

## ¿Debo hacerme la prueba de detección del cáncer de próstata? — con transcripción de audio descriptivo

### Transcripción de audio descriptivo

- ¿Debo hacerme la prueba de detección del cáncer de próstata?
- Foto de un doctor con una cinta azul.
- Foto de expertos de la salud con computadoras portátiles, tabletas y estadísticas impresas.
- Los hombres de 55 a 69 años son los que más se benefician de la prueba de detección del cáncer de próstata.
- Fotos de adultos mayores, uno de ellos con un médico.
- La frase antígeno prostático específico en inglés en una libreta al lado de una inyección y unas píldoras.
- Un médico poniendo muestras en tubos.
- Tener niveles de PSA más altos de lo normal podría significar que tiene cáncer de próstata, aunque también podrían estar altos por otras razones:
  - Próstata agrandada.
  - Infección de la próstata.
  - Ciertos medicamentos.
- Foto de un médico con su paciente.
- Foto de un microscopio de laboratorio.
- Foto de un médico con su paciente.
- Foto de tubos de muestras.
- Los beneficios de la prueba de PSA incluyen:
  - Saber su nivel de PSA.
  - Descubrir el cáncer de próstata temprano podría facilitar el tratamiento.
  - La prueba de PSA podría incluso salvarle la vida.
- Imagen de una glándula prostática.
- Es posible que la prueba de PSA tenga consecuencias negativas:
  - Los niveles de PSA a veces están altos, aunque no haya cáncer.
  - La prueba de PSA no siempre puede decir cuáles cánceres de próstata son mortales y cuáles no causarán problemas.
  - La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente.
  - El tratamiento contra el cáncer de próstata puede causar efectos secundarios graves.
- Enlace al sitio web del cáncer de próstata con los logos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

### Resumen del video

La mayoría de los hombres se preguntan si se deben hacer la prueba para el cáncer de próstata. Cada hombre debe decidir por sí mismo. Por eso es importante que los hombres hablen con su médico acerca de las pruebas de detección. Este video ayuda a los hombres a entender sus opciones para hacerse la prueba de detección del cáncer de próstata.

### Guión para el audio

En el 2018, el Grupo de Trabajo Sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos, un grupo de expertos en salud, concluyó que los hombres de 55 a 69 años son los que más se benefician de la prueba de detección del cáncer de próstata. Puede que usted se haya preguntado: ¿Debería hacerme la prueba de detección del cáncer

de próstata? La respuesta es: "Hable con su médico". Sepa qué implica y después decida si hacerse la prueba de detección del cáncer de próstata es lo adecuado para usted.

La principal prueba mide los niveles que hay en la sangre del antígeno prostático específico, o PSA, por sus siglas en inglés. Tener niveles de PSA más altos de lo normal podría significar que tiene cáncer de próstata, aunque también podrían estar altos por otras razones, como tener la próstata agrandada, una infección de la próstata o por tomar ciertos medicamentos.

Si su nivel de PSA es alto, es posible que el médico le pida que vuelva a hacerse la prueba o que recomiende una biopsia. Esto consiste en tomar una pequeña muestra del tejido de la próstata y enviarla al laboratorio a que la revisen para ver si hay cáncer. Pregúntele a su médico sobre los posibles beneficios y perjuicios de la prueba de PSA. Los beneficios incluyen: Saber su nivel de PSA. Esto puede ayudar al médico a determinar su probabilidad de tener cáncer de próstata. Descubrir el cáncer de próstata temprano podría facilitar el tratamiento y la prueba de PSA podría incluso salvarle la vida.

Sin embargo, es posible que la prueba de PSA tenga consecuencias negativas. Por ejemplo, los niveles de PSA a veces están altos, aunque no haya cáncer. Esto se llama tener un resultado falso positivo, lo que puede llevar a que le hagan más pruebas y que se preocupe sin necesidad. La prueba de PSA no siempre puede decir cuáles cánceres de próstata son mortales y cuáles no causarán problemas. La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente, por lo que quizás no sea necesario recibir de inmediato un tratamiento que podría hacer más mal que bien. Puede que su médico recomiende la vigilancia activa, la cual incluye hacerse chequeos y pruebas regularmente para ver si el cáncer crece, y tratarlo si lo hace. Por último, el tratamiento contra el cáncer de próstata puede causar efectos secundarios graves, como impotencia y pérdida del control de la vejiga.

Infórmese más sobre la prueba de PSA y el cáncer de próstata en [www.cdc.gov/spanish/cancer/prostate](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/prostate).