

# CÁNCER DE VAGINA Y VULVA



Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de una mujer: los cánceres de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En su conjunto se les conoce como cáncer ginecológico. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de vagina y vulva es parte de la campaña *Conozca su cuerpo: Infórmese sobre los cánceres ginecológicos* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). La campaña ayuda a que las mujeres aprendan sobre el cáncer ginecológico y brinda importante información acerca de sus cuerpos y salud.



## ¿Qué son los cánceres de vagina y vulva?

El cáncer es una enfermedad que provoca el crecimiento descontrolado de las células. El tipo de cáncer siempre se identifica según la parte del cuerpo en donde se origina, incluso si después se extiende a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer se origina en la vagina, se denomina cáncer de vagina. La vagina, también conocida como la vía del parto, es el canal hueco en forma de tubo entre la parte inferior del útero y el exterior del cuerpo.

Cuando el cáncer se origina en la vulva, se le denomina cáncer de vulva. La vulva es la parte externa de los órganos reproductores femeninos. Tiene dos pliegues de piel llamados labios. El cáncer de vulva suele ocurrir con mayor frecuencia en los bordes internos de los labios.

Cuando los cánceres de vagina y vulva se detectan en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

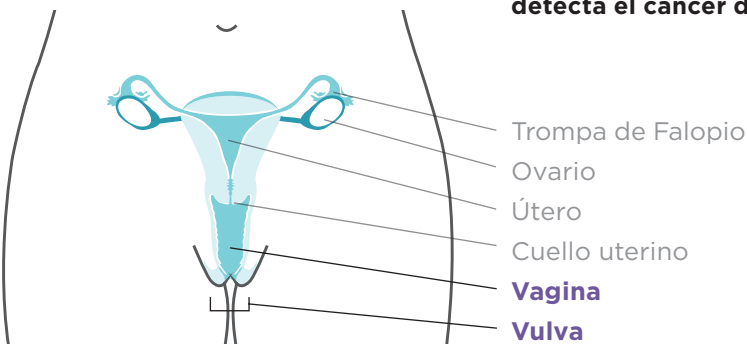
## ¿Existen pruebas que podrían detectar los cánceres de vagina y vulva en etapas tempranas?

El mejor método para detectar los cánceres de vagina y de vulva en etapas tempranas es realizándose exámenes de rutina y visitar a su médico si tiene signos o síntomas, como bultos o cambios en la vagina o vulva. El médico podría realizarle exámenes u otros procedimientos para averiguar que es lo que está causando estos síntomas.

Si ha tenido resultados anormales de la prueba de Papanicolaou o si tiene un historial de cáncer de cuello uterino, su médico también podría recomendarle exámenes de seguimiento o con mayor frecuencia. Estos factores podrían ponerla en un mayor riesgo de contraer cánceres asociados con el VPH, como el cáncer de vagina, vulva y cuello uterino. **Es importante mencionar que la prueba de Papanicolaou no detecta el cáncer de vagina y vulva. La prueba de Papanicolaou sólo detecta el cáncer de cuello uterino.**

## ¿Quién puede contraer los cánceres de vagina y vulva?

Aunque todas las mujeres corren el riesgo de contraer estos cánceres, muy pocas los contraerán. Los cánceres de vagina y vulva no son muy comunes. En conjunto, los cánceres de vagina y vulva representan entre el 6 y el 7 por ciento de todos los cánceres ginecológicos diagnosticados en los Estados Unidos. Se estima que cada año 1,300 mujeres son diagnosticadas con cáncer de vagina y 4,900 con cáncer de vulva.



*Conozca su cuerpo* es una iniciativa que respalda la Ley para la Educación y Concientización sobre el Cáncer Ginecológico de 2005 (Gynecologic Cancer Education and Awareness Act). La ley, también conocida como la Ley de Johanna, fue aprobada por el Congreso de los Estados Unidos en diciembre de 2006 y promulgada en enero de 2007.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de los cánceres de vagina y vulva?

En su etapa inicial, la mayoría de los cánceres de vagina no presenta signos ni síntomas. Cuando el cáncer de vagina presenta síntomas, estos pueden incluir:

- Secreción o sangrado vaginal que no es normal para usted. El sangrado puede ser anormal porque es abundante o por el momento en el que ocurre, como por ejemplo sangrar después de la menopausia; sangrar entre períodos menstruales; o cualquier otro sangrado que dure más o que sea más abundante de lo normal para usted.
- Cambio en sus hábitos de ir al baño, como sangrar cuando defeca u orina; tener la necesidad de orinar con urgencia o mayor frecuencia; o sensación de estreñimiento.

Los signos o síntomas comunes que presenta el cáncer de vulva, pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Comezón, ardor, dolor o sensibilidad constante en la vulva.
- Cambios en el color de la piel de la vulva, es decir, si tiene un aspecto más rojizo o blanco de lo normal para usted.
- Cambios en la piel de la vulva, como sarpullido, verrugas, ampollas, bultos o úlceras.

Préstele atención a su cuerpo y sepa lo que es normal para usted. Si tiene sangrado vaginal que no es normal para usted, consulte a su médico de inmediato. Si tiene alguno de los otros signos que pueden estar asociados con el cáncer de vagina o de vulva durante dos semanas o más, consulte a su médico. Estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa, pero la única manera de saberlo es consultando a su médico.

## ¿Puede la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) prevenir los cánceres de vagina y de vulva?

Muchos cánceres de vagina y vulva son causados por el virus del papiloma humano (VPH), un virus común que se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales.

Existe una vacuna que protege contra los tipos de VPH que suelen producir con mayor frecuencia el cáncer de cuello uterino, vagina y vulva. Se recomienda para los preadolescentes (niños y niñas) entre 11 y 12 años, pero puede ser administrada desde los 9 años hasta los 26 años. La vacuna es administrada en dosis de dos o tres inyecciones, dependiendo de la edad. Si usted o algún ser querido se encuentra en este grupo de edad, hable sobre el tema con un médico u otro profesional de la salud.

Para más información acerca de la vacuna del VPH visite: [www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/index.htm](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/index.htm).

## ¿Qué aumenta la probabilidad de que una mujer contraiga cáncer de vagina o vulva?

No hay manera de saber con certeza si usted contraerá cáncer de vagina o vulva. Algunas mujeres contraen estos tipos de cáncer sin tener un alto riesgo. Sin embargo, los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de que una mujer contraiga cáncer de vagina o vulva:

- Tener el VPH.
- Haber tenido lesiones precancerosas en el cuello uterino o cáncer de cuello uterino.
- Tener una condición médica (como el VIH, el virus que puede producir el SIDA) que debilita su sistema inmunológico y dificulta que su cuerpo combata problemas de salud.
- Fumar.
- Tener constante comezón o ardor en la vulva.

Si uno o más de estos factores le corresponden, no significa que contraerá cáncer de vagina o de vulva. Pero debe hablar con su médico para saber si le recomienda hacerse exámenes con mayor frecuencia.

## ¿Cómo puedo prevenir los cánceres de vagina y vulva?

- Póngase la vacuna contra el VPH. Esta vacuna protege contra los tipos de VPH que con mayor frecuencia causan los cánceres de cuello uterino, vagina y vulva. Si tiene entre 9 y 26 años de edad, hable con su médico sobre la vacuna contra el VPH.
- Tome medidas para reducir su riesgo de contraer el VPH o el VIH. Por ejemplo, evite tener relaciones sexuales o limite su número de parejas sexuales.
- No fume.

## ¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de vagina o vulva?

Si su médico le informa que tiene cáncer de vagina o de vulva, pídale que la remita a un ginecólogo oncólogo, un médico especializado en el tratamiento de cánceres ginecológicos. Este médico trabajará con usted para crear un plan de tratamiento.

## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de vagina, vulva y otros cánceres ginecológicos?

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:**  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)  
Oprima 2 para español, o visite [www.cdc.gov/spanish/cancer/gynecologic](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/gynecologic)

**Instituto Nacional del Cáncer:**  
1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)  
Oprima 2 para español, o visite [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol)



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

