Pruebas de detección de cáncer de próstata:
Una decisión para usted y su médico

La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan ningún problema de salud a los hombres que los tienen. La mayoría de los cánceres de próstata que se detectan con las pruebas son pequeños y de crecimiento lento. Muchos hombres no tendrán síntomas nunca.

La decisión de hacerse la prueba de detección es una decisión personal y los hombres pueden conversar con sus médicos para comprender cuáles son los beneficios y los daños que puede producir la prueba. Si decide no hacerse la prueba de detección, siempre puede cambiar de opinión más adelante. Si decide hacerse la prueba y se detecta cáncer, esto no significa que deba recibir tratamiento de inmediato. El tratamiento puede causar efectos secundarios graves. Debería consultar cada paso con su médico.

- Podría estar en mayor riesgo de tener cáncer de próstata si su padre, hermano o hijo han tenido este cáncer, si usted tiene más de 50 años o si es afroamericano.
- La próstata produce una sustancia llamada antígeno prostático específico. La prueba de antígeno prostático específico mide la cantidad de esta sustancia que hay en la sangre.
- Hay varios motivos, además del cáncer de próstata, por los cuales el resultado de la prueba de antígeno prostático específico puede dar anormal (niveles altos). La única manera de saber si un resultado anormal se debe al cáncer es con una biopsia.
- La biopsia retira una muestra de células de la glándula prostática para poder observarlas con un microscopio. Las biopsias son realizadas por especialistas.
- Si la biopsia muestra que hay células cancerosas, su médico le hablará sobre las opciones de tratamiento.

- Si el cáncer es pequeño y de bajo riesgo, su médico y usted pueden optar por hacer una vigilancia activa, lo cual significa que lo estarán monitoreando de cerca a lo largo del tiempo con pruebas de antígeno prostático específico y biopsias para observar si el cáncer está creciendo más rápido de lo esperado.
- El tratamiento del cáncer de próstata puede implicar radioterapia, una operación para quitar la próstata, terapia hormonal y otros tipos de tratamiento.
- La radioterapia y la operación pueden causar problemas como impotencia, pérdida del control de la vejiga o problemas con los intestinos.

Hable con su médico o enfermero para decidir juntos si la prueba de detección del cáncer de próstata es lo adecuado para usted.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

MLS-266511 CS264123-C