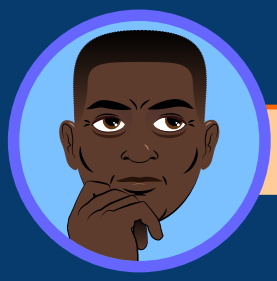


# CÁNCER DE PRÓSTATA

## tómese un tiempo para decidir

La mayoría de los cánceres de próstata crecen lentamente y no causan ningún problema de salud a los hombres que los tienen. La prueba del antígeno prostático específico puede detectar un problema de salud en la próstata. El tratamiento puede causar efectos secundarios graves. Tómese un tiempo para hacerle al médico las siguientes preguntas antes de decidir hacerse una prueba de detección o recibir tratamiento para el cáncer de próstata.

## ¿Quién tiene mayor riesgo de padecer cáncer de próstata?

- Los hombres de 50 años o más.
- Los afroamericanos.
- Los hombres cuyo padre, hermano o hijo hayan tenido cáncer de próstata.

## ¿Qué es la prueba del antígeno prostático específico?

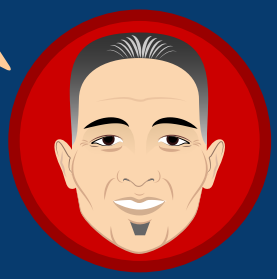
- Su próstata produce una sustancia llamada antígeno prostático específico.
- La prueba del antígeno prostático específico mide el nivel de esa sustancia en la sangre.
- El nivel del antígeno prostático específico puede estar alto por muchas razones.

## ¿Qué pasa si mi antígeno prostático específico está alto?

- Es posible que su médico repita la prueba del antígeno prostático específico.
- Su doctor podría remitirlo a un especialista (urólogo) para que le hagan más exámenes como, por ejemplo, una **biopsia**.

En este caso, con unas agujas pequeñas se sacan diminutos trozos de tejido de la próstata, que se revisan para ver si tienen células cancerosas. La biopsia es la única manera de saber si usted tiene cáncer de próstata.

## ¿Qué opciones tengo si la biopsia detecta cáncer de próstata en sus etapas iniciales?



**Vigilar muy de cerca la enfermedad.**

- Hágase pruebas del antígeno prostático específico y biopsias regularmente.
- Hable con su médico si tiene síntomas como problemas para orinar, sangre en la orina o dolor en la espalda, caderas o pelvis que no desaparece.

**Hacerse otros tratamientos después de hablar con el médico.**

- Es posible que hable acerca de una operación para extirpar la próstata, radioterapia o terapia hormonal.
- También puede hablar con su médico sobre los efectos secundarios del tratamiento como impotencia, pérdida del control de la vejiga y problemas intestinales.

Para más información sobre el cáncer de próstata, visite
http://www.cdc.gov/spanish/cancer/prostate/

National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion
Division of Cancer Prevention and Control