

CÁNCER DE OVARIO

Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de una mujer: los cánceres de cuello uterino, de ovario, de útero, de vagina y de vulva. En su conjunto se les conoce como cáncer ginecológico. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de ovario es parte de la campaña *Conozca su cuerpo: Infórmese sobre los cánceres ginecológicos* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre el cáncer ginecológico, su cuerpo y su salud.



¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer es una enfermedad que provoca el crecimiento descontrolado de las células. El tipo de cáncer siempre se identifica según la parte del cuerpo en donde se origina, incluso si después se extiende a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer se origina en los ovarios, se denomina cáncer de ovario. Las mujeres tienen dos ovarios ubicados en la pelvis, uno a cada lado del útero. Los ovarios producen hormonas femeninas y óvulos.

Cuando el cáncer de ovario se detecta en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

¿Qué aumenta la probabilidad de que una mujer contraiga cáncer de ovario?

No hay manera de saber con certeza si usted contraerá cáncer de ovario. La mayoría de las mujeres que lo contraen no tienen antecedentes familiares de cáncer de ovario.

Sin embargo, los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de que una mujer contraiga cáncer de ovario:

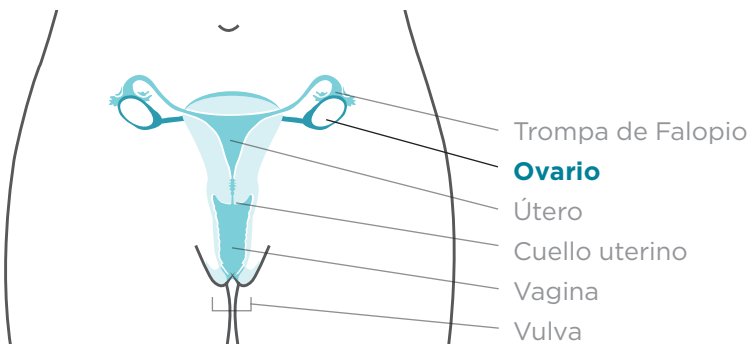
- Tener más de 40 años de edad.
- Tener familiares cercanos (como su madre, hermana, tía o abuela) por parte materna o paterna que hayan tenido cáncer de ovario.
- Haber tenido cáncer de mama, de útero o colorrectal.
- Ser de ascendencia judía de Europa oriental (Asquenazí).
- No haber tenido hijos o haber tenido problemas para quedar embarazada.
- Tener endometriosis (una enfermedad en la que el tejido del revestimiento del útero crece en otra parte del cuerpo).

Si uno o más de estos factores les corresponden, no significa que contraerá cáncer de ovario. Pero debe consultar a su médico u otro profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo.

¿Quién puede contraer cáncer de ovario?

Todas las mujeres corren el riesgo de contraer cáncer de ovario, pero las mujeres de edad avanzada tienen mayor probabilidad de contraer la enfermedad que las mujeres más jóvenes. Cerca del 90 por ciento de las mujeres con cáncer de ovario tienen más de 40 años, dentro de ese porcentaje, la mayoría del cáncer de ovario se presenta en mujeres de 60 años o más.

Cada año aproximadamente 21,000 mujeres en los Estados Unidos contraen cáncer de ovario. Entre las mujeres que viven en los Estados Unidos, el cáncer de ovario es el octavo cáncer más común y el quinto entre las principales causas de muerte por cáncer.



¿Cuáles son los signos y síntomas del cáncer de ovario?

El cáncer de ovario podría presentar uno o varios de estos signos y síntomas:

- Sangrado vaginal (en especial si ya ha pasado la menopausia) o secreción vaginal que no es normal para usted.
- Dolor en la zona pélvica o abdominal (el área debajo del estómago, entre los huesos de la cadera).
- Dolor de espalda.
- Hinchazón, cuando el área debajo del estómago se inflama o se siente llena.
- Sentirse demasiado llena rápidamente o dificultad para comer.
- Cambio en sus hábitos de ir al baño, como necesidad de orinar con mayor frecuencia o urgencia y/o estreñimiento.

Préstele atención a su cuerpo y sepa lo que es normal para usted. Si tiene sangrado vaginal que no es normal para usted, consulte a su médico de inmediato. Si tiene alguno de los otros signos durante dos semanas o más, consulte a su médico. Estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa, pero la única manera de saberlo es consultando a su médico. El tratamiento es más eficaz cuando el cáncer de ovario se detecta y se trata en etapas tempranas.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de ovario?

No se conoce cómo prevenir el cáncer de ovario. Pero los siguientes factores podrían reducir su probabilidad de contraerlo:

- Haber tomado píldoras anticonceptivas por más de cinco años.
- Haber dado a luz.
- Haber tenido ligadura de trompas, extirpación de ambos ovarios o histerectomía (cirugía mediante la cual se extirpa el útero y algunas veces el cuello uterino).
- Amamantar. Algunos estudios sugieren que las mujeres que han amamantado a sus hijos durante un año o más podrían tener un riesgo moderadamente reducido de contraer cáncer de ovario.

¿Existen pruebas que puedan detectar el cáncer de ovario en etapas tempranas?

No hay una manera simple y confiable de detectar el cáncer de ovario en las mujeres que no presentan signos o síntomas. **La prueba de Papanicolaou no detecta el cáncer de ovario. La prueba de Papanicolaou sólo detecta el cáncer de cuello uterino.**

Sin embargo, usted puede tomar los siguientes pasos:

- Préstele atención a su cuerpo y sepa lo que es normal para usted.
- Si observa algún cambio en el cuerpo que no es normal para usted y que podría ser un signo de cáncer de ovario, consulte a su médico y pregúntele acerca de las causas como el cáncer de ovario.
- Pregúntele a su médico si debería hacerse una prueba, como un examen ginecológico rectovaginal, una ecografía transvaginal o un análisis de sangre para medir los niveles de CA-125 si:
 - Presenta cualquier signo o síntoma inexplicable de cáncer de ovario. Algunas veces estas pruebas ayudan a detectar o descartar el cáncer de ovario.
 - Ha tenido cáncer de mama, de útero o de colon, o una familiar cercana ha tenido cáncer de ovario.

¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de ovario?

Si su médico le dice que tiene cáncer de ovario, pídale que la remita a un ginecólogo oncólogo, un médico especializado en el tratamiento de cáncer ginecológico. Este médico trabajará con usted para crear un plan de tratamiento.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de ovario y otros cánceres ginecológicos?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) Oprima 2 para español, o visite www.cdc.gov/spanish/cancer/gynecologic

Instituto Nacional del Cáncer: 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237) Oprima 2 para español, o visite www.cancer.gov/espanol



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

