

Infórmese antes de visitar a su médico

Las pruebas de detección del cáncer colorrectal se recomiendan para hombres y mujeres a partir de los 50 años.

Las guías nacionales para la detección del cáncer colorrectal incluyen varias opciones de pruebas de detección.

Estas son las pruebas de detección recomendadas:

- **Análisis de heces** (Frecuencia gFOBT una vez al año. FIT-ADN una vez al año o cada tres años)
 - *La prueba gFOBT de alta sensibilidad (análisis de sangre oculta en materia fecal)*
 - *Prueba Inmunoquímica Fecal (FIT por sus siglas en inglés)*
 - *Prueba FIT-ADN (o Análisis de ADN en heces)*
- **Sigmoidoscopia flexible** (Cada cinco años, o cada 10 años si se hace una FIT una vez al año)
- **Colonoscopia** (Una vez cada 10 años)
- **Colonografía TC (colonoscopia virtual)** (Cada cinco años)

Los beneficios y riesgos de estas pruebas de detección varían. Pregúntele a su médico cuál es la prueba más adecuada para usted. Y consulte con su proveedor de seguros para averiguar cuáles son las pruebas cubiertas por su plan y cuánto tendrá que pagar. **¡Las pruebas de detección podrían salvar su vida!**

Preguntas para hacerle a su médico

¿Debo hacerme una prueba de detección para el cáncer colorrectal?

- ¿Qué prueba(s) de detección es/son recomendable(s) para mí?

- ¿Cómo me preparo para la prueba? ¿Debo cambiar mi dieta o mi régimen habitual de medicamentos?

- ¿De qué consiste la prueba? ¿Será molesta o dolorosa? ¿Implica algún riesgo? ¿Cuándo obtendré los resultados y quién me los dará?

- Si le hacen una colonoscopia o sigmoidoscopia, querrá saber: ¿Quién realizará la prueba? ¿Necesitaré que alguien me acompañe?

Si su riesgo es mayor de lo normal: Algunas personas tienen un riesgo más elevado porque tienen enfermedad inflamatoria intestinal, antecedentes personales o familiares de pólipos colorrectales o cáncer colorrectal, o algún síndrome genético, como por ejemplo poliposis adenomatosa familiar (PAF) o cáncer colorrectal hereditario no polipósico (también conocido como Síndrome de Lynch). Estas personas deberían comenzar a hacerse las pruebas de detección antes de los 50 años. Si piensa que su riesgo es mayor de lo normal, pregúntele a su médico si debería comenzar a hacerse las pruebas de detección antes de los 50 años.

Si tiene síntomas: Hable con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas:

- Sangre en la materia fecal.
- Dolor de estómago o cólicos persistentes.
- Pérdida de peso sin razón conocida.

Estos síntomas podrían ser provocados por alguna otra causa que no es cáncer, pero la única manera de saberlo es hablando con su médico.



www.cdc.gov/spanish/cancer/colorectal/sf
1-800-CDC-INFO