

# Hoja de recursos (Ejemplo de Yakima)

Clinica	Ubicación, teléfono y sitio Web	Horario	Precio de la prueba de Papanicoláu	¿Hay personal que habla español?	¿Hay cuidado de los niños?	Ruta de autobús
Central Washington Family Medicine	1806 Lincoln Ave Yakima, WA 98902 (509) 452-4520 <a href="http://www.cwfm.org/">http://www.cwfm.org/</a>	8:30 AM a 5:00 PM lunes, martes, jueves, viernes; 8:30 AM a 7:30 PM, miércoles. A otras horas, llame al 452- 4520.	El mínimo es \$25 para un examen médico y \$5 para la prueba de laboratorio; si la persona no reúne los requisitos conforme a los programas especiales. Atendemos sobre la base de programas de honorarios descontados. También se aceptan las opciones <i>Medicaid, Medicare y Healthy Options.</i>	Sí	No	1, 8
Grandview Medical/Dental Clinic (YVFWC)	1000 Wallace Way Grandview, WA 98930 (509) 882-3444 <a href="http://www.yvfwc.com/grandview.html">http://www.yvfwc.com/grandview.html</a>	8:00 AM a 5:00 PM lunes a viernes.	Depende de los ingresos - Si la persona no reúne los requisitos conforme a los programas especiales.	Sí	No	Llame al PFP (el número aparece abajo) o a los servicios de Salud Comunitaria en la clínica.
Mountain View Women's Health Center (YVFWC)	240 Division St Grandview, WA 98930 (509) 882-4700 <a href="http://www.yvfwc.com/womens.html">http://www.yvfwc.com/womens.html</a>	8:00 AM a 5:00 PM lunes a viernes.	Depende de los ingresos - Si la persona no reúne los requisitos conforme a los programas especiales. Se ofrecen pruebas de Papanicoláu gratuitas para aquellas que califiquen conforme al Programa de salud del seno y el cervix (BCHP, por sus siglas en inglés).	Sí	No	No en la ruta de autobuses de Yakima. Llame a María Barrahas en la oficina de la clínica para que la recojan.
Toppenish Medical/Dental Clinic (YVFWC)	518 W 1st Ave Toppenish, WA 98948 (509) 865-5600 <a href="http://www.yvfwc.com/grandview.html">http://www.yvfwc.com/grandview.html</a>	8:00 AM a 5:00 PM lunes a viernes.	Se ofrece una escala fluctuante de honorarios basada en los ingresos y el tamaño de la familia. También se aceptan las opciones <i>Medicaid, Medicare y Healthy Options.</i>	Sí	No	Llame al PFP (el número aparece abajo) o a los Servicios de Salud Comunitaria en la clínica.
Yakima Neighborhood Health Services (YNHS)	12 S. 8th St. Yakima, WA 98907 (509) 454-4143 <a href="http://ynhs.org/">http://ynhs.org/</a>	8:00 AM a 7:00 PM lunes a viernes, 8:00 AM a 6:00 PM sábado	Se ofrece escala fluctuante de honorarios. Se ofrecen muchos programas diferentes para las personas que reúnan los requisitos, que incluyen el Plan <i>BCHP, WIC, Take Charge y Non-Citizens Family Planning.</i>	Sí	No	Llame al PFP (el número aparece abajo) o a los Servicios de Salud Comunitaria en la clínica.

## Otra Información

### **Transporte:**

Yakima Transit: (509) 575-6175 People for People (Gente para la Gente, PFP) Servicios de intérprete o de transporte: (509) 248-6793 o de llamadas gratuitas 1 (800) 233-1624.- Contactos en PFP: Chris Fix (509) 457-8709 [chris@pfp.org](mailto:chris@pfp.org) o Linda Kraft (509) 697-9625 [kraftyak@aol.com](mailto:kraftyak@aol.com)

### **Seguros médicos:**

Llame a *Yakima Neighborhood Health Services* (Servicios de Salud de la Vecindad, YNHS) al (509) 454-4143 para solicitar ayuda con el Programa de Seguros Médicos para Niños o sus programas *Covering Kids and Families* (Cobertura para Niños y Familias).

### **Información de salud:**

Distrito de Salud de Yakima, Programa de Salud del Seno y el Cervix. Incluye una perspectiva general del programa e información sobre los requisitos para tener derecho a éste. <http://www.co.yakima.wa.us/health/bchp/home.htm>  
Departamento de Salud del Estado de Washington <http://www.doh.wa.gov/wbchp/>

### **Algunos consejos para ayudarla a prepararse para la prueba de Papanicoláu:**

- Debe hacérsela cuando no tenga su período.
- Si usa duchas vaginales, espumas, cremas, gel, o medicina para la vagina, debe dejar de usáralos dos días antes de la prueba, salvo que sea prescrito por su doctor. Estos productos pueden esconder las células anormales.
- No debe tener relaciones sexuales de uno a dos días antes de la prueba.

Nombre de la promotora: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Otra información: \_\_\_\_\_