

# AMIGAS

## Ayuda a las mujeres a cuidar su salud

Hacerse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino puede ayudar a las mujeres a mantenerse sanas. Por lo general, las células anormales que se detectan temprano pueden tratarse para prevenir el cáncer de cuello uterino. La prueba del VPH puede detectar el virus que puede causar estos cambios en las células. Por eso es importante hacerse las pruebas de detección con regularidad.

**El cáncer de cuello uterino es más fácil de tratar cuando se detecta en etapas tempranas.** Detectar y tratar el cáncer de cuello uterino en etapas tempranas se asocia a una larga supervivencia y una buena calidad de vida.

**Es importante hacerse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino con regularidad, ya sea la prueba de Papanicoláu sola, la prueba del VPH sola o la prueba combinada de Papanicoláu y del VPH.**

- Las mujeres de 21 a 29 años deben hacerse la prueba de Papanicoláu cada 3 años.
- Después de los 30 años, las mujeres tienen tres opciones: la prueba de Papanicoláu cada 3 años, la prueba del VPH cada 5 años o las pruebas de Papanicoláu y del VPH cada 5 años.
- Después de los 65 años, usted podría dejar de hacerse las pruebas de detección O podría necesitarlas si lleva un tiempo sin hacérselas y no se ha sometido a una histerectomía. Hable con su médico.

Es particularmente importante que las mujeres latinas se hagan las pruebas de detección porque tienen un mayor riesgo de cáncer de cuello uterino.

**Las mujeres se pueden hacer las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino en esta comunidad.** Hable con su trabajadora comunitaria de la salud sobre los centros médicos en su comunidad donde puede hacerse la prueba de detección. Ella la ayudará a encontrar un lugar adecuado para usted.

### **Hágase la promesa y prométale a su familia que se hará la prueba de detección del cáncer de cuello uterino.**

Comuníquese hoy mismo con su trabajadora comunitaria de la salud o centro médico para pedir una cita y hacerse la prueba de detección del cáncer de cuello uterino.

Trabajadora comunitaria de la salud: \_\_\_\_\_ Agencia: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Otra información: \_\_\_\_\_

**Recuerde:** Una prueba de detección no es suficiente. Hacerse pruebas de detección con regularidad puede ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino o detectarlo temprano, cuando es más fácil de tratar. Hágase la prueba de Papanicoláu cada 3 años, o la prueba del VPH o la prueba del VPH y de Papanicoláu juntas cada 5 años.

