

Cáncer de mama: *Lo que debe saber*

El *cáncer* es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Cuando el cáncer se origina en la mama, se denomina *cáncer de mama*. El cáncer de mama, con la excepción del cáncer de piel, es el cáncer más común entre las mujeres estadounidenses.

En la *detección* del cáncer de mama se examinan las mamas de una mujer para detectar el cáncer, antes de que presente síntomas. Una *mamografía* es una radiografía de la mama. Las mamografías son el mejor método para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas, cuando es más fácil de tratar y antes de que sea lo suficientemente grande para que se sienta al palpar o cause síntomas.

La mayoría de las mujeres entre los 50 y 74 años deben hacerse una mamografía cada dos años. Si tiene entre 40 y 49 años o piensa que puede tener un riesgo más alto de cáncer de mama, pregúntele a su médico cuándo debe hacerse una mamografía.



Algunos factores pueden aumentar su riesgo

Los principales factores que influyen en el riesgo de una persona incluyen ser mujer y hacerse mayor. Otros factores de riesgo incluyen:

- Cambios heredados en ciertos genes (BRCA1 o BRCA2).
- Tener la menstruación antes de los 12 años de edad.
- No haber dado a luz o tener el primer hijo a una edad más tardía.
- Comenzar la menopausia a los 55 años de edad.
- Tomar hormonas durante más de cinco años para reemplazar el estrógeno y la progesterona
- Tomar anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas).
- Antecedentes personales de cáncer de mama, mamas densas y otros problemas de salud.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama (padre, hermano o hijo).
- Recibir radioterapia en la mama o el pecho.
- Tener sobrepeso, en especial después de la menopausia.

Síntomas

Algunas señales de advertencia del cáncer de seno son:

- Un bulto o dolor en la seno.
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de los senos.
- Irritación o hundimientos en la piel de los senos.
- Piel de la seno escamosa o enrojecida.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Líquido del pezón, que no sea leche materna, en especial sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la seno.
- Dolor en cualquier parte de la mama.

Otras afecciones pueden causar estos síntomas. *Si usted tiene algún signo preocupante, consulte a su médico de inmediato.*

Más información

www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/ • Twitter: @CDC_Cancer
(800) CDC-INFO (800-232-4636) • TTY: (888) 232-6348 • cdcinfo@cdc.gov



¿No tiene el dinero para hacerse una mamografía?

Si sus ingresos son bajos o no tiene seguro médico, y tiene entre 40 y 64 años, es posible que cumpla con los requisitos para hacerse una mamografía a bajo costo o gratuita mediante el Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Seno y Cuello Uterino de los CDC. Llame al (800) CDC-INFO para obtener más información.

MLS# 241610-A