

¿TIENE DIARREA?

La causa puede ser una infección por la bacteria *Shigella*.



Protéjase y proteja a su comunidad

La *Shigella* se transmite **CON MUCHA FACILIDAD** de una persona a otra. Si tiene diarrea, **SIGA** estas medidas simples:



LÁVESE LAS MANOS, especialmente después de ir al baño.



ESPERE hasta que ya no tenga diarrea para tener relaciones sexuales. Use métodos de barrera (como condones o diques dentales) cuando tenga relaciones sexuales.



NO prepare alimentos para otras personas mientras esté enfermo.



EVITE ir a nadar o meterse al agua hasta que se haya recuperado completamente.

Los síntomas pueden incluir **diarrea, fiebre y cólicos abdominales**. Aun hasta después de sentirse mejor, todavía podría propagar la *Shigella* en las heces (caca) por varias semanas.

CÓMO SE ENFERMAN LAS PERSONAS

La *Shigella* se propaga cuando las heces de una persona enferma llegan a la boca de otra persona. Hasta cantidades microscópicas de heces podrían enfermar a alguien.



Manos

Se contaminan las manos con *Shigella* y luego tocan los alimentos o se llevan las manos a la boca.



Alimentos

Comen alimentos preparados por una persona que está enferma (o que estuvo enferma recientemente) por *Shigella*.



Agua

Tragan agua mientras nadan o beben agua contaminada con heces que tienen la bacteria *Shigella*.



Relaciones sexuales

Tienen contacto con microbios en las heces durante el contacto sexual con alguien enfermo o que estuvo enfermo recientemente por *Shigella*.

Si cree que podría tener una infección por *Shigella*, hable con su médico.