



# ¿USTED O SU PAREJA TIENEN DIARREA?

La causa podría ser una infección por *Shigella*.

Estos microbios pueden encontrarse en las heces (caca) de las personas enfermas por *Shigella*.

## Protéjase y Proteja a su Comunidad

Si tiene diarrea, **SIGA** estas medidas simples:



**LÁVESE LAS MANOS**, especialmente después de ir al baño.



**ESPERE** hasta que ya no tenga diarrea para tener relaciones sexuales. Use métodos de barrera (como condones o diques dentales) cuando tenga relaciones sexuales.



**NO** prepare alimentos para otras personas mientras esté enfermo.



**EVITE** ir a nadar o meterse al agua hasta que se haya recuperado completamente.

Si cree que podría tener una infección por *Shigella*, hable con su médico.