

MA QABTAA SHUBAN-BIYOOD?

Waxaa sababi kara bakteeriya loo yaqaano *Shigella*.



Ilaali naftaada iyo bulshadaada

Shigella wuxuu ku faafaa **SI AAD U FUDUD** hal qof ilaa qof kale. Haddii aad shuban-biyood qabto, **RAAC** tilmaamahaan fudud:



DHAQ GACMAHAAGA, gaar ahaan markaad musqusha aado kadib.



SUG inaad galmo sameysid ilaa shuban-biyoodkaagu gebi ahaan ka dhammaanaayo. Isticmaal difaacyadda (sida kondhomyada ama bacda difaaca afka) waqtiga galmada.



HA U diyaarinin cunta dadka kale inta aad xanuunsantahay.



KA FOGOW dabaasha ilaa inta aad si buuxda uga bogsooneyso.

Calaamadaha waxaa ka mid noqon kara *shuban-biyood*, *qandho*, iyo *calool majiir*. Xitaa ka dib markaad daremeyso ficnaan, weli waxaad kufaafin kartaa *Shigella* saxaradaada (saxarada) dhowr todobaad.

SIDEE DADKA U XANUUNSADAAN

Shigella wuxuu ku faafaa marka saxaro ka soo baxday qof xanuunsan ay soo gaarto qofka afkiisa. Xitaa qadarka saxarada mikroskobiga ah ayaa qof u keeni kara xanuun.



Gacmaha

Helitaanka *Shigella* bakteeriyada gacmahaaga korkooda ka dib taabashada cuntadaada ama afkaaga.



Cunto

Cunista cunto uu diyaariyey qof xanuunsan (ama dhawaan xanuunsaday) oo qabo *Shigella*.



Biyo

Laqida biyaha markaad dabaalaneyso ama cabeyso biyo ku wasakhoobay saxaro leh *Shigella* bakteeriya.



Galmo

La xiriirey jeermis ka imaaday saxaro inta lagu jiro xiriirka galmada oo lala sameeyo qof xanuunsan ama dhawaan la xanuunsaday *Shigella*.

Haddii aad u maleyneyso inuu kugu dhici karo *Shigella*, la hadal dhakhtarkaaga.