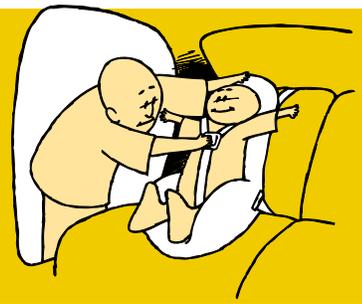


Proteja a sus seres queridos

LESIONES VIALES



La realidad

Todos queremos proteger y mantener seguros a nuestros niños y ayudarlos para que puedan aprovechar sus vidas al máximo.

Saber cómo prevenir las causas principales de las lesiones infantiles, como los accidentes viales, es un paso hacia esa meta.

Cada hora, 150 niños entre 0 y 19 años de edad reciben tratamiento en salas de emergencia por lesiones provocadas por accidentes vehiculares. Más niños entre los 5 y 19 años de edad mueren debido a lesiones ocurridas en accidentes vehiculares que por cualquier otro tipo de lesión.

Afortunadamente, los padres pueden jugar un papel clave para proteger de las lesiones viales a sus niños queridos.

Consejos para la prevención

Una de las mejores medidas de protección que usted puede seguir es usar cinturones de seguridad, sillitas y asientos elevados de seguridad para niños adecuados para la edad y el peso de su niño.

Conozca las etapas

- Por lo general, los bebés se deben sentar en sillitas para niños instaladas mirando hacia atrás del vehículo, hasta que tengan por lo menos 1 año de edad y pesen 20 libras.
- Después de que pasen a usar las sillitas que miran hacia el frente del vehículo, deben utilizarlas hasta que tengan por lo menos 4 años o pesen 40 libras.
- Los niños deben utilizar asientos elevados de seguridad de los 4 a los 8 años de edad o hasta que tengan una estatura de 4'9".
- Todos los niños de 12 años o menos deben sentarse en los asientos traseros de los vehículos.

Un consejo para los padres de adolescentes. Si usted es padre de un adolescente que está aprendiendo a manejar, hágale firmar un contrato para evitar que conduzca en condiciones riesgosas, como por ejemplo, manejar con varios pasajeros adolescentes y durante la noche.

Los cascos pueden ayudar. Siempre que los niños se monten en motocicletas o bicicletas deben usar cascos de protección.

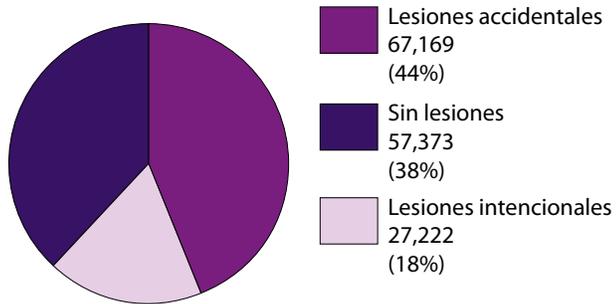
Por favor visite www.cdc.gov/safecchild donde encontrará podcasts, hojas con consejos e información adicional sobre las causas principales de las lesiones infantiles y los pasos que puede seguir para proteger a sus niños adorados.



Las lesiones infantiles se pueden prevenir



La carga de las lesiones infantiles, muertes por lesiones accidentales 1-19 años de edad, Estados Unidos, 2000–2005

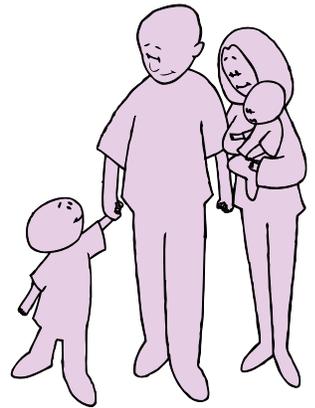


- En los Estados Unidos, las lesiones son la causa principal de muertes en niños menores de 19 años de edad.
- Cerca de 33 niños mueren diariamente por lesiones.
- Anualmente, cerca de 9.2 millones de niños entre 0 y 19 años de edad reciben atención médica en salas de emergencia por lesiones, y 12,175 niños mueren por esta causa.

Además de hacer todo lo posible para proteger a sus niños de las lesiones debido a accidentes viales, siga los siguientes pasos para prevenir otras causas principales de lesiones:



Quemaduras —El fuego y el agua hirviendo pueden presentar riesgos para los niños. Para ayudar a que sus niños se mantengan seguros y eviten sufrir quemaduras por incendios, instale y mantenga detectores de humo en su casa.



Ahogamientos —Los ahogamientos pueden ocurrir rápidamente y sin que usted lo note. Sin embargo, la instalación de cercas de cuatro lados con puertas de acceso de cierre automático alrededor de las piscinas caseras, puede ser la diferencia en salvar una vida ya que mantiene a los niños lejos del agua, en momentos en que usted no los pueda supervisar.



Caídas —Las caídas pueden ocurrir en el área de juegos infantiles o en la casa. Para proteger a su niño, revise el equipo del área de juegos infantiles para asegurarse de que esté diseñado y mantenido adecuadamente y de que tiene superficies suaves en las que caigan los niños.



Intoxicaciones —Los productos caseros de uso cotidiano pueden ser tóxicos para los niños, pero usted puede hacer algo para mantener su casa segura. Guarde los medicamentos y otros productos tóxicos, como limpiadores, en gabinetes con seguro o a prueba de niños.

www.cdc.gov/safecild