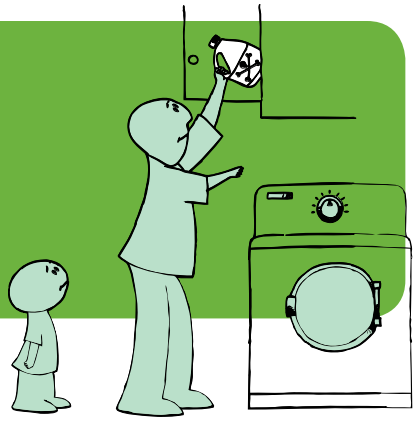
Proteja a sus seres queridos

INTOXICACIONES



La realidad

Todos queremos proteger y mantener seguros a nuestros niños y ayudarlos para que puedan aprovechar sus vidas al máximo. Saber cómo prevenir las causas principales de lesiones infantiles, como las intoxicaciones, es un paso hacia esa meta.

Diariamente en los Estados Unidos, 374 niños entre 0 y 19 años de edad reciben tratamiento en salas de emergencia por intoxicaciones y dos niños mueren por esta causa.

Esto no ocurre solamente con las sustancias químicas en su casa que tienen etiquetas de advertencia indicando que pueden ser peligrosas para los niños. Los productos caseros de uso cotidiano, como limpiadores y medicamentos, también pueden ser tóxicos para los niños. Los niños activos y curiosos con frecuencia se ponen a investigar las cosas que están a su alcance, y en ocasiones intentan comérselas o tomarlas.

Afortunadamente, hay formas en que usted puede mantener su casa segura libre del peligro de los productos tóxicos y proteger así a sus niños queridos.

Consejos para la prevención

Guárdelos bajo llave. Guarde los medicamentos y otros productos tóxicos, como limpiadores, en gabinetes con seguro o a prueba de niños.

Apréndase el número telefónico. Mantenga el número del Centro de Control de Envenenamientos, 1-800-222-1222, cerca de todos los teléfonos de la casa o en el aparato. También lo puede grabar en su teléfono celular. Usted puede comunicarse con los centros de control de envenenamientos las 24 horas del día, siete días a la semana. Llame al centro de control de envenenamientos si cree que su niño se ha intoxicado y si se nota despierto y alerta. Llame al 911 si le ha ocurrido una emergencia por intoxicación y su niño se ha desmayado o no está respirando.

Lea las etiquetas. Siga las instrucciones de las etiquetas y lea todas las advertencias cuando les dé medicamentos a los niños.

Si no lo necesita no lo guarde. Deshágase de los medicamentos recetados que le sobraron, que no necesita o que se han vencido. Al desechar los medicamentos que le sobraron, recuerde que puede mezclarlos con los residuos del café molido o la arena para gatos, para que llamen menos la atención de los niños.

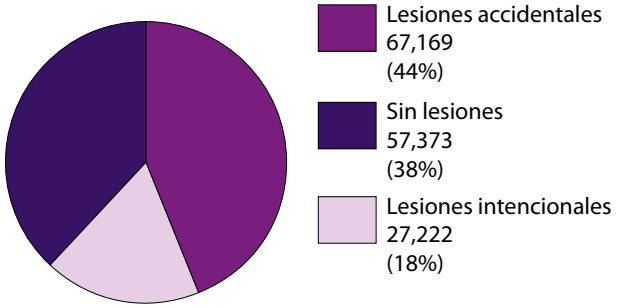
Por favor visite www.cdc.gov/safechild donde encontrará podcasts, hojas con consejos e información adicional sobre las causas principales de lesiones infantiles y los pasos que puede seguir para proteger a sus niños queridos.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

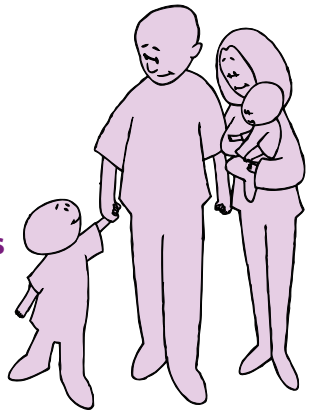
Las lesiones infantiles se pueden prevenir

CDC
SAFER · HEALTHIER · PEOPLE™

La carga de las lesiones infantiles, muertes por lesiones accidentales 1-19 años de edad, Estados Unidos, 2000–2005



- En los Estados Unidos, las lesiones son la causa principal de muertes en niños menores de 19 años de edad.
- Cerca de 33 niños mueren diariamente por lesiones.
- Anualmente, cerca de 9.2 millones de niños entre 0 y 19 años de edad reciben atención médica en salas de emergencia por lesiones, y 12,175 niños mueren por esta causa.



Además de hacer todo lo posible para proteger a sus niños de las lesiones debido a quemaduras, siga los siguientes pasos para prevenir otras causas principales de lesiones:

Quemaduras —El fuego y el agua hirviendo pueden presentar riesgos para los niños. Para ayudar a que sus niños se mantengan seguros y eviten sufrir quemaduras por incendios, instale y mantenga detectores de humo en su casa.

Ahogamientos —Los ahogamientos pueden ocurrir rápidamente y sin que usted lo note. Sin embargo, la instalación de cercas de cuatro lados con puertas de acceso de cierre automático alrededor de las piscinas caseras, puede ser la diferencia en salvar una vida ya que mantiene a los niños lejos del agua, en momentos en que usted no los pueda supervisar.

Caídas —Las caídas pueden ocurrir en el área de juegos infantiles o en la casa. Para proteger a su niño, revise el equipo del área de juegos infantiles para asegurarse de que esté diseñado y mantenido adecuadamente y de que tiene superficies suaves en las que caigan los niños.

Lesiones viales —Para disminuir el riesgo de que sus niños sufran lesiones en las carreteras, siempre use cinturones de seguridad, sillitas y asientos elevados de seguridad para niños adecuados para la edad y el peso de su niño.

www.cdc.gov/safechild

CS200322-D