

Proteja a sus seres queridos

QUEMADURAS



La realidad

Todos queremos proteger y mantener seguros a nuestros niños y ayudarlos para que puedan aprovechar sus vidas al máximo. Saber cómo prevenir las causas principales de las lesiones infantiles, como las quemaduras, es un paso hacia esa meta.

Diariamente, 435 niños entre 0 y 19 años de edad reciben tratamiento en salas de emergencia para lesiones asociadas a quemaduras, y dos niños mueren por esta causa.

Los niños pequeños tienen más probabilidades de recibir lesiones por quemaduras al escaldarse con líquidos o vapor calientes; mientras que los niños de más edad tienen más probabilidad de sufrir lesiones por quemaduras de llamas causadas por el contacto directo con el fuego. Afortunadamente, hay formas en que usted puede proteger de las quemaduras a sus niños queridos.

Consejos para la prevención

Para prevenir quemaduras por incendios:

Ponga alarmas. Instale y mantenga detectores de humo en su casa, en cada piso o cerca de las habitaciones en que duermen las personas. Revise los detectores de humo una vez al mes y asegúrese de que funcionan adecuadamente.

Cree un plan de escape. Cree, junto con sus hijos, un plan de escape de incendios para toda la familia, y realice simulacros. Asegúrese de que todos los miembros de la familia tienen dos rutas de escape de todas las habitaciones e identifique un lugar central para reunirse afuera.

Cocine con cuidado. Practique medidas de seguridad al cocinar, como nunca dejar las ollas desatendidas en la estufa. Además, vigile a los niños pequeños siempre que estén cerca de las superficies en que se cocinan alimentos.

Para prevenir quemaduras por agua caliente:

Revise la temperatura del calentador de agua. Gradúe el termostato de su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menos. Los bebés que todavía no caminan no pueden salir del agua si está muy caliente, por lo que si mantiene la temperatura del termostato constante puede ayudar a controlar la temperatura del agua en toda la casa y evitar que se caliente demasiado.

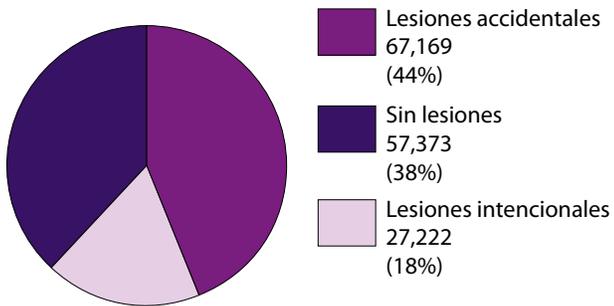
Por favor visite www.cdc.gov/safecchild donde encontrará podcasts, hojas con consejos e información adicional sobre las causas principales de lesiones infantiles y los pasos que puede seguir para proteger a sus niños queridos.



Las lesiones infantiles se pueden prevenir



**La carga de las lesiones infantiles,
muertes por lesiones accidentales
1-19 años de edad, Estados Unidos, 2000–2005**



- En los Estados Unidos, las lesiones son la causa principal de muertes en niños menores de 19 años de edad.
- Cerca de 33 niños mueren diariamente por lesiones.
- Anualmente, cerca de 9.2 millones de niños entre 0 y 19 años de edad reciben atención médica en salas de emergencia por lesiones, y 12,175 niños mueren por esta causa.

Además de hacer todo lo posible para proteger a sus niños de las lesiones debido a quemaduras, siga los siguientes pasos para prevenir otras causas principales de lesiones:



Ahogamientos —Los ahogamientos pueden ocurrir rápidamente y sin que usted lo note. Sin embargo, la instalación de cercas de cuatro lados con puertas de acceso de cierre automático alrededor de las piscinas caseras, puede ser la diferencia en salvar una vida ya que mantiene a los niños lejos del agua, en momentos en que usted no los pueda supervisar.



Caídas —Las caídas pueden ocurrir en el área de juegos infantiles o en la casa. Para proteger a su niño, revise el equipo del área de juegos infantiles para asegurarse de que esté diseñado y mantenido adecuadamente y de que tiene superficies suaves en las que caigan los niños.



Intoxicaciones —Los productos caseros de uso cotidiano pueden ser tóxicos para los niños, pero usted puede hacer algo para mantener su casa segura. Guarde los medicamentos y otros productos tóxicos, como limpiadores, en gabinetes con seguro o a prueba de niños.



Lesiones viales —Para disminuir el riesgo de que sus niños sufran lesiones en las carreteras, siempre use cinturones de seguridad, sillitas y asientos elevados de seguridad para niños adecuados para la edad y el peso de su niño.

www.cdc.gov/safecchild