

Los estadounidenses comparten historias esperanzadoras de recuperación del trastorno por uso de opioides

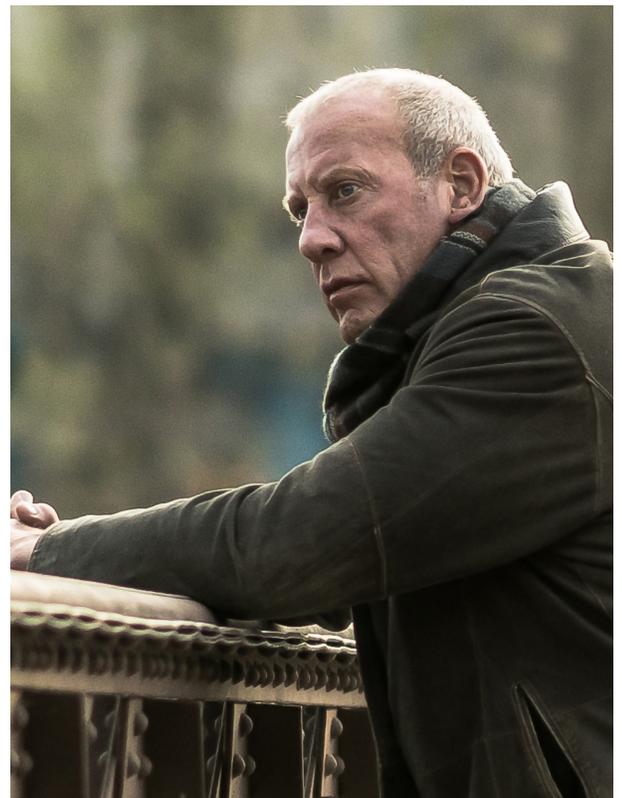


David fundó una firma de corretaje multimillonaria, dirigida a 75 empleados y estaba felizmente casado. A los 39 años, le recetaron opioides para controlar el dolor a causa de varias cirugías de la rodilla. Aunque David tenía antecedentes de consumo excesivo de alcohol y cocaína e incluso había completado un tratamiento para el consumo de sustancias, no estaba consciente de las propiedades adictivas de los opioides recetados.

En cuestión de semanas, David estaba consumiendo muchos más opioides de los que le habían recetado. Cuando David ya no pudo obtener una receta para más opioides, comenzó a usar heroína, y a partir de ahí perdió el control de su vida. Llevó su firma de corretaje a la quiebra, se divorció de su esposa y fue condenado a 5 años de cárcel en una prisión federal.

David no está solo.

Durante su embarazo, **Tessa** usó opioides recetados indebidamente y consumió drogas ilícitas para automedicar sus dolores de cabeza crónicos, el dolor por fibromialgia y la depresión. **Britton** se volvió adicto a los 19 años, después de consumir opioides recetados por su médico para tratar una grave lesión en el hombro ocurrida mientras servía en el Ejército de Estados Unidos. **Tele** usó opioides recetados indebidamente desde los 13 años porque experimentaba ansiedad y depresión. **Jeni** y **Stevi Rae**, nativas de Alaska, también se volvieron adictas a los opioides recetados debido a trauma intergeneracional.



El trastorno por uso de opioides y la sobredosis por opioides recetados pueden afectar a cualquier persona

Los opioides se recetan para tratar el dolor, a menudo después de una cirugía o lesión, o para ciertas condiciones de salud. Pero los opioides llevan consigo riesgos graves. Solo en el 2018, casi 47 000 personas murieron a causa de sobredosis que involucraron opioides, y el 32 % de esas muertes involucraron opioides recetados. Según la Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés), se estima que 10.1 millones de personas de 12 años y mayores reportaron que consumieron opioides indebidamente en el 2019 y se estima que 1.6 millones de personas padecieron del trastorno por uso de opioides.



cdc.gov/RxAwareness





La recuperación es posible, el tratamiento puede ayudar

Además de tener un historial de padecer del trastorno por uso de opioides, David, Britton, Tessa, Tele, Jeni, Stevi Rae y muchos otros tienen algo más en común: todos se han recuperado.

David ha estado en recuperación durante 9 años y ahora trabaja realizando intervenciones y es un entrenador de recuperación certificado. También ayudó a impulsar la financiación de los esfuerzos locales para prevención, educación y tratamiento en Minnesota.

Tessa ha estado en recuperación durante 3 años y dirige un centro de tratamiento enfocado en apoyar a las mujeres embarazadas con el trastorno por consumo de sustancias. Lo que ayudó a Britton a entrar y a mantenerse en recuperación fue un programa de terapia estructurado. Tele ha estado en recuperación durante 4 años y acredita a sus padres y amigos por apoyarlo. Jeni y Stevi Rae atribuyen sus recuperaciones a la conexión con su cultura, a pesar de los recursos limitados que hay en su comunidad.

Creando conciencia en las comunidades

La campaña para crear conciencia sobre los opioides recetados (*Rx Awareness*) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) tiene como objetivo prevenir la sobredosis de opioides recetados y reforzar el mensaje de que la recuperación es posible para las personas que enfrentan dificultades. La campaña está diseñada para crear conciencia que los opioides recetados pueden ser adictivos y peligrosos. La campaña presenta historias de personas reales sobre cómo los opioides recetados impactaron sus vidas.

Cualquier persona a la que se le recete opioides puede volverse adicta a estos; y consumir demasiado puede provocar una sobredosis. “Esto comenzó como un problema relacionado con los opioides recetados en algunas partes de los Estados Unidos, pero ahora es un problema de ‘todos, en todas partes’”, dijo Grant Baldwin, Ph.D., M.P.H., director de la División de Prevención de Sobredosis de los CDC. “La campaña *Rx Awareness* se centra en prevenir que las sobredosis ocurran en primer lugar y en asociarse con las comunidades para aumentar la conciencia y salvar vidas. Es inaceptable que alguien muera de una sobredosis de drogas. Esto nunca debería suceder”.



Visite findtreatment.gov para aprender más sobre las opciones de tratamiento disponibles. Para obtener más información (en inglés) sobre la campaña *Rx Awareness* y los recursos sobre la prevención y recuperación, visite cdc.gov/RxAwareness.