

Panorama general de las directrices sobre virus respiratorios



Estrategias principales de prevención

Imunizaciones



Higiene



Medidas para tener un
aire más limpio



Tratamiento



Quédese en casa y
prevenga la propagación*



Estrategias de prevención adicionales

Mascarillas



Distanciamiento



Pruebas



Quédese en casa y alejado de otras
personas hasta que, por 24 horas, estas
dos cosas ocurran:



Sus síntomas
mejoren

Y



No tenga fiebre (sin
medicamentos)



Luego tome precauciones
adicionales durante los
próximos 5 días



Usar múltiples estrategias de prevención al mismo tiempo puede ser especialmente útil cuando:

- ✓ Los virus respiratorios están causando muchos casos de enfermedad en su comunidad
- ✓ Usted o las personas a su alrededor tienen factores de riesgo de enfermedad grave
- ✓ Usted o las personas a su alrededor fueron expuestas recientemente, están enfermas, o se están recuperando