Tabla resumida de los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

Afección	Subafección	AHC		PPS		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU-Cu	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Accidente cerebrovascular‡	Antecedentes de accidente cerebrovascular	4		2	3	3		2	3	2		1	
Anemias	a) Talasemia	1		1		1		1		1		2	
	b) Anemia drepanocítica‡	2		1		1		1		1		2	
	c) Anemia ferropénica	1		1		1		1		1		2	
Anomalía anatómica	a) Distorsión de la cavidad uterina									4		4	
	b) Otras anomalías									2		2	
Antecedentes de hipertensión durante el embarazo		2		1		1		1		1		1	
Antecedentes de cirugía bariátrica‡	a) Procedimientos restrictivos	1		1		1		1		1		1	
	b) Procedimientos malabsortivos	AOC: 3 P/A: 1		3		1		1		1		1	
Antecedentes de cirugía pélvica		1		1		1		1		1		1	
Antecedentes de colestasis	a) Asociada al embarazo	2		1		1		1		1		1	
	b) En el pasado asociada a AOC	3		2		2		2		2		1	
Artritis reumatoide	a) En tratamiento inmunodepresor	2		1		2/3*		1		2	1	2	1
	b) No está en tratamiento inmunodepresor	2		1		2		1		1		1	
Cáncer de cuello uterino	En espera de tratamiento	2		1		2		2		4	2	4	2
Cáncer de ovario‡		1		1		1		1		1		1	
Cáncer endometrial‡		1		1		1		1		4	2	4	2
Cardiopatía isquémica‡	Actual y antecedentes	4		2	3	3		2	3	2	3	1	
Cefaleas	a) Sin migraña	1*	2*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	
	b) Migraña												
	i) sin aura, edad <35	2*	3*	1*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	1*	
	ii) sin aura, edad ≥35	3*	4*	1*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	1*	
	iii) con aura, a cualquier edad	4*	4*	2*	3*	2*	3*	2*	3*	2*	3*	1*	
Cirrosis	a) Leve (*compensada*)	1		1		1		1		1		1	
	b) Grave‡ (*descompensada*)	4		3		3		3		3		1	
Diabetes (DM)	a) Antecedentes de diabetes gestacional solamente	1		1		1		1		1		1	
	b) Enfermedad no vascular												
	i) no insulinodependiente	2		2		2		2		2		1	
	ii) insulinodependiente‡	2		2		2		2		2		1	
	c) Nefropatía/retinopatía/neuropatía‡	3/4*		2		3		2		2		1	
	d) Otra enfermedad vascular o diabetes de >20 años de duración‡	3/4*		2		3		2		2		1	
Dismenorrea grave		1		1		1		1		1		2	
Ectropión del cuello uterino		1		1		1		1		1		1	
Edad		Menarquia a <40=1 ≥40=2		Menarquia a <18=1 18-45=1 >45=1		Menarquia a <18=2 18-45=1 >45=2		Menarquia a <18=1 18-45=1 >45=1		Menarquia a <20=2 ≥20=1		Menarquia a <20=2 ≥20=1	
Embarazo		N/A*		N/A*		N/A*		N/A*		4*		4*	
Embarazo ectópico anterior		1		2		1		1		1		1	
Endometriosis		1		1		1		1		1		2	
Enfermedad de la vesícula biliar	a) Sintomática												
	i) tratamiento mediante colecistectomía	2		2		2		2		2		1	
	ii) tratamiento médico	3		2		2		2		2		1	
	iii) actual	3		2		2		2		2		1	
	b) Asintomática	2		2		2		2		2		1	

Afección	Subafección	AHC		PPS		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU-Cu	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Enfermedad de las mamas	a) Tumor sin diagnóstico	2*		2*		2*		2*		2		1	
	b) Enfermedades benignas de mamas	1		1		1		1		1		1	
	c) Antecedentes familiares de cáncer	1		1		1		1		1		1	
	d) Cáncer de mama‡												
	i) actual	4		4		4		4		4		1	
	ii) en el pasado y no hay evidencia actual de la enfermedad por 5 años	3		3		3		3		3		1	
Enfermedad inflamatoria intestinal	(*Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa*)	2/3*		2		2		1		1		1	
Enfermedad inflamatoria pélvica	a) En el pasado, (*se presume que no hay factores de riesgo actuales de ITS*)												
	i) con embarazo subsiguiente	1		1		1		1		1	1	1	1
	ii) sin embarazo subsiguiente	1		1		1		1		2	2	2	2
	b) Actual	1		1		1		1		4	2*	4	2*
Enfermedad trofoblástica gestacional	a) Disminución o niveles ß-hCG sin detectar	1		1		1		1		3		3	
	b) Niveles constantemente elevados de ß-hCG o neoplasia maligna‡	1		1		1		1		4		4	
Epilepsia‡	(*Ver interacciones entre medicamentos*)	1*		1*		1*		1*		1		1	
Esquistosomiasis	a) Sin complicaciones	1		1		1		1		1		1	
	b) Fibrosis hepática‡	1		1		1		1		1		1	
Fibroma uterino		1		1		1		1		2		2	
Fumar	a) Edad <35	2		1		1		1		1		1	
	b) Edad ≥35, <15 cigarrillos/día	3		1		1		1		1		1	
	c) Edad ≥35, ≥15 cigarrillos/día	4		1		1		1		1		1	
Hepatitis viral	a) Aguda o exacerbaciones	3/4*	2	1		1		1		1		1	
	b) Portador/crónica	1	1	1		1		1		1		1	
Hiperlipidemias		2/3*		2*		2*		2*		2*		1*	
Hiperplasia endometrial		1		1		1		1		1		1	
Hipertensión	a) Hipertensión controlada adecuadamente	3*		1*		2*		1*		1		1	
	b) Niveles elevados de presión arterial (*mediciones tomadas adecuadamente*)												
	i) sistólica 140-159 o diastólica 90-99	3		1		2		1		1		1	
	ii) sistólica ≥160 o diastólica ≥100‡	4		2		3		2		2		1	
	c) Vasculopatía	4		2		3		2		2		1	
Infecciones de transmisión sexual (ITS)	a) Cervicitis purulenta o infección por clamidia o gonorrea en la actualidad	1		1		1		1		4	2*	4	2*
	b) Otras ITS (*sin incluir el VIH y la hepatitis*)	1		1		1		1		2	2	2	2
	c) Vaginitis (*incluso por Trichomonas vaginalis y vaginosis bacteriana*)	1		1		1		1		2	2	2	2
	d) Mayor riesgo de ITS	1		1		1		1		2/3*	2	2/3*	2
Lactancia materna (*ver también Posparto*)	a) <1 mes de posparto	3*		2*		2*		2*					
	b) 1 mes o más de posparto	2*		1*		1*		1*					

Abbreviations: AOC=anticonceptivos orales combinados; C=continuación del método anticonceptivo; AHC=anticonceptivos hormonales combinados; DIU-Cu=dispositivo intrauterino de cobre; DIU-LNG=dispositivo intrauterino con levonorgestrel; I=inicio del método anticonceptivo; N/A=no aplica; P/A=parche y anillo vaginal; PPS=Píldora con progesterona solamente; TEV=tromboembolismo venoso.

Clave:

1	No hay restricciones (*se puede usar el método*)	3	Los riesgos teóricos o comprobados por lo general son mayores que los beneficios
2	Los beneficios por lo general son mayores que los riesgos teóricos o comprobados	4	Riesgos para la salud no aceptable (*no se debe usar el método*)

Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

Tabla resumida de los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

Afección	Subafección	AHC		PPS		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU-Cu	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Lupus eritematoso sistémico‡	a) Anticuerpos antifosfolipídicos positivos (*o desconocidos*)	4		3		3	3	3		3		1	1
	b) Trombocitopenia grave	2		2		3	2	2		2*		3*	2*
	c) Tratamiento inmunodepresor	2		2		2	2	2		2		2	1
	d) Ninguna de las anteriores	2		2		2	2	2		2		1	1
Miocardiopatía periparto‡	a) Funcionamiento cardiaco normal o con alteración leve												
	i) <6 meses	4		1		1		1		2		2	
	ii) ≥6 meses	3		1		1		1		2		2	
	b) Funcionamiento cardiaco alterado moderada o gravemente	4		2		2		2		2		2	
Múltiples factores de riesgo de enfermedad cardiovascular arterial	(*Como edad avanzada, fumar, diabetes e hipertensión*)	3/4*		2*		3*		2*		2		1	
Mutaciones trombogénicas‡		4*		2*		2*		2*		2*		1*	
Neoplasia intraepitelial cervical		2		1		2		2		2		1	
Neoplasias hepáticas	a) Benigna												
	i) Hiperplasia nodular focal	2		2		2		2		2		1	
	ii) Adenoma hepatocelular‡	4		3		3		3		3		1	
	b) Malignas‡	4		3		3		3		3		1	
Número de partos	a) Nulípara	1		1		1		1		2		2	
	b) Uno o más partos	1		1		1		1		1		1	
Obesidad	a) ≥30 kg/m^2 índice de masa corporal (IMC)	2		1		1		1		1		1	
	b) Menarquia a <18 años y ≥30 kg/m^2 IMC	2		1		2		1		1		1	
Paludismo		1		1		1		1		1		1	
Patrones de sangrado vaginal	a) Patrón irregular sin sangrado abundante	1		2		2		2		1	1	1	
	b) Sangrado abundante o prolongado	1*		2*		2*		2*		1*	2*	2*	
Posaborto	a) Primer trimestre	1*		1*		1*		1*		1*		1*	
	b) Segundo trimestre	1*		1*		1*		1*		2		2	
	c) Inmediatamente después de un aborto séptico	1*		1*		1*		1*		4		4	
Posparto (*en mujeres que amamantan o mujeres que no amamantan, incluso poscesárea*)	a) <10 minutos después de salir la placenta									2		1	
	b) 10 minutos después de salir la placenta hasta <4 semanas									2		2	
	c) ≥4 semanas									1		1	
	d) Infección puerperal									4		4	
Posparto (*ver también Lactancia materna*)	a) <21 días	4		1		1		1					
	b) 21 días a 42 días												
	i) con otros factores de riesgo de TEV	3*		1		1		1					
	ii) sin otros factores de riesgo de TEV	2		1		1		1					
	c) >42 días	1		1		1		1					
Sangrado vaginal sin causa aparente	(*Se sospecha afección grave*) antes de evaluación	2*		2*		3*		3*		4*	2*	4*	2*
Trasplante de órganos macizos‡	a) Con complicaciones	4		2		2		2		3	2	3	2
	b) Sin complicaciones	2*		2		2		2		2		2	

Afección	Subafección	AHC		PPS		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU-Cu	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Trastornos de la tiroides	Bocio simple/hipertiroidismo/hipotiroidismo	1		1		1		1		1		1	
Trastornos depresivos		1*		1*		1*		1*		1*		1*	
Trombosis venosa profunda (TVP)/ Embolia Pulmonar (EP)	a) Antecedentes de TVP/EP, sin tratamiento anticoagulante actual												
	i) Riesgo mayor de TVP/EP recurrente	4		2		2		2		2		1	
	ii) Riesgo menor de TVP/EP recurrente	3		2		2		2		2		1	
	b) TVP/EP aguda	4		2		2		2		2		2	
	c) TVP/EP y tratamiento anticoagulante establecido por al menos 3 meses												
	i) Riesgo mayor de TVP/EP recurrente	4*		2		2		2		2		2	
	ii) Riesgo menor de TVP/EP recurrente	3*		2		2		2		2		2	
	d) Antecedentes familiares (*parientes directos*)	2		1		1		1		1		1	
	e) Cirugía mayor												
	i) con inmovilización prolongada	4		2		2		2		2		1	
	ii) sin inmovilización prolongada	2		1		1		1		1		1	
	f) Cirugía menor sin inmovilización	1		1		1		1		1		1	
Trombosis venosa superficial	a) Várices	1		1		1		1		1		1	
	b)Tromboflebitis superficial	2		1		1		1		1		1	
Tuberculosis‡ (*ver las Interacciones entre medicamentos*)	a) No pélvica	1*		1*		1*		1*		1*		1*	
	b) Pélvica	1*		1*		1*		1*		4	3	4	3
Tumores ováricos benignos	(*incluso quistes*)	1		1		1		1		1		1	
Valvulopatías cardiacas	a) Sin complicaciones	2		1		1		1		1		1	
	b) Con complicaciones‡	4		1		1		1		1		1	
VIH	Alto riesgo	1		1		1*		1		2	2	2	2
	Infectado con el VIH‡ (*ver Interacciones con medicamentos*)	1*		1*		1*		1*		2	2	2	2
	SIDA‡ (*ver Interacciones con medicamentos*)	1*		1*		1*		1*		3	2*	3	2*
	Clínicamente bien con tratamiento	Si está en tratamiento ver Interacciones entre medicamentos								2	2	2	2
Interacciones entre medicamentos													
Terapia anticonvulsiva	a) Algunos anticonvulsivos (*fenitoína, carbamazepina, barbitúricos, primidona, topiramato, oxcarbazepina*)	3*		3*		1		2*		1		1	
	b) Lamotrigina	3*		1		1		1		1		1	
Terapia antirretroviral	a) Inhibidores nucleosídicos de la retrotranscriptasa	1*		1		1		1		2/3*	2*	2/3*	2*
	b) Inhibidores no nucleosídicos de la retrotranscriptasa	2*		2*		1		2*		2/3*	2*	2/3*	2*
	c) Inhibidores de la proteasa reforzados con ritonavir	3*		3*		1		2*		2/3*	2*	2/3*	2*
Tratamiento antibiótico	a) Antibióticos de amplio espectro	1		1		1		1		1		1	
	b) Antifúngicos	1		1		1		1		1		1	
	c) Antiparasitario	1		1		1		1		1		1	
	d) Tratamiento con rifampicina o rifabutina	3*		3*		1		2*		1		1	

*Consulte la guía completa para clarificaciones sobre esta clasificación. ‡Afección que expone a la mujer a un mayor riesgo debido a un embarazo no planeado. Actualizado en Junio del 2012.

Este resumen solo contiene una parte de las recomendaciones de los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos del US MEC. Para obtener las directrices completas consulte: http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/USMEC.htm.

CS248124