Matokeo ya utafiti wa Afya ya uzazi uliofanyika Kigoma, Tanzania mw aka 2014 na 2016

Kati ya wanawake wenye umri wa miaka 15 hadi 49

ACCESSIBLE VERSION: https://www.cdc.gov/reproductivehealth/global/publications/surveys/africa/kigoma-tanzania/2016-infographic.htm

MABADILIKO NDANI YA MIAKA 2 (kutoka 2014 hadi 2016)

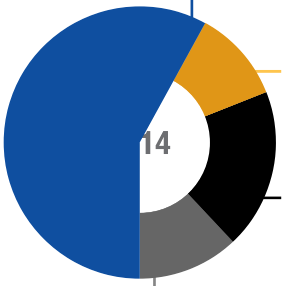
Jumla ya viwango vya uzazi

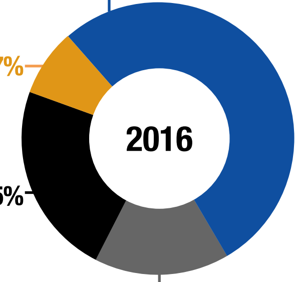
Idadi ya watoto kwa kila mwanamke mmoja

	2014	2016	Mabadiliko
Jumla ya viwango vya uzazi	6.7 UZAO	6.5 UZAO	-2.9%

Shauku ya kuwa na watoto zaidi

kati ya wanawake walio olewa





	2014	2016	Mabadiliko
KUCHELEWESHA UZAZI UJAO (angalau kwa miaka 2 au haijulikani hadi lini)	58.6%	54.3%	-7.3%
NAHITAJI MTOTO HIVI KARIBUNI (Ndani ya miaka 2)	10.6%	7.7%	-27%
WASIOHITAJI MTOTO MWENGINE ZAIDI	19.4%	22.5%	+16%
WENGINE (Siwezi, Mapenzi ya Mungu, Sina uhakika)	11.5%	15.5%	+35%

Matumizi ya uzazi wa mpango

kati ya wanawake walio olewa

	2014	2016	Mabadiliko
MODERN METHODS — NJIA ZOTE ZA KISASA (Sindano, Vipandikizi na njia nyingine za kisasa)	15.6%	19.9%	+21%
SINDANO	8.9%	8.6%	-3.4%
VIPANDIKIZI/VIJITI	1.8%	4.8%	+167%
NJIA NYINGENE ZA KISASA ZA UZAZI WA MPANGO (Vidonge,Kitanzi, kufunga mirija, njia ya kunyonyesha, kondom)	4.7%	6.5%	+11%
NJIA ZA ASILI	5.0%	7.3%	+46%
WAHATUMII NJIA YEYOTE	79.4%	75.7%	-4.7%

Mahudhurio katika huduma ya mama mjamzito kabla ya kujifungua

Kwa wanawake wenye uzao tangu January 2014

Asilimia ya waliohudhuria angalau mahudhurio manne (4) katika klinik ya wajawazito kabla ya kujifungua, kwa uzao wa hivi karibuni.

	Asilimia
2014	42.1%
2016	43.1%
LENGO	100%

Mabadiliko: +2.4%

Asilimia ya walioelezwa kuhusu matatizo yanayotokana na ujauzito, miongoni mwa wajawazito waliohudumiwa katika kliniki ya wajawazito kabla ya kujifungua.

	Asilimia
2014	51.6%
2016	58.0%
LENGO	100%

Mabadiliko: +12%

Malengo kama yalivyoainishwa na shirika la afya duniani.

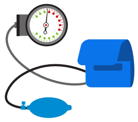
Matokeo ya utafiti wa Afya ya uzazi uliofanyika Kigoma, Tanzania mwaka 2014 na 2016 Kati ya wanawake wenye umri wa miaka 15 hadi 49

MABADILIKO NDANI YA MIAKA 2 (kutoka 2014 hadi 2016)

Mahudhurio katika huduma ya mama mjamzito kabla ya kujifungua

Kwa wanawake wenye uzao tangu January 2014

Asilimia ya walio pimwa shindikizo la damu, miongoni mwa wajawazito waliohudumiwa katika kliniki ya wajawazito kabla ya kujifungua.



2014	5 1.1%
2016	46.0%
LENGO	100%

Mabadiliko: -10%

Asilimia ya waliopata huduma ya kliniki ya wajawazito kabla ya kujifungua kwa ujauzito ulio ndani ya miezi 3, katika uzao wa hivi karibuni.

2014	17.0%
2016	15.6%
LENGO	100%

Mabadiliko: -8.2%

Malengo kama yalivyoainishwa na shirika la afya duniani.

Mahali pa kujifungulia

Asilimia ya wanaojifungulia katika vituo vya afya.

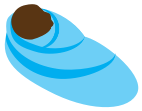
2014	47.0%
2016	58.6%

0% — 100%

Mabadiliko: +25%

Huduma za uchunguzi baada ya kujifungua

Asilimia ya watoto wachanga waliofanyiwa uchunguzi ndani ya miezi 2



2014	85.6%
2016	79.9%
LENGO	100%

Mabadiliko: -6.7%

Asilimia ya kina mama waliofanyiwa uchunguzi ndani ya wiki 6.

2014	12.5%
2016	17.2%
LENGO	100%

Mabadiliko: +38%

Malengo kama yalivyoainishwa na shirika la afya duniani.

Kiwango cha akinamama waliojifungua kwa upasuaji.

Asilimia ya waliojifungua Kigoma kwa njia ya upasuaji.

2014	3.5%
2016	5.1%
LENGO	5% ← → 15%

0% — 20%

Shirika la Afya duniani linashauri kuwa asilimia 5-15 ya wanaoji-gungua wajifungue kwa njia ya upasuaji

Mabadiliko: +46%

MAPENDEKEZO

Kuenea kwa njia za uzazi wa mpango kunaweza kuongezeka kwa:

- Kutoa mafunzo kwa watoa huduma za afya wengi zaidi juu ya kutoa ushauri kuhusu uzazi wa mpango pamoja na njia za uzazi wa mpango.
- Kutoa huduma za uzazi wa mpango sambamba na huduma nyingine za afya.
- Kuwapa wanawake taarifa za kutosha juu ya usalama na ufanisi wa njia za uzazi wa mpango.

Huduma za kliniki ya kina mama wajawazito kabla ya kujifungua zinaweza kuboreshwa kwa:

- Kuwajulisha kinamama faida za kiafya za kuanza kliniki ya ujauzito kabla ya kujifungua hasa katika miezi mitatu ya mwanzo ya ujauzito.
- Kuwahamasisha wakina mama kuhudhuria angalau mahudhurio manne ya kliniki wakati wa ujauzito.
- Kuwapa mafunzo watoa huduma za afya juu ya umuhimu wa kupima shindikizo la damu na kuwafahamisha wakinamama wajawazito juu ya dalili za hatari za matatizo yanayotokana na ujauzito.

Asilimia ya wanaojifungulia katika vituo vya kutolea huduma za afya inaweza kuongezeka kwa:

- Kuzidi kutoa ushauri kuhusiana na uzazi salama wakati wa kliniki ya wajawazito kabla ya kujifungua.
- Kuongeza upatikanaji wa huduma za msingi na za dharura wakati wa ujauzito na kujifungua.
- Kutoa rufaa kwa wajawazito wenye matatizo kwenda katika ngazi za juu za vituo vya kutolea huduma za afya.
- Kuruhusu wajawazito kuwa na wasaidizi wakati wa uchungu na kujifungua.

Viwango vya huduma baada ya kujifungua vinaweza kuongezeka kama watoa huduma:

- Watasisitiza umuhimu wa uchunguzi baada ya kujifungua kwa mama na mtoto wakati wa kliniki ya wajawazito kabla ya kujifuangua.
- Kuwafanyia wanawake uchunguzi baada ya kujifungua wakati wanapo waleta watoto wao kwaajili ya uchunguzi.

https://www.cdc.gov/reproductivehealth/global/index.htm

Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion