

ALERTE SANITAIRE : EBOLA

Ebola en Guinée et en République Démocratique du Congo

Le virus Ebola se propage par contact direct avec le sang ou les fluides corporels (tels que la salive, le sperme, la sueur, les excréments, les vomissements et autres) d'une personne qui est malade ou qui est décédée des suites du virus Ebola.

3 SEMAINES						
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Pendant les 21 jours suivants, surveillez la fièvre, les maux de tête, les courbatures et les douleurs musculaires, les vomissements, la diarrhée, les maux d'estomac, la sensation de grande faiblesse ou de fatigue, et les saignements ou ecchymoses inexplicables.



Notez votre température et vos symptômes chaque matin et chaque nuit pendant 21 jours.

DATE Commencer par Jour d'arrivée	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN Aucun symptôme	MATIN 98.6 °F 37 °C
SOIR	SOIR	



Votre service de santé local pourrait vous appeler après votre arrivée pour surveiller votre état de santé.

Si vous tombez malade, adressez-vous à votre service de santé local. Indiquez où vous avez voyagé.



www.cdc.gov/ebolavoyage