

# صحيفة وقائع الحمى Q

المركز الوطني للأمراض المعدية الناشئة والحيوانية، المُشار إليه اختصارًا NCEZID

## ما المقصود بالحمى Q؟

- الحمى Q عبارة عن مرض يُصيب البشر والحيوانات بسبب جرثومة (بكتيريا) الكوكسيلا البورنيتية.
- في الحيوانات، يُعرف المرض كذلك بالمصطلح *coxiellosis* (وَنُطقه كوكسيلوسايس).

## ما أعراض الحمى Q لدى الحيوانات؟

- في العادة تبدو الحيوانات المصابة بالعدوى بحالة صحية جيدة
- قد تواجه الحيوانات الحوامل المصابة بالعدوى الإجهاض في أواخر الحمل.

## من يكون عرضة للمخاطر؟

أي شخص له علاقة بالحيوانات المصابة ببكتيريا الحمى Q، وخاصةً الأشخاص الذين يعملون في المزارع أو يتعاملون مع الحيوانات. تشمل أمثلة الوظائف مرتفعة المخاطر على:

- الفلاحون الذين يقومون بتربية المواشي
- عمال المَجَزَّر
- الأطباء البيطريون
- الباحثون المختبريون أو من يدرسون علوم الحيوانات

## كيف تنتشر؟

تنتشر الإصابة بالحمى Q في البشر بكثرة عن طريق حيوانات المزارع المصابة بالعدوى، بما في ذلك الماعز والمواشي والخراف. يمكن أن يصاب البشر بالحمى Q عن طريق:

- ملامسة البراز أو البول أو اللبن أو الدم من حيوان مصاب بالعدوى.
- تنفس الأتربة التي تحتوي على بكتيريا الحمى Q.
- ملامسة حيوان حديث الولادة أو منتجات الولادة (المشيمة، سائل الولادة) لحيوان مصاب بالعدوى.
- تناول اللبن الخام (غير المُبَسَّر).

## ما علامات الحمى Q وأعراضها في البشر؟

يمرض نصف المصابون بالحمى Q من البشر تقريبًا بأعراض شبيهة بالإنفلونزا. قد يشعر البشر بالمرض بعد مرور من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع على التعرض للبكتيريا.

يمكن أن تشمل العلامات والأعراض على:

- الحمى المرتفعة
- الشعور بالإجهاد
- الارتجاف أو التعرُّق
- الصداع
- آلام العضلات
- السعال
- الغثيان أو القيء أو الإسهال
- ألم الصدر



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

## ما المقصود بالحمى Q المزمنة؟

تتطور الحمى Q لدى عدد صغير للغاية من الأشخاص المصابين بها (أقل من 1 من بين كل 20) إلى مرض أكثر خطورة يُسمى حمى Q المزمنة. ويمكن أن تتسبب الحمى Q المزمنة في إصابة صمامات القلب (تُسمى التَّهابُ الشَّغافِ). وقد لا تظهر الأعراض إلا بعد مرور أشهر أو سنوات بعد الإصابة بها.

تزيد احتمالية الإصابة بالحمى Q المزمنة لدى الأشخاص:

- المصابون بمرض صمامات القلب أو الأوعية الدموية،
- الذين يعانون ضعف جهاز المناعة،
- اللاتي كن حوامل عند إصابتهن بالحمى Q في بادئ الأمر.

## اتبع الخطوات للحد من إمكانية تعرضك للإصابة.

- يوجد لقاح لمنع العدوى في الولايات المتحدة.
- تجنب ملامسة الحيوانات المصابة أثناء الولادة عندما يكون ذلك ممكناً. إذا كنت تساعد في عمليات توليد الحيوانات أو تتعامل مع منتجات الولادة، فيمكنك أن تحمي نفسك بارتداء:



○ القفازات

○ وسائل حماية العينين (النظارة الواقية مثلاً)

○ الملابس الواقية (بَدَلات العمل الواقية والأحذية طويلة الرقبة)

○ الأقمعة (يُعد N95 أو جهاز تنفس صناعي أعلى النوع الأكثر فعالية من الأقمعة للوقاية من بكتيريا الحمى Q)

• تحدث إلى موفر الرعاية الصحية لديك

عما إذا كان ارتداء قناع أو جهاز تنفس صناعي أمناً لك.

• يجوز تطبيق المتطلبات الإضافية لإدارة السلامة والصحة المهنية. تحدث إلى صاحب العمل.

• اغتسل وغيّر ملابسك وحذاءك بعد التعامل مع الحيوانات.

• تناول واشرب اللبن ومنتجات الألبان المُبسترة فحسب (الجبن، القشدة، الزبدة).

## ماذا يجب أن أفعل إن شعرت بالقلق تجاه الإصابة بالحمى Q؟

- اتصل بموفر الرعاية الصحية لديك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالحمى Q أو إذا كنت عرضة لخطر الإصابة بالحمى Q المزمنة. إذا كنت تتعامل مع حيوانات مزرعة أو قد تعاملت معها، فتأكد أن تخبر موفر الرعاية الصحية لديك.
- اتصل بالطبيب البيطري المتابع لحيواناتك إذا كنت تعتقد أن حيواناتك قد أصيبت بالحمى Q.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة موقع الحمى Q:  
[www.cdc.gov/qfever](http://www.cdc.gov/qfever)