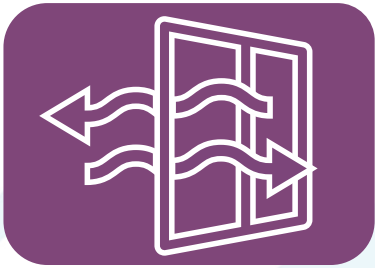


LA VENTILACIÓN EN LOS ENTORNOS DE ATENCIÓN MÉDICA

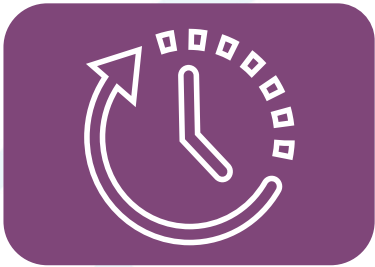
En los entornos de atención médica, la ventilación es importante porque ayuda a eliminar del aire elementos que no queremos respirar, como pequeñas partículas de virus. Una buena ventilación mejora la calidad del aire y reduce el riesgo de propagación de microbios.

LO QUE DEBE SABER



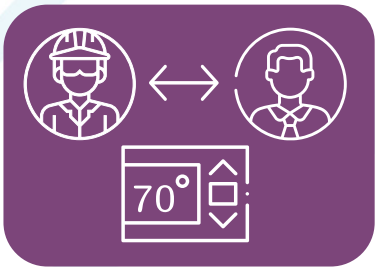
Entienda lo que es un cambio de aire y por qué los cambios de aire recomendados cada hora son importantes en la atención médica.

- Un cambio de aire significa que el aire de una habitación se reemplaza con aire nuevo.
- Los cambios de aire generalmente se miden por horas: cambios de aire por hora (ACH, por sus siglas en inglés).
- En los centros de atención médica, casi todos los tipos de habitaciones tienen una cantidad recomendada de ACH para ayudar a reducir el riesgo de propagación de microbios entre los pacientes y el personal.



Respete los tiempos de espera para permitir que el aire de las habitaciones se despeje.

- Los líderes clínicos o de prevención de infecciones de su área, como su gerente de enfermería, utilizarán el ACH para calcular cuánto tiempo debe permanecer vacía una habitación después de que se haya ido un paciente con una infección respiratoria posible o confirmada.
- Está bien entrar en una habitación antes de que el aire se haya despejado por completo, incluso mientras el paciente todavía está allí, si utiliza el equipo de protección personal (EPP) recomendado.



Pregunte antes de realizar cambios en la ventilación de una habitación.

- Las habitaciones suelen estar conectadas en los centros de atención médica.
- Hacer un cambio en la ventilación de una habitación, como abrir una ventana o cerrar las rejillas de ventilación para ajustar la temperatura, también puede cambiar la ventilación en otros lugares.
- **Por eso, si tiene preguntas sobre la ventilación de una habitación en su centro médico, es importante hablar con la persona o el equipo responsable de mantener la filtración del aire y la ventilación.**



Asegúrese de que las rejillas de ventilación no estén bloqueadas.

- Una rejilla de ventilación bloqueada podría impedir que el sistema de ventilación funcione como debería.