



FOLLETO DE PARTICIPANTE

Identificación de los riesgos por medio de los reservorios

Sesión 2

Cómo los microbios enferman a las personas

Kit de capacitación del Proyecto Firstline para el control de infecciones



Departamento de Salud
y Servicios Humanos de
los Estados Unidos
Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades



Resumen

Sesión 2: Cómo los microbios enferman a las personas

Video: [Cómo se propagan los microbios en la atención médica](#)

Objetivos de aprendizaje

- Explicar los cinco elementos necesarios para que los microbios se propaguen y causen infecciones.
- Describir las cuatro vías de transmisión más comunes por medio de las cuales los microbios se propagan en la atención médica.

Puntos clave

- Para que un microbio se propague y provoque una infección se necesitan al menos cinco elementos: un “reservorio” para que el microbio viva; una “vía de transmisión” para que el microbio salga del reservorio; una persona a quien infectar; la capacidad de evadir las defensas del cuerpo; y la capacidad del microbio de sobrevivir.
- Las acciones de control de infecciones en cualquiera de estos puntos clave impiden que los microbios se propaguen desde los reservorios a través de las vías de transmisión y causen una infección.
- En la mayoría de los casos, hay unas cuantas formas principales a través de las cuales los microbios se propagan en la atención médica: a través del tacto; cuando se inhalan al respirar; a través de salpicaduras y aerosoles en los ojos, la nariz o la boca; y a través de las tareas de atención médica que evaden o debilitan las defensas naturales del cuerpo, como los pinchazos con agujas y la quimioterapia.
- Al entender cómo se propagan los microbios y causan infecciones, las acciones de control de infecciones que tome cada día para evitar su propagación tendrán más sentido y se convertirán en algo natural.

NOTAS

NOTAS



Para obtener más información, comuníquese con

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 33029-4027
Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-6348
Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov
Sitio web: www.cdc.gov/projectfirstline