

## Guía del usuario

### Acerca de los microaprendizajes

Los *Microaprendizajes para el control de infecciones* del Proyecto Firstline son una serie de conversaciones guiadas sobre el control de infecciones, que proporciona oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se enfoca en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor inmediato y práctico. Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y tomar las medidas recomendadas para evitar que los microbios se propaguen.

### Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes se pueden incorporar a las oportunidades existentes en las que se reúnen grupos de trabajadores de la salud, como las reuniones antes del turno de trabajo o las reuniones de equipo. Las sesiones deberían ser lideradas o facilitadas por un miembro del equipo que tenga experiencia y conocimientos sobre el control de infecciones.



**Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversaciones adaptable para el moderador y un material de ayuda; se anima a los moderadores a revisarlo antes de la presentación.**



**Guía para la conversación.** La guía para la conversación no es un guion. Se anima a los moderadores a adaptar la guía para su audiencia al incorporar preguntas e ideas relevantes y prácticas. Por ejemplo, los moderadores pueden conectar el contenido con las tareas laborales de la audiencia, los casos o problemas específicos del establecimiento, los recursos y puntos de contacto, u otra información.



**Material de ayuda.** El material de ayuda visual, de una página, ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se anima a los moderadores a hacer que el material de ayuda esté disponible después de la sesión de microaprendizaje, en formato digital o impreso.

### Notas para los moderadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos de su establecimiento y adapte el contenido de la manera correspondiente.
- Use sus conocimientos y experiencia para conectar el contenido al contexto local o a eventos recientes relevantes, de modo que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observen riesgos en los pacientes o en el entorno de los pacientes, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.

# Guía de conversación sobre los microaprendizajes: Piense en los desagües



## Prepárese

Tómese un momento para pensar en los desagües de los lavamanos y fregaderos. ¿Ha tenido su establecimiento problemas recientes como desagües lentos o tuberías tapadas? ¿Qué pide su establecimiento que hagan los trabajadores de la salud si detectan problemas con los desagües? ¿Cómo podrían pasar los microbios del desagüe a los pacientes y qué medidas podemos tomar para evitarlo?

Use los puntos centrales a continuación y el material de ayuda adjunto para involucrar a su equipo en una conversación breve y enfocada.

## 1. Introduzca el tema

- Un desagüe es una conexión entre el sistema de alcantarillado y las áreas de atención al paciente. Esto significa que los microbios del alcantarillado pueden encontrarse en las tuberías y llegar hasta el desagüe.
- Estos microbios pueden acumularse en las tuberías y formar capas viscosas llamadas biopelículas.
  - Los microbios en las biopelículas pueden propagarse a los pacientes y causar infecciones que son difíciles y a veces imposibles de tratar.

## 2. Profundice en el tema

- Cuando el agua salpica fuera de un desagüe, puede propagar los microbios que hay en la biopelícula a la piel y a las superficies y equipos cercanos.
  - Siempre que sea posible, se debe girar la llave para que el agua corriente no caiga en el desagüe directamente y salpique hacia afuera.
- No se deben verter líquidos como jugos o líquidos intravenosos al desagüe porque esto puede alimentar los microbios de la biopelícula y ayudar a que se multipliquen.
  - Es por esto que desechamos líquidos en fregaderos designados y no en los que son para lavarse las manos.
  - **Nota para el moderador:** *Conversen sobre cómo y dónde desechar de forma segura otros líquidos que no sean agua.*

## 3. Converse con su equipo

- ¿Qué medidas podemos tomar para evitar que los microbios en los desagües se propaguen?
  - Siempre que sea posible, gire las llaves y dirija el agua corriente de modo que no caiga directamente sobre los desagües.
  - Mantenga los suministros de cuidados médicos, como vendajes para heridas, medicamentos inyectables y bolsas de suero intravenoso (i.v.), a varios pies de distancia del lavamanos para evitar salpicaduras.
  - Informe al establecimiento sobre los problemas con los desagües, como fugas o drenaje lento.
  - Mantenga los mesones limpios y secos y limpie salpicaduras y rociaduras inmediatamente.
  - Limpie y desinfecte regularmente las superficies alrededor de los lavamanos.

## 4. Resuma y refuerce

- Los microbios pueden vivir y multiplicarse en las biopelículas de los desagües y pueden propagarse a los pacientes y causar infecciones, pero no tiene por qué ser así. Usted puede detener la propagación siendo consciente de los riesgos del agua en los entornos de atención médica y tomando medidas para prevenir infecciones.
  - **Nota para el moderador:** *Comparta los protocolos de su establecimiento que puedan ser útiles para su equipo y otras oportunidades de educación. Comparta la información de contacto de personas o grupos con los que su equipo puede comunicarse para informar los problemas.*

# Los desagües y las biopelículas: escondites de microbios



Los microbios en el alcantarillado, incluidos los microbios resistentes a los medicamentos, se pueden encontrar en las tuberías y llegar hasta el desagüe.



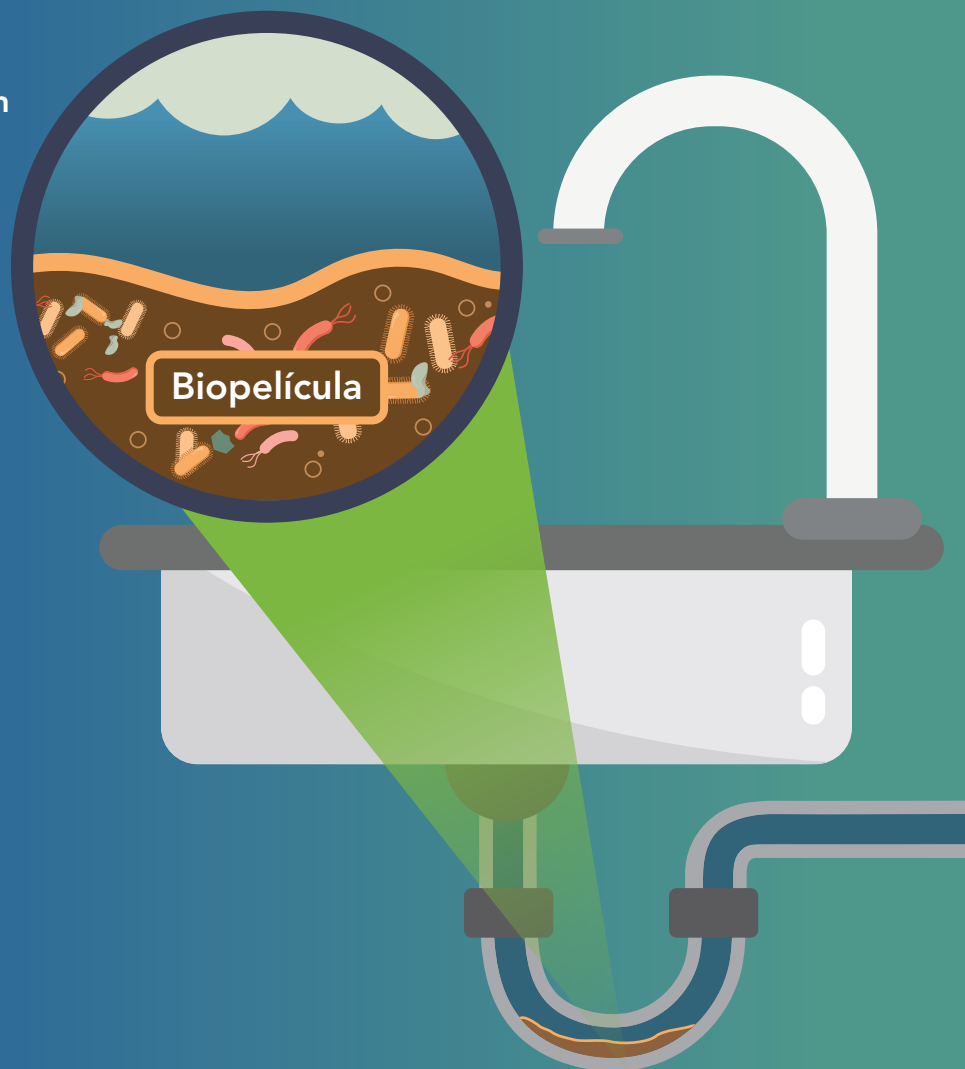
Las biopelículas en el desagüe son capas viscosas de microbios que pueden salpicar fuera del lavamanos.



**¡No alimente a la biopelícula!**  
Nunca vierta desechos líquidos (por ejemplo, bebidas, fórmulas de alimentación por sonda, líquidos intravenosos) en un lavamanos.



Reduzca la propagación de microbios manteniendo los suministros alejados de los lavamanos, minimizando las salpicaduras, y limpiando y desinfectando los lavamanos, fregaderos y mesones con regularidad.



**Obtenga más información**

Reduzca los riesgos relacionados con el agua (en inglés): <https://bit.ly/3R7nmEi>

Infografía Los microbios viven en el agua (en inglés): <https://bit.ly/3UYQte6>