



Беременны?

Внимание! Вирус Зика может привести к микроцефалии и другим серьезным патологиям развития головного мозга

Вакцины для предотвращения заражения вирусом Зика не существует



Защитите себя от укусов комаров



Наиболее опасное время суток - день

Комары, переносящие вирус Чикунгунья, вирусы-возбудители лихорадки денге и вирус Зика, агрессивны в дневное время. Они также могут кусать вечером и ночью.



Используйте средство от насекомых Это помогает!

Проверьте наличие следующих активных веществ: диэтилтолуамид (DEET), пикардин (PICARDIN), IR3535, масло лимонного эвкалипта (OIL of LEMON EUCALYPTUS) или пара-ментан-диол (PARA-MENTHANE-DIOL), или 2-андеканон (2-UNDECANONE).



Носите одежду, предохраняющую от укусов комаров

Носите рубашки и блузы с длинными рукавами, брюки, закрывающие ноги, и используйте средство от насекомых. Для дополнительной защиты обрабатывайте одежду перметрином.



Защитите свой дом от комаров

Используйте защитные сетки для окон и дверей. По возможности включайте кондиционер. Не допускайте откладывания комарами яиц в стоячей воде.

Дополнительную информацию можно получить по адресу:
www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention