

CÓMO PROTEGERSE PARA NO CONTRAER EL VIRUS DEL ZIKA POR VÍA SEXUAL

Información dirigida a las personas cuyas parejas viajaron a un área con riesgo de zika (áreas en rojo y morado en el mapa de zika)*

¿Puedo contraer el virus del Zika a través de las relaciones sexuales?

- Sí, usted puede contraer el virus del Zika si tiene relaciones sexuales con una pareja que tenga el virus, aun si no tiene síntomas o si sus síntomas desaparecieron.
- Solo las personas con parejas sexuales que vivan en un área con riesgo de zika o que hayan viajado a un área afectada corren riesgo de contraer el virus del Zika por vía sexual.
- La vía sexual incluye el sexo vaginal, anal y oral, y el compartir juguetes sexuales.

¿Debo preocuparme de contraer el virus del Zika a través de las relaciones sexuales?

- El virus del Zika es más preocupante para las mujeres embarazadas y aquellas que podrían quedar embarazadas. Esto se debe a que este virus puede provocar defectos congénitos en los bebés nacidos de mujeres que se infectaron durante el embarazo.
- En el resto de la gente, el virus del Zika raramente causa una enfermedad grave. Muchas personas con zika no presentan síntomas. En caso de presentarse síntomas, estos suelen ser leves. Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos).

¿Qué puedo hacer para reducir las probabilidades de contraer el virus del Zika a través de las relaciones sexuales si mi pareja viajó a un área con riesgo de zika?

El uso del condón puede reducir el riesgo de contraer el virus del Zika por vía sexual. Para que el condón sea eficaz, debe usarse de principio a fin, cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales. También se puede eliminar el riesgo de contraer el virus del Zika por esta vía si no se tienen relaciones sexuales.

Si está embarazada:

Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales, o absténgase de tener sexo durante todo el embarazo. Esto es importante, aunque su pareja no presente los síntomas del zika.

Si no está embarazada, pero quiere evitar contraer el virus del Zika por vía sexual:

Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales o no tenga sexo después de que su pareja regrese de un viaje. El periodo recomendado para tomar estas precauciones depende de su pareja:

- **Si viajó su pareja de sexo femenino:** Al menos 2 meses después del viaje (si ella no tiene síntomas) o a partir de la aparición de los síntomas (o el diagnóstico de zika).
- **Si viajó su pareja de sexo masculino:** Al menos 3 meses después del viaje (si él no tiene síntomas) o a partir de la aparición de los síntomas (o el diagnóstico de zika).

El virus del Zika se propaga principalmente a través de las picaduras de mosquitos. Los viajeros deben tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante 3 semanas después de regresar de un área con riesgo de zika. Esto se debe a que mientras el virus del Zika esté en su sangre, si un mosquito lo pica, este puede infectarse y transmitir el virus a otras personas.

*Visite la página web <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/world-map-areas-with-zika> para ver las recomendaciones de viaje más actualizadas. Versión accesible, disponible en inglés: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/fs-zika-sex-partnertravel.pdf>.



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center on Birth Defects
and Developmental Disabilities