

# ¿ESTÁ EMBARAZADA Y VIVE EN UN ÁREA CON ZIKA?\*

ADVERTENCIA: SE HA VINCULADO AL ZIKA CON DEFECTOS DE NACIMIENTO



## Proteja su embarazo

### De contraer zika mediante picaduras de mosquitos



#### Protéjase de los mosquitos, de día y de noche.

Los mosquitos que propagan el virus del Zika pican de día y de noche.

#### Use repelente de insectos

¡Es seguro y funciona! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.

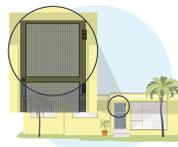


#### Cúbrase la piel

Use camisas de mangas largas y pantalones largos.

#### Prepare su casa contra los mosquitos

Coloque mallas para ventanas y puertas. Use aire acondicionado siempre que esté disponible. Elimine el agua estancada.



### De contraer zika por vía sexual



#### Absténgase de tener relaciones sexuales

Absténgase de tener relaciones sexuales durante el embarazo.

**O**

#### Use condón

Use condón de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral durante su embarazo.



#### Consulte a su proveedor de atención médica

Si cree que su pareja puede tener o haber tenido zika, hable con su proveedor de atención médica si tuvieron sexo sin condón.

**No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika**

Para obtener más información: [www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya) | [www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue) | [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

\*Visite [www.cdc.gov/zika/geo/index.html](http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html) para saber en qué áreas hay propagación del virus del Zika.



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention