



¿Está embarazada?

Advertencia: el zika puede causar microcefalia y otros defectos cerebrales graves

No hay vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika



Protéjase de las picaduras de mosquitos



Son más peligrosos durante el día

Los mosquitos que transmiten chikunguña, dengue y zika pican mucho más durante el día. Pero también pueden hacerlo por la noche.



Use repelente de insectos ¡Funciona!

Busque los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para mentano-diol, o 2-undecanona.



Use ropa que lo proteja

Use camisas de mangas largas y pantalones largos, así como repelente de insectos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.



Prepare su casa para que no entren los mosquitos

Coloque mosquiteros en ventanas y puertas. Use aire acondicionado siempre que esté disponible. Evite que los mosquitos pongan huevos cerca de agua estancada.

Para más información:

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention