



## Para las mujeres embarazadas que viven en áreas con zika

Una mujer embarazada puede transmitir el virus del Zika a su feto. El zika está asociado a la microcefalia, un defecto de nacimiento grave que es señal de que hay un problema en el desarrollo del cerebro. Si está embarazada y vive en un área con zika, debe hablar con su proveedor de atención médica sobre el zika, aunque no esté enferma.

Use esta lista de control para garantizar que usted y su proveedor de atención médica aborden estas dudas importantes.



### Estas son algunas preguntas que puede hacerle a su proveedor de atención médica:

- ✓ ¿Cómo puedo evitar infectarme con el virus del Zika durante mi embarazo? ¿Cómo puedo proteger a mi familia?
- ✓ ¿Cómo puedo prevenir la transmisión sexual del virus del Zika?
- ✓ ¿Debo realizarme la prueba de detección del virus del Zika?
- ✓ ¿Necesito un ultrasonido?
- ✓ ¿Necesito que me deriven a un especialista en obstetricia de alto riesgo o a un especialista en medicina materno-fetal?
- ✓ ¿Alguna otra pregunta o preocupación que tengo sobre el zika y mi embarazo?

Procure hacer todas las preguntas y mencionar todas las dudas que pueda tener acerca del zika y su embarazo.

¿No sabe con certeza si hay zika en su área? Visite [wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information](http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information) para ver la información más actualizada.

**\*Visite [wwwnc.cdc.gov/travel/notices](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices) para ver las recomendaciones de viajes más actualizadas.**

### Lista de recursos:

Áreas con virus del Zika: [www.cdc.gov/zika/geo/](http://www.cdc.gov/zika/geo/)

Datos sobre la microcefalia: [www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html)

El virus del Zika y el embarazo: [www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html)

Mujeres embarazadas: Cómo protegerse: [www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html)

Sitio web de Mother-To-Baby: [www.mothers-to-baby.org/](http://www.mothers-to-baby.org/)

Prevención del virus del Zika: [www.cdc.gov/zika/prevention/index.html](http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html)

El zika y la transmisión sexual: [www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html](http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html)



