

PARA MUJERES: RESULTADO POSITIVO EN LA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL VIRUS DEL ZIKA

¿Qué implica esto para mí?

Acaba de enterarse por su médico o proveedor de atención médica que el resultado de su prueba de detección del virus del Zika es positivo, lo que significa que tiene el virus del Zika. Mientras tenga el zika puede transmitirlo a su(s) pareja(s) sexual(es) y si está embarazada, al feto. También puede transmitirlo a los mosquitos que la piquen. Estos se infectan con el virus del Zika y se lo transmiten a otras personas. Si usted y su pareja tienen pensado concebir, deben esperar al menos 8 semanas a partir de la fecha de aparición de los síntomas.



TODAS LAS PERSONAS CON ZIKA DEBEN TOMAR MEDIDAS PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS DEMÁS. ESTA HOJA INFORMATIVA EXPLICA QUÉ HACER.

¿Cómo trato los síntomas del zika?

No existe un medicamento específico ni una vacuna contra el virus del Zika. Si tiene síntomas, es probable que sean leves y duren solo unos días a una semana. Para tratar los síntomas, descanse mucho, beba abundante líquido para no deshidratarse y tome medicamentos como acetaminofeno (Tylenol®) para bajar la fiebre y calmar el dolor.

No tome aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) hasta que se descarte el dengue y así reducir el riesgo de hemorragia. Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su médico o proveedor de atención médica antes de tomar otros medicamentos.

¿Cómo evito contagiar la enfermedad por el virus del Zika a otras personas?

Protéjase de las picaduras de mosquitos

El virus del Zika se disemina entre personas, principalmente, a través de las picaduras de mosquitos. Durante la primera semana de la infección el virus del Zika está presente en la sangre de una persona. Una persona infectada puede pasar el virus a un mosquito a través de la picadura. Un mosquito infectado puede diseminar el virus entre otra gente. Para ayudar a evitar que otros se enfermen, siga estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante la primera semana de su enfermedad.

- Use repelentes de insectos, aprobados por la [Agencia de Protección Ambiental \(EPA, por sus siglas en inglés\)](#), que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol.
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos y permanezca en lugares cerrados con aire acondicionado, tanto como sea posible.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



El zika también se puede transmitir a las parejas por vía sexual. Esto incluye relaciones sexuales por vía vaginal, anal y oral y compartir juguetes sexuales.

- Use condón femenino o masculino, de principio a fin, siempre que tenga relaciones sexuales, durante al menos 8 semanas, a partir de la aparición de los síntomas.
- Si su pareja está embarazada, tome estas precauciones durante todo el embarazo.

¿Qué debo hacer si estoy pensando en quedar embarazada?

Si está pensando en tener un bebé, espere al menos 8 semanas contadas a partir de la aparición de los síntomas para intentar quedar embarazada.

¿Qué debo hacer si no deseo quedar embarazada?

Si no desea quedar embarazada, hablelo con su médico u otro proveedor de atención médica para encontrar un método anticonceptivo seguro, eficaz y que se adapte a usted y a su estilo de vida. El condón es el único método que evita los embarazos y la transmisión del zika a sus parejas sexuales.

¿La infección por el virus del Zika afectará mis embarazos futuros?

Por el momento no hay evidencia que sugiera que una infección por el virus del Zika pasada represente un riesgo de defectos congénitos en embarazos futuros. Si decide tener un bebé en el futuro, hable con su médico u otro proveedor de atención médica acerca de su planificación.

¿Tengo protección contra infecciones futuras?

Una vez que una persona se infectó con el virus del Zika, es muy probable que sea inmune a futuras infecciones.

