

هل أنت حامل وتعيشين في منطقة ينتشر بها فيروس زيكا؟*

تحذير: ترتبط الإصابة بفيروس زيكا بحدوث تشوهات في الأجنة عند الميلاد

حماية حملك

من الإصابة بفيروس زيكا نتيجة التعرض للدغات البعوض

حماية نفسك من لدغات البعوض ليلاً ونهاراً
يقوم البعوض الذي ينشر فيروس زيكا بالعض في الليل وفي النهار.



استخدام منتجات مكافحة الحشرات
تعد طريقة آمنة وفعالة! ينبغي قراءة التعليمات واتباعها.



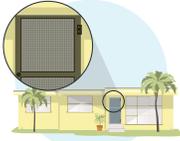
تغطية الجلد

عليك ارتداء قميص ذي أكمام طويلة وسروال طويل.



وقاية منزلك من البعوض

استخدام الستائر على النوافذ والأبواب. استخدام مكيف الهواء إذا كان متوفراً.
التخلص من المياه الراكدة.



من الإصابة بفيروس زيكا أثناء ممارسة الجنس

عدم ممارسة الجنس

ينبغي عدم ممارسة الجنس مع زوجك خلال فترة حملك.



أو

استخدام الواقي الذكري

يعتبر استخدام الواقي الذكري هو أفضل أسلوب في كل مرة تمارسين فيها الجنس خلال فترة حملك.



التحدث إلى موفر الخدمة الطبية الذي تراجعينه

إذا كنت تعتقدين إصابة زوجك بفيروس زيكا، فينبغي إخبار طبيبك المعالج في حالة ممارستك الجنس دون وافي ذكري.



ليست هناك أية تطعيمات للحماية من الإصابة بفيروس زيكا

للمزيد من المعلومات: www.cdc.gov/chikungunya | www.cdc.gov/dengue | www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

* يرجى زيارة www.cdc.gov/zika/geo/index.html للتعرف على المناطق التي ينتشر بها فيروس زيكا.