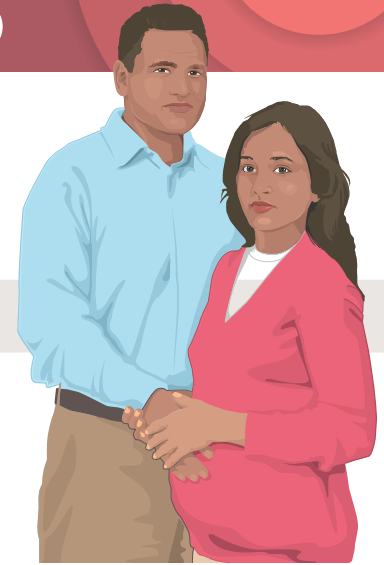


LO QUE DEBE SABER SI SU MÉDICO SOSPECHA MICROCEFALIA DURANTE EL EMBARAZO



Si su médico le ha dicho que su feto puede tener microcefalia u otras afecciones de salud asociadas a la infección por zika durante el embarazo, es probable que usted y su familia se sientan angustiados, preocupados y con dudas respecto a cómo actuar en lo adelante. Lea esta información para que conozca más sobre estas afecciones y sepa dónde acudir en busca de ayuda durante el embarazo.



¿De qué modo podría afectar el zika a mi bebé?

Durante el embarazo, la infección por zika puede provocar un patrón de afecciones conocido como síndrome congénito por el virus del Zika en el bebé. El bebé con síndrome congénito por el virus del Zika podría presentar una o más afecciones de las que aparecen en el recuadro azul.

- Tamaño de la cabeza más pequeño de lo normal, llamado microcefalia
- Problemas con el desarrollo del cerebro
- Problemas para alimentarse, como dificultad para tragar
- Pérdida de la audición
- Convulsiones
- Problemas de la vista
- Problema con el movimiento de las articulaciones, denominado contracturas
- Demasiado tono muscular que restringe los movimientos del cuerpo después del nacimiento

Aún estamos conociendo los efectos de la infección por zika durante el embarazo. Algunas de las afecciones que aparecen en el recuadro azul pueden provocar problemas en el desarrollo del niño en cuanto al movimiento, aprendizaje, el habla y el juego, lo que se conoce como "retraso en el desarrollo". Los bebés con síndrome del zika congénito pueden presentar diferentes problemas durante su desarrollo, pero es difícil saber de qué modo se verá afectado cada bebé. Estas respuestas se obtendrán con el paso del tiempo. Es importante que usted establezca junto con sus médicos la atención médica de su bebé.

¿De qué modo puedo saber cómo está mi bebé durante el embarazo?

- Durante el embarazo, su proveedor de atención médica le dará consultas de seguimiento periódicas para saber cómo está usted y cómo se desarrolla su bebé.
- Su proveedor de atención médica puede indicarle ecografías adicionales para controlar el crecimiento del feto.
- Es importante saber que las ecografías pueden mostrar algunos problemas relacionados con el desarrollo de su bebé durante el embarazo, aunque no todos. En ocasiones, la microcefalia puede detectarse en la ecografía que se realiza en las semanas 18 a 20, pero se detecta con más frecuencia en el segundo trimestre o a principios del tercero.
- Su proveedor de atención médica puede indicarle una amniocentesis entre las 15 y 18 semanas de embarazo. La amniocentesis es una prueba que le permite a su médico tomar una pequeña muestra de líquido amniótico de la zona que rodea al bebé en desarrollo. El líquido se analiza en busca del material genético del zika, llamado ARN.
- Su proveedor de atención médica puede indicarle pruebas para saber si ha estado infectada por el virus del Zika. La microcefalia puede estar provocada por otras exposiciones a determinadas infecciones o a sustancias dañinas como p. ej. el alcohol.
- Su proveedor de atención médica puede derivarla a un médico especializado en embarazos de alto riesgo con el objetivo de monitorear y cuidar más de cerca su embarazo.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

¿De qué modo podré saber cómo está mi bebé después del embarazo?

Después de nacer, su proveedor de atención médica realizará

- Un examen físico de su bebé, incluida la medición de su cabeza
- Una evaluación auditiva
- Más exámenes y pruebas, si lo considera necesario

Dónde encontrar recursos y apoyo durante el embarazo

Si está esperando un bebé con microcefalia u otras afecciones de salud asociadas a la infección por zika durante el embarazo, es probable que se sienta angustiada y con dudas respecto a cómo actuar en lo adelante. Antes de que nazca el bebé, puede serle útil obtener más información sobre el zika y el embarazo, consultar a sus médicos y otros especialistas y mantenerse en contacto con familiares, amigos y grupos de apoyo. Crear un sistema de apoyo con antelación puede serle útil una vez nacido el bebé.



ENCUENTRE más información mediante:

- El médico habitual de su bebé o un médico especialista que este le recomiende
- **Servicios de intervención precoz** | www.cdc.gov/ncbddd/actearly/parents/states.html
- **Sitio web de los CDC sobre el virus del Zika** | www.cdc.gov/zika
- **El Centro de capacitación e información para padres** de su estado | www.parentcenterhub.org/find-your-center
- Organizaciones sin fines de lucro
 - » **Academia Estadounidense de Pediatría** | Visite el sitio web: www.healthychildren.org
 - » **Congreso Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos** www.acog.org/Patients
 - » **March of Dimes**: www.marchofdimes.org | Haga preguntas: www.marchofdimes.org/ask-us.aspx
 - » **Mother-to-Baby** Llame al 1-866-626-6847, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (hora local).
Hable en directo o envíe un correo electrónico al sitio web de MotherToBaby: www.mothers-to-baby.org



ACCEDA a la atención prenatal periódica y otros cuidados de salud a través de:

- Su médico habitual
- Un médico especialista que su médico le recomiende. Los bebés con microcefalia podrían beneficiarse si son revisados por otros proveedores de atención médica especializados en determinados tipos de cuidados, como tratamiento de trastornos del sistema nervioso, problemas oculares o desarrollo del niño.



OBTENGA ayuda de las familias de niños con microcefalia u otras necesidades de cuidados de salud especiales a través de:

- Organizaciones sin fines de lucro
 - » La filial de **The Family Voices** o el **Centro de información médica de familia a familia** de su estado | Visite el sitio web: www.familyvoices.org/states
 - » **Parent to Parent-USA** | Visite el sitio web: www.p2pusa.org
 - » **Partnerships for Parents** | Visite el sitio web: partnershipforparents.net/
- El trabajador social de su hospital. Intente hablar con alguien acerca de cómo se siente, ya sea un amigo o un profesional. Los hospitales suelen tener un trabajador social que puede orientarla, en principio, y ponerla en contacto con otros recursos terapéuticos. Busque el apoyo que necesite para que se cuide y cuide a su bebé.

Para obtener un listado más completo de recursos para las familias, visite

www.cdc.gov/zika/parents/families-of-newborns-affected-zika.html

www.cdc.gov/zika