

# CÓMO COMUNICARSE CON EL MÉDICO O PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA DE SU BEBÉ



Use esta guía para aprovechar al máximo la consulta con el médico.

## Recomendaciones para las mamás

Si tuvo un resultado positivo en las pruebas para detectar el virus del Zika, hágaselo saber al médico de su hijo en la primera consulta. Es importante que el médico sepa que su hijo pudo haber estado expuesto al virus del Zika.

Como padre o madre de un bebé recién nacido, que pudo haber estado expuesto al virus del Zika durante el embarazo, es probable que esté angustiado, preocupado y con dudas acerca de los pasos a seguir para el cuidado de su bebé, incluso si parece gozar de buena salud. Hable frecuentemente con el médico de su bebé acerca de sus preocupaciones y vaya a las consultas programadas para asegurarse de que reciba la atención médica que necesita.



## Antes de la consulta con el médico

Prepárese para la consulta, escriba todas las preguntas o preocupaciones que tenga para hablarlas con el médico de su bebé. Aquí hay algunas preguntas posibles:

- ¿Qué tipo de exámenes necesita mi bebé?
- ¿Cuáles tratamientos recomienda para mi bebé?
- ¿Derivará a mi bebé a un especialista? Si es así, ¿a cuáles?
- ¿Mi bebé necesita ser evaluado por un programa de intervención temprana? Si es así, ¿puede comunicarme?
- ¿Tiene algún folleto o material que pueda resultarme útil?
- ¿Existen grupos de apoyo u otros recursos para los padres que tienen bebés afectados por el zika?

## Durante la consulta

Es posible que el tiempo de consulta con el médico de su bebé sea corto y que le sea difícil recordar toda la información que le brinda. Aquí hay algunos consejos para aprovechar cada consulta.

- **Tome nota.** Escriba las respuestas que su médico da a sus preguntas para que pueda recordar lo que le dice. Si surgen más dudas durante la consulta, asegúrese de escribirlas para que no olvide preguntárselas. Mantenga sus notas organizadas y guárdelas en un lugar seguro para verlas después, en caso de que lo necesite.

- **Pídale a su médico que repita la información.** Si no entiende algo, pídale al médico que lo explique nuevamente o de otra manera. Si el médico usa palabras que usted no conoce, no tema expresarse y preguntar su significado.
- **Lleve a alguien que lo apoye.** Si puede, lleve a otra persona para que entretenga a su hijo y usted pueda concentrarse mejor en lo que dice el médico.
- **Recuerde, usted conoce mejor a su bebé.** No tema mencionar cualquier preocupación que pueda tener. Toda la información que pueda brindarle al médico durante la consulta acerca del bienestar de su bebé es valiosa.

## Después de la consulta

- Revise las notas y siga los pasos que le indica el médico. Una vez que haga eso, asegúrese de contarle al médico cómo le fue.
- Haga seguimientos regulares al desarrollo de su bebé entre las consultas usando la [lista de indicadores del desarrollo de los CDC](#) y mencione a su médico cualquier preocupación.
- Comuníquese con el programa de intervención temprana de su estado o territorio para determinar si su bebé puede recibir servicios gratuitos o de bajo costo que puedan ayudarlo. Encuentre la información de contacto en [www.cdc.gov/FindEI](http://www.cdc.gov/FindEI). No necesita la derivación de un médico o un diagnóstico clínico para que se evalúe la necesidad de que su bebé reciba los servicios.
- No tema volver a llamar al consultorio del médico si tiene más preguntas sobre cómo cuidar mejor a su bebé.

Para obtener más información sobre el virus del Zika, consulte el sitio web del zika de los CDC en [espanol.cdc.gov/zika](http://espanol.cdc.gov/zika)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention