



# Previendo el Virus del Zika en Puerto Rico

## El rol de los proveedores



### Transfondo

El virus del Zika es un factor de riesgo para el desarrollo de microcefalia y otros defectos de nacimiento graves en bebés que nacen de madres infectadas por este Virus durante el embarazo.<sup>1</sup> Las mujeres que viven en Puerto Rico tienen un riesgo de exposición al virus del Zika dado a la transmisión generalizada por el mosquito.<sup>1,2</sup> Los proveedores de atención médica juegan un rol importante en la prevención del Zika al asesorar a los pacientes sobre las distintas maneras en que pueden minimizar su riesgo de exposición al Zika.<sup>3</sup> A partir del 2016, el Departamento de Salud de Puerto Rico emitió unas Órdenes Administrativas que establecen directrices generales para los proveedores de atención médica. Las mismas establecen que los proveedores deben asesorar sobre estrategias efectivas para reducir el riesgo del Zika, evaluar a los pacientes por posible exposición a este Virus y hacer pruebas prenatales asociadas a la exposición al virus del Zika.<sup>3,4</sup>

### PRAMS y la Respuesta de Emergencia ante el Zika en el Periodo Posparto (PRAMS-ZPER)

El Departamento de Salud de Puerto Rico y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) trabajaron juntos para realizar una encuesta basada en la población de mujeres que tuvieron nacimientos vivos entre agosto a diciembre del 2016. En la encuesta de Respuesta de Emergencia ante el Zika en el Periodo Posparto del Sistema de Monitoreo de Evaluación de Riesgos en el Embarazo (conocida como PRAMS-ZPER por sus siglas en inglés\*) se le preguntó a las madres acerca de sus comportamientos relacionados a practicar las medidas de prevención recomendadas para evitar la infección por el virus del Zika y sobre sus interacciones con los proveedores de atención médica durante el embarazo.

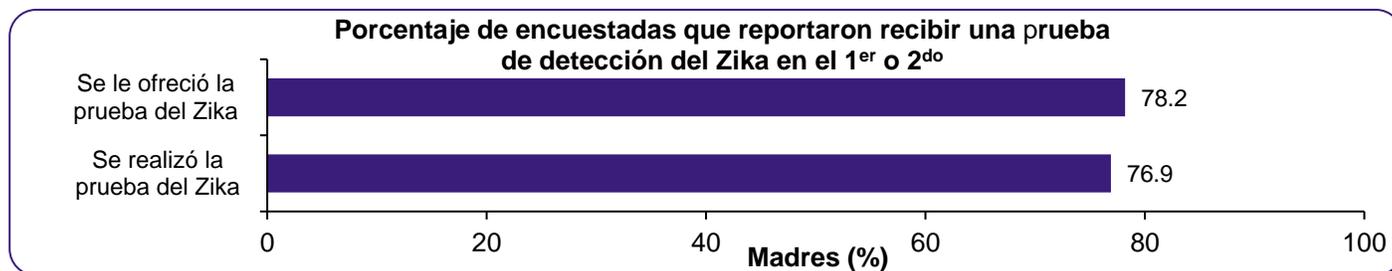
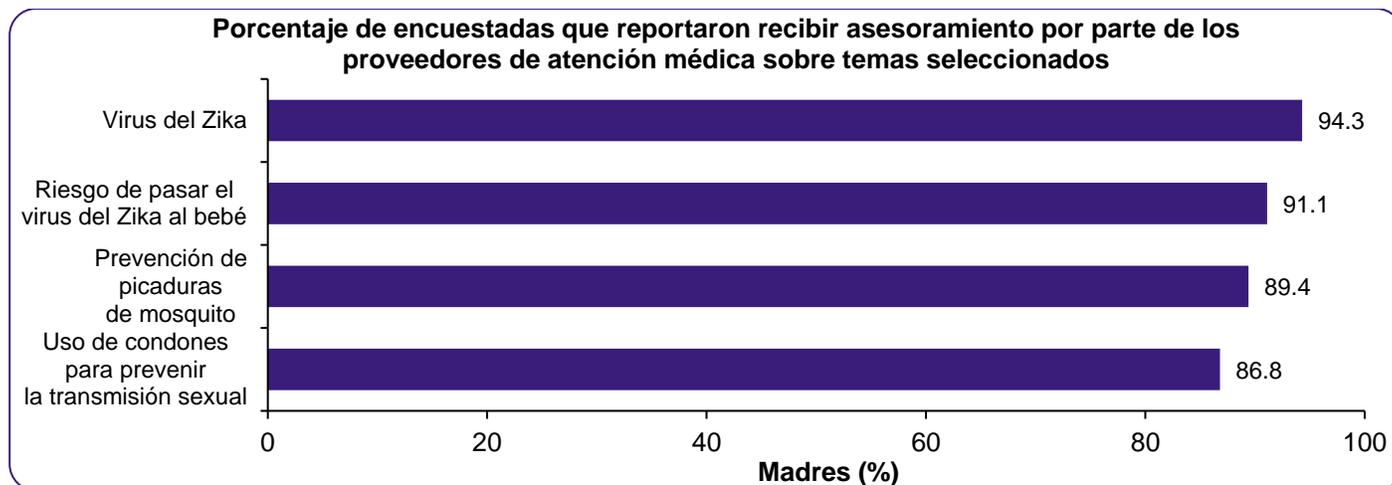
### Recomendaciones de los CDC sobre el Zika para los proveedores de atención médica<sup>3,5-6</sup>

<p><b>Asesore a los pacientes sobre las medidas preventivas</b></p>	<p><b>Evite la transmisión del virus del Zika por picaduras de mosquitos durante el embarazo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilice camisas de manga larga y pantalones largos.</li> <li>• Utilice aire acondicionado, cuando sea posible, o tela metálica (“screens”) en las puertas y ventanas.</li> <li>• Duerma debajo de un mosquitero si no tiene una habitación con aire acondicionado o tela metálica (“screens”)</li> <li>• Utilice repelente de mosquitos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) diariamente. Vuelva a aplicar el repelente de moquitos según las indicaciones.</li> <li>• Una vez por semana vacíe, restriegue, dé vuelta, cubra o elimine cualquier elemento que acumule agua como neumáticos (gomas), cubos, floreros, juguetes, piscinas, bebederos de aves, platos de floreros y contenedores de basura.</li> </ul> <p><b>Prevenga la transmisión sexual del Zika durante el embarazo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilice condones en todo momento cada vez que tenga sexo vaginal, anal, y oral, y comparta juguetes sexuales.</li> <li>○</li> <li>• Absténgase de tener relaciones sexuales.</li> </ul>
<p><b>Haga la prueba para el virus del Zika durante el embarazo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evalúe a las mujeres embarazadas por exposición al virus del Zika y síntomas del virus del Zika.</li> <li>• Hágale la prueba de detección de Zika a las mujeres embarazadas con posible exposición continua al virus del Zika, sintomáticas o asintomáticas, al menos cuando inician el cuidado prenatal y dos veces más durante el embarazo (excepto si una prueba previa ha tenido resultado positivo).</li> </ul>



## Interacciones con los Proveedores de Atención Médica

La mayoría de las encuestadas de PRAMS- ZPER (91%) recibieron atención prenatal en el primer trimestre y aproximadamente tres cuartos de las encuestadas (71%) consideran a los proveedores de atención médica como la mejor fuente de información sobre el virus del Zika.



## Acciones para la salud pública

- Según los reportes de las encuestadas, los proveedores de atención médica se están adhiriendo a las recomendaciones de asesorar a las mujeres embarazadas sobre la infección por el virus del Zika. Un 94% de las encuestadas reportaron haber recibido asesoramiento del virus del Zika.
- Podría ser necesario tomar medidas para incrementar la implementación de las directrices para la realización de pruebas de detección del virus del Zika en mujeres embarazadas, ya que >20 % de las encuestadas reportaron no haberse realizado la prueba en su primer o segundo trimestre.

### Recursos

**\*PRAMS-ZPER Resultados:** [https://espanol.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6622a2.htm?s\\_cid=mm6622a2\\_e](https://espanol.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6622a2.htm?s_cid=mm6622a2_e)

**Preguntas sobre el Zika:** <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/about/questions.html>

**Pruebas de detección del virus del Zika:** <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/hc-providers/testing-for-zikavirus.html>

**Directrices clínicas para mujeres embarazadas:** <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/hc-providers/pregnant-woman.html>

### Referencias:

1. El virus del Zika: Para proveedores de atención médica: <https://http://espanol.cdc.gov/enes/zika/hc-providers/index.html>
2. Virus del Zika: Transmisión y riesgos: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/transmission/index.html>
3. Mapas del Zika en los Estados Unidos: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/reporting/2017-case-counts.html>
4. Órdenes administrativas emitidas en Puerto Rico: <http://www.salud.gov.pr/Sobre-tu-Salud/Pages/ProfesionalesdeSalud.aspx#oazika>
5. Respuesta prolongada de anticuerpos IgM en personas infectadas por el virus del Zika: Implicaciones para interpretar los resultados de pruebas serológicas en mujeres embarazadas: <https://emergency.cdc.gov/han/han00402.asp>
6. Actualización: directrices provisionales para los proveedores de atención médica que atienden a mujeres embarazadas con posible exposición al virus del Zika, Estados Unidos (incluidos sus territorios), julio del 2017 (incluidos sus territorios), julio del 2017: [https://espanol.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6629e1.htm?s\\_cid=mm6629e1\\_w](https://espanol.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6629e1.htm?s_cid=mm6629e1_w)

Para obtener más información sobre PRAMS, visite: <https://www.cdc.gov/prams/>

National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

Division of Reproductive Health

Preparado por: Katherine Bower, Raiza Amiling, Deborah Dee

MLS- 279820

