



Previnendo el Zika en Puerto Rico

Usó materno de medidas de protección



Transfondo

El virus del Zika (Zika) es principalmente transmitido a través de la picadura de un mosquito infectado con el virus, pero también puede ser transmitido al tener relaciones sexuales con una persona infectada con el virus. Dado a que el mosquito que transmite el virus del Zika se encuentra a través de todo Puerto Rico, las personas que viven en la isla y que aún no han sido infectadas están en riesgo de infectarse.¹ Adicional, una mujer embarazada con Zika puede pasarle el virus a su bebé, lo cual puede causar microcefalia, anomalías cerebrales y otros defectos de nacimiento graves.²

Con el fin de evaluar si las mujeres embarazadas comprenden como protegerse en contra del Zika, el Departamento de Salud de Puerto Rico y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) trabajaron juntos para realizar una encuesta basada en la población de mujeres que tuvieron un nacimiento vivo durante agosto a diciembre del 2016.

PRAMS y la Respuesta de Emergencia ante el Zika en el Periodo Posparto (PRAMS-ZPER)

La encuesta de la Respuesta de Emergencia ante el Zika en el Periodo Posparto del Sistema de Monitoreo de Evaluación de Riesgos en el Embarazo (conocida como PRAMS-ZPER por sus siglas en inglés*) le preguntó a mujeres acerca de su uso de las medidas de protección recomendadas para prevenir la infección por el virus del Zika durante su embarazo. La mayoría de las participantes de ZPER:

- Estaba algo o muy preocupadas sobre la posibilidad de infectarse con Zika durante el embarazo (93%)
- Estaba algo o muy preocupadas sobre la posibilidad de que su bebé tuviera microcefalia y otro defecto de nacimiento asociado al Zika (92%)

Aunque no se conocen maneras de prevenir los efectos adversos del Zika durante el embarazo, hay varias formas en las que las mujeres embarazadas y sus familiares se pueden proteger de ser infectados por el virus del Zika.³

Recomendaciones de Prevención de los CDC³⁻⁵

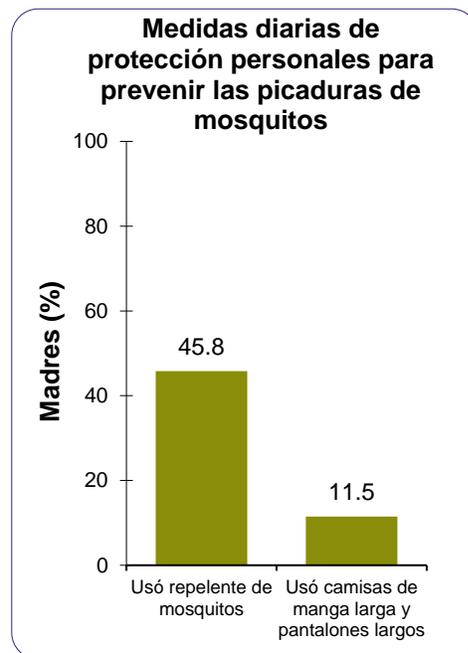
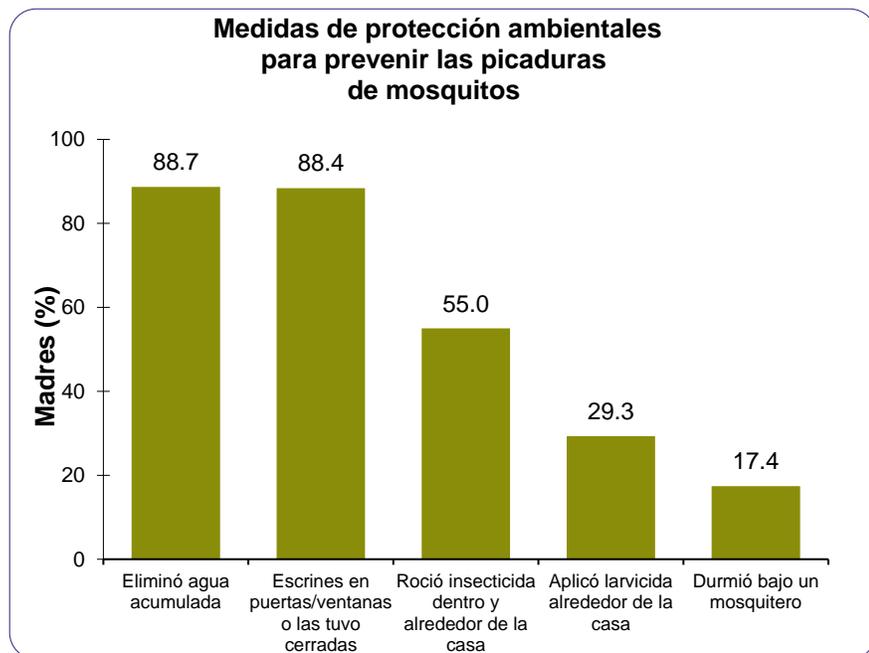
Medidas de protección ambientales para prevenir las picaduras de mosquitos	<ul style="list-style-type: none"> • Utilice tela metálica (escrienes) en las puertas y ventanas • Mantenga las puertas y ventanas cerradas si no tienen tela metálica (escrienes). • Al menos una vez por semana, elimine el agua acumulada en su casa y su patio. • Use abanicos o aire acondicionado de manera que sea posible. • Duerma debajo de un mosquitero si no tiene una habitación con aire acondicionado o tela metálica (escrienes). • Mate a los mosquitos dentro de su hogar. Utilice un nebulizador de insectos para interiores o un rociador para insectos en interiores para matar mosquitos en las áreas donde descansan. • Utilice insecticidas y fumigue en el exterior de su casa para matar los mosquitos. • Aplique larvicidas para tratar contenedores grandes de agua que no serán utilizados para beber y no pueden ser cubiertos.
Medidas de protección personales para prevenir las picaduras de mosquitos	<ul style="list-style-type: none"> • Utilice repelente de mosquitos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) diariamente. Vuelva a aplicar el repelente de moquitos según las indicaciones. • Utilice camisas de mangas largas y pantalones largos.
Medidas de protección para evitar la trasmisión sexual	<ul style="list-style-type: none"> • Absténgase de tener relaciones sexuales, o • En el caso de que tenga relaciones sexuales, utilice condones en todo momento cada vez que tenga sexo vaginal, anal, oral, y/o comparta juguetes sexuales.



Puerto Rico: PRAMS y Respuesta de Emergencia ante el Zika en el Periodo Postparto (PRAMS-ZPER)

Prevención del Zika: Previene picaduras de mosquitos

Evitando las picaduras de mosquitos es la mejor manera de prevenir el Zika. Las picaduras se pueden prevenir al mantener a los mosquitos alejados de las viviendas, aplicándose repelentes de insectos registrados con la EPA (Agencia de Protección Ambiental) y utilizando ropa protectora.³



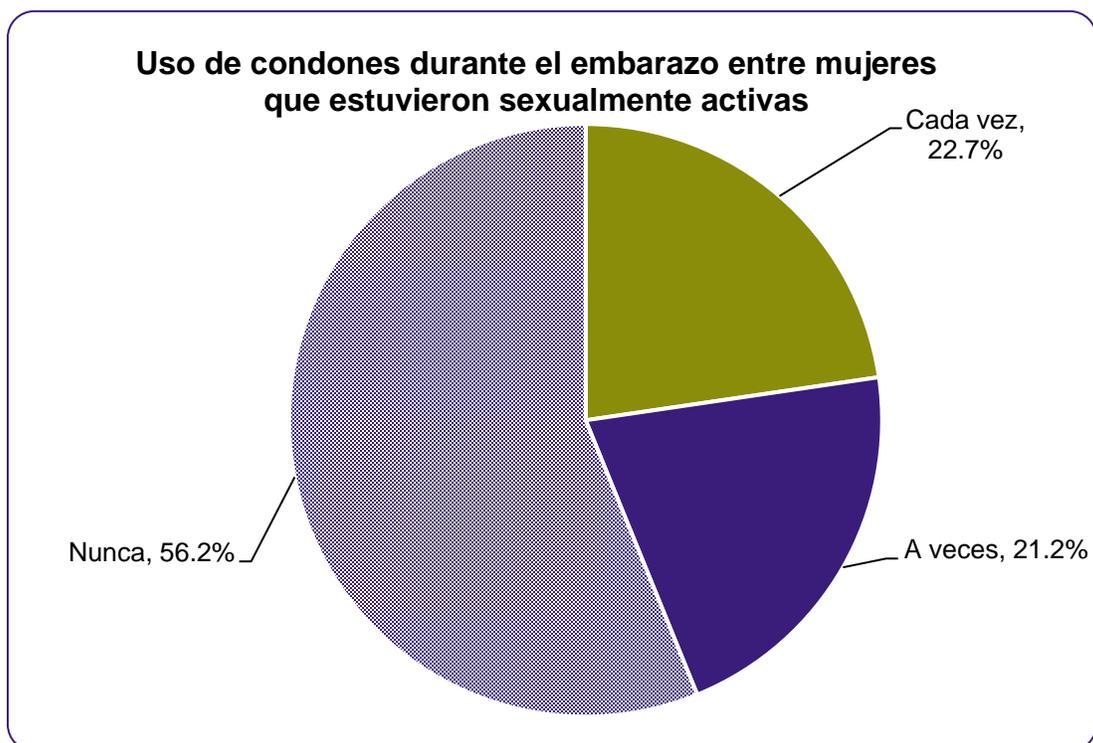
Razones para no utilizar estrategias para prevenir picaduras de mosquitos

Razones por las que las mujeres no utilizaron repelente de mosquitos	% (IC del 95 %)
Olvidé aplicarlo/reaplicarlo	51.4 (49.4-53.4)
No me gustaba su olor	18.8 (17.3-20.4)
Me preocupaba que los químicos del repelente le hicieran daño a mi bebé	15.3 (13.9-16.9)
No me gustaba como me dejaba la piel	11.8 (10.6-13.1)
Me preocupaba que los químicos del repelente me hicieran daño	5.8 (4.9-6.8)
Estaba en interiores	2.7 (2.1-3.5)
El repelente de mosquitos era demasiado costoso	2.5 (1.9-3.2)
Me daba alergia	1.4 (1.0-1.8)
Otro motivo	7.9 (6.9-9.0)

Razones por las que las mujeres no utilizaron mangas largas y pantalones largos	% (IC del 95 %)
Hacía demasiado calor para utilizar mangas largas o pantalones largos	76.4 (74.7-78.0)
Mi ropa con mangas largas o mis pantalones largos ya no me servían por el embarazo	19.7 (18.1-21.3)
No tenía ropa de mangas largas o pantalones largos	4.7 (4.0-5.7)
Estaba en interiores	2.1 (1.6-2.8)
Otro motivo	5.3 (4.5-6.2)

Prevención del Zika: Previene la transmisión sexual

El Zika puede ser transmitido al tener relaciones con una persona infectada con el virus, incluso cuando la persona con Zika no tiene síntomas.⁴ Las mujeres embarazadas deben utilizar condones en todo momento cada vez que tenga sexo vaginal, anal, oral, y/o comparta juguetes sexuales, o deben abstenerse de tener relaciones sexuales durante el embarazo.⁵ La mayoría de las participantes (80%) reportaron estar sexualmente activas durante el embarazo.



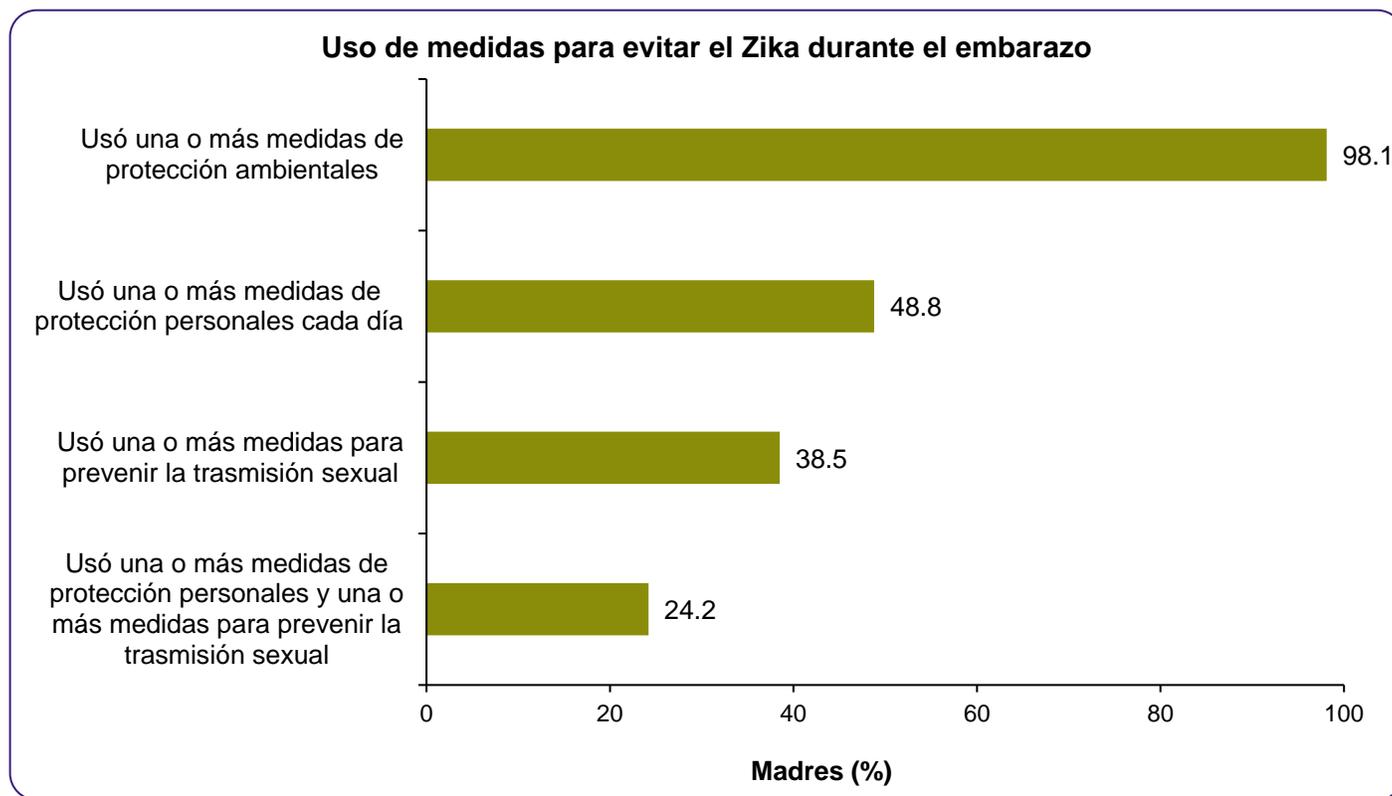
Razones para no utilizar estrategias para prevenir la transmisión sexual

Razones para no utilizar condones cada vez que tuvieron relaciones sexuales **	% (IC del 95 %)
No pensé que mi pareja tuviera el virus del Zika	37.4 (35.0-39.9)
No creí que fuera necesario utilizar condones durante el embarazo	31.8 (29.5-34.3)
No quería usar condones	20.1 (18.2-22.2)
Me olvidé usar condones	12.2 (10.6-13.9)
Mi pareja no quería usar condones	11.0 (9.5-12.7)
No sabía que podía contraer el virus del Zika por vía sexuales	7.3 (6.0-8.9)
No pensé que un condón pudiera prevenir la infección por el virus del Zika	4.7 (3.7-6.0)
No estaba preocupada de contraer el virus del Zika	3.1 (2.3-4.2)
No pude conseguir condones cuando los necesité	2.3 (1.7-3.2)
Alergia	2.1 (1.5-3.0)
No tenía dinero para comprar condones	1.6 (1.0-2.4)
Otro motivo	7.1 (6.0-8.5)

** Solo entre mujeres que fueron sexualmente activas durante el embarazo

Puerto Rico: PRAMS y Respuesta de Emergencia ante el Zika en el Periodo Postparto (PRAMS-ZPER)

Resumen del uso maternal de medidas de protección



Acciones para la salud pública

- Promover mensajes de prevención como recordatorio acerca del uso de repelente de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) y que a la misma vez aseguren la seguridad de su uso durante el embarazo, ya que menos del 50% de las mujeres informaron utilizar repelente diariamente durante el embarazo y pocos reportaron utilizar ropa protectora diariamente.
- Se debe evaluar el asesoramiento, los métodos de comunicación e identificar las barreras en adoptar las recomendaciones relacionadas a la prevención de la transmisión sexual con el fin de asegurarse que las mujeres y sus parejas masculinas comprendan claramente el riesgo de infección por el virus del Zika a través de las relaciones sexuales durante el embarazo.

Recursos

***PRAMS-ZPER Resultados:** https://espanol.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6622a2.htm?s_cid=mm6622a2_e

Preguntas sobre el zika: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/about/questions.html>

Cómo evitar las picaduras de mosquitos: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html>

Protéjase durante las relaciones sexuales: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/sexual-transmission-prevention.html>

Virus del Zika, recursos para imprimir: <https://www.cdc.gov/zika/fs-posters/index.html>

Referencias:

1. Virus del Zika: Visión general: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/about/overview.html>
2. Virus del Zika: Transmisión y riesgos: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/transmission/index.html>
3. Virus del Zika: Protéjase y proteja a otros: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/protect-yourself-and-others.html>
4. Virus del Zika: Protéjase durante las relaciones sexuales: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/prevention/sexual-transmission-prevention.html>
5. Virus del Zika: Mujeres y sus parejas tratando de quedar embarazadas: <https://espanol.cdc.gov/enes/zika/pregnancy/women-and-their-partners.html>
6. Virus del Zika: Mujeres y sus parejas tratando de quedar embarazadas: <https://espanol.cdc.gov/zika/pregnancy/women-and-their-partners.html>

Para obtener más información sobre PRAMS, visite: <https://www.cdc.gov/prams/>

National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

Division of Reproductive Health

Preparado por: Katherine Bower, Raiza Amiling, Deborah Dee

MLS- 279820

