

Los casos de la tosferina están aumentando –¿Esta protegido?

Muchos piensan a menudo que la tosferina (*whooping cough*) es una enfermedad del pasado, pero desafortunadamente, ha regresado. Para que usted y su familia tengan la mejor protección, vacúnese contra esta enfermedad.

Hay muchos factores que contribuyen al resurgimiento de la tosferina. Aunque las vacunas protegen contra esta enfermedad, las que se usan hoy en día no duran tanto como los profesionales de la salud quisieran. La concientización, además de mejores exámenes para diagnosticar a los pacientes, ha contribuido a un aumento en el número de casos de tosferina diagnosticados y reportados.

La tosferina puede afectar gravemente a cualquiera pero puede ser mortal para los bebés. Cada año, se reportan entre 10,000 y 50,000 casos de tosferina en los Estados Unidos y alrededor de 10 a 20 muertes infantiles por la enfermedad. La mayoría de las muertes ocurre en bebés demasiado pequeños como para poder ser protegidos por la vacuna.

La mejor protección contra esta enfermedad es la vacuna contra la tosferina. De acuerdo a las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), los bebés, adolescentes, adultos y mujeres embarazadas deben vacunarse contra esta enfermedad.

Para los bebés, la protección contra la tosferina puede comenzar incluso antes de que nazcan. Durante cada embarazo, las mujeres deben recibir la vacuna Tdap, que tiene una combinación de agentes que protegen contra la tosferina, el tétano y la difteria. Los anticuerpos se transfieren al bebé y le brindan protección hasta que sea lo suficientemente grande como para poder recibir su primera vacuna contra la tosferina, y la madre quedará protegida para no contagiar a su recién nacido.

Antes de que nazca su bebé, la mujer embarazada debe hablar con personas cercanas a ella y al bebé y asegurarse de que todos hayan recibido la vacuna Tdap. Esto incluye al padre, los abuelos, los hermanos, las tías, los tíos, los primos, además de la niñera y el personal de la guardería. Si alguien no se ha vacunado, esa persona deberá vacunarse al menos dos semanas antes de ponerse en contacto con el recién nacido.

Los bebés deberán comenzar a recibir una serie de vacunas contra la tosferina a los 2 meses de edad con su primera dosis de la vacuna DTaP. Al igual que la Tdap, esta vacuna combina la protección contra la tosferina, el tétano y la difteria. La serie se completa al recibir dosis adicionales a los 4 meses, 6 meses, 15 a 18 meses y de 4 a 6 años de edad. Ya que la protección de la vacuna DTaP disminuye con el pasar del tiempo, los preadolescentes necesitan un refuerzo de la vacuna a los 11 o 12 años de edad.

Aún si usted no tiene hijos o no está esperando un bebé, puede ayudar a protegerse a usted mismo y a quienes están a su alrededor y son vulnerables asegurándose de que esté vacunado contra la tosferina. Los CDC recomiendan que todos los adolescentes y adultos que nunca se han vacunado, reciban una dosis de la vacuna Tdap.

Cumpla con su deber para protegerse a sí mismo y a su familia contra la tosferina. Visite <http://www.cdc.gov/espanol/tosferina> para obtener más información y hable hoy con su médico sobre la vacuna contra la tosferina.

Vacunarse contra la tosferina puede protegerlo y evita que contagie a bebés demasiado pequeños para ser vacunados.

Lead-in copy for online posting

Para que usted y su familia tengan la mejor protección, vacúnese contra la tosferina. ///
Los casos de la tosferina están aumentando - ¿Esta protegido?

¿Sabía que...?

Muchos piensan a menudo que la tosferina (whooping cough) es una enfermedad del pasado, pero desafortunadamente, ha regresado. Ahora es un buen momento para protegerse a sí mismo y a su familia. Visite www.cdc.gov/espanol/tosferina para obtener más información y hable con su médico sobre la vacuna contra la tosferina.