

ESTUDIO COMUNITARIO

Poniendo los problemas sanitarios actuales en primer plano en la colectividad: La expansión de la función de las coaliciones sanitarias en la comunidad

Joel S. Meister, PhD, Jill Guernsey de Zapien

Citas sugeridas para este artículo: Meister JS, Guernsey de Zapien J. Poniendo los problemas sanitarios actuales en primer plano en la colectividad: La expansión de la función de las coaliciones sanitarias en la comunidad. *Prev Chronic Dis* [serial online] 2005 Jan [date cited]. Available from: URL: http://www.cdc.gov/pcd/issues/2005/jan/04_0080_es.htm.

REVISIÓN PARITARIA

Resumen

Antecedentes

Las condiciones sistémicas, ambientales y socioeconómicas crean el contexto en el que los miembros de la comunidad tratan sus preocupaciones relacionadas con la salud. Por lo tanto, sería necesario que las intervenciones para la prevención comunitaria exhaustiva de las enfermedades crónicas trataran los problemas que, en la región o en la integralidad de la comunidad, influyen en los comportamientos asociados con las enfermedades crónicas.

Contexto

En dos comunidades a lo largo de la frontera de Arizona y México, las coaliciones de la comunidad que administraban una intervención exhaustiva de control y prevención de la diabetes expandieron su asociación para transformarse en coaliciones de presión política y de gestión e intercesión con amplia representación en la comunidad. Estas coaliciones, llamadas Special Action Groups (SAG o Grupos Especiales de Acción),

identificaron y dieron prioridad a los problemas actuales que directa o indirectamente afectan la actividad física o la nutrición.

Métodos

Las escuelas locales fueron uno de los focos de las actividades de gestión. Se implantó el índice de sanidad escolar de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades como parte de la intervención general; los SAG respaldaron las escuelas al recomendar más programas de educación física, la remoción de las máquinas expendedoras o la sustitución de más opciones saludables en las máquinas expendedoras y cambios en los programas de educación de la salud. En la colectividad en el sentido más amplio, los SAG promovieron las oportunidades de salir a caminar y en bicicleta, la planificación a largo plazo por parte de sus ciudades y condados y las opciones de alimentos saludables en las tiendas de comestibles.

Las tácticas de recomendación incluían, entre otras, la asistencia y realización de presentaciones en el municipio, en el concejo escolar, en parques y lugares de esparcimiento, y en reuniones de la comisión de planificación y zonificación; la participación en comisiones de planificación de largo alcance; la organización de un foro anual de la comunidad para los funcionarios electos y designados; y la presentación de alimentos saludables junto con demostraciones de cocina en los mercados locales.

Consecuencias

Después de tres años, los SAG pudieron documentar la evolución que se produjo en los problemas y las prácticas locales atribuibles a sus actividades.

Interpretación

Los SAG contribuyeron a los cambios del sistema en sus comunidades y lograron obtener nuevos recursos que apoyan los comportamientos protectores. Además, el propio proceso de gestión y los resultados obtenidos brindaron un intenso refuerzo positivo para todos los participantes en esta intervención exhaustiva en la lucha contra la diabetes.