PONERLO POR ESCRITO.

No hable solamente sobre manejar de manera segura; establezca las reglas de manejo de su familia y haga que su hijo adolescente las acepte por escrito mediante un contrato de manejo entre padre e hijo adolescente. Ponga una copia del contrato en la heladera. Mantenga el contrato visible como un recordatorio diario de la importancia de manejar de forma segura. Luego, actualice su contrato a medida que su hijo adolescente tenga habilidades nuevas. Esto lo ayudará a ver su progreso y a darle a usted una oportunidad de continuar hablando sobre manejar de manera segura. La clave del manejo seguro de su hijo adolescente está en sus manos. Úsela.

1. Descargue aquí un Contrato de manejo entre padre e hijo adolescente: www.cdc.gov/ParentsAreTheKey/agreement o utilice el que se incluye en este folleto.

2. Léalo.

3. Discútalo.

4. Adáptelo para que concuerde con los horarios de su hijo adolescente y las necesidades de manejo de su familia.

5. Fírmenlo usted y su hijo. Hoy.

No le garantiza que su hijo adolescente no tendrá un accidente, pero sí le asegura que todos en la familia estén en la misma página en lo que respecta al manejo seguro.

LOS PADRES SON LA CLAVE PARA LA SEGURIDAD DE LOS ADOLESCENTES QUE MANEJAN. APRENDA CÓMO.

CS258878A

CONTRATO DE MANEJO ENTRE PADRE E HIJO ADOLESCENTE

Yo, _____, manejaré cuidadosamente y con cautela y seré respetuoso con otros conductores, ciclistas y peatones en todo momento.

Prometo obedecer todas las reglas del camino.

Usar siempre el cinturón de seguridad y hacer que todos mis pasajeros lo usen

Respetar los semáforos, las señales de alto, otras señales indicadoras y otras marcas del camino

Manejar dentro del límite de velocidad y de manera segura

Nunca usar el auto para correr carreras o tratar de impresionar a otros

Nunca levantar autoestopistas

Prometo asegurarme de que me mantendré concentrado en manejar.

Nunca enviar mensajes de texto al manejar (escribir, leer o enviar mensajes)

Nunca hablar por teléfono celular, ya sean dispositivos con manos libres o altavoz, al manejar

Manejar con las dos manos al volante

Nunca comer o beber al manejar

Manejar solo cuando esté alerta y tenga control emocional

Llamar a mis padres para que me lleven a casa en caso de estar en cualquier condición que sea un impedimento para manejar de forma segura o si mi conductor se encuentra imposibilitado

Nunca usar auriculares o audífonos para escuchar música al manejar

Prometo respetar las leyes sobre el uso de drogas y alcohol.

Manejar solo cuando no esté bajo los efectos del alcohol y las drogas

Nunca permitir el uso de alcohol o drogas ilegales dentro del automóvil

Ser pasajero solo de conductores que no estén bajo los efectos del alcohol y las drogas

Prometo ser un conductor responsable.

Manejar solo cuando tenga el permiso de usar el automóvil y no permitir que nadie más maneje a menos que tenga permiso

Manejar el automóvil de otra persona solo si tengo permiso de los padres

Pagar todas las citaciones de tránsito o boletos de estacionamiento

Cumplir con todas mis responsabilidades familiares y mantener buenas notas en la escuela como aquí se detalla: _____

_____

_____

_____

Contribuir con los costos de la gasolina, el mantenimiento y el seguro como aquí se detalla: _____

_____

_____

_____

RESTRICCIONES:

Acepto las siguientes restricciones, pero comprendo que pueden ser modificadas por mis padres a medida que gane más experiencia al manejar y demuestre que soy un conductor responsable.

Durante los siguientes _____ meses, no manejaré después de las _____ p. m.

Durante los siguientes _____ meses, no transportaré a más de _____ pasajeros adolescentes (a menos que sea supervisado por un adulto responsable).

Durante los siguientes _____ meses, no ajustaré el estéreo, los dispositivos electrónicos o el aire acondicionado/la calefacción mientras el automóvil esté en movimiento.

Durante los siguientes _____ meses, no manejaré con malas condiciones atmosféricas.

Entiendo que no puedo manejar en zonas prohibidas o en calles y rutas que se detallan aquí: _____

_____

_____

Restricciones adicionales: _____

_____

_____

Acepto cumplir todas las reglas y restricciones de este contrato. Entiendo que mis padres me sancionarán, hasta incluso me quitarán mis privilegios para manejar, si no cumplo el contrato. También entiendo que mis padres me darán mayores privilegios para manejar a medida que adquiera más experiencia y demuestre que siempre soy un conductor seguro y responsable.

SANCIONES POR VIOLAR EL CONTRATO

Manejar y enviar mensajes de texto al mismo tiempo (escribir, leer o enviar mensajes o correos electrónicos con el teléfono).
NO MANEJAR DURANTE _____ MESES

Manejar y hablar por teléfono celular al mismo tiempo (incluye manos libres o altavoz).
NO MANEJAR DURANTE _____ MESES

Manejar luego de haber ingerido alcohol o consumido drogas.
NO MANEJAR DURANTE _____ MESES

Recibir una multa por manejar velozmente o por una violación cuando el automóvil está en movimiento.
NO MANEJAR DURANTE _____ MESES

Manejar después del horario restringido nocturno.
NO MANEJAR DURANTE _____ SEMANAS/MESES

Manejar con demasiados pasajeros.
NO MANEJAR DURANTE _____ SEMANAS/MESES

Romper la promesa sobre el uso del cinturón de seguridad (propio y ajeno).
NO MANEJAR DURANTE _____ SEMANAS/MESES

Manejar en una calle o hacia un área prohibida.
NO MANEJAR DURANTE _____ SEMANAS/MESES

FIRMAS

Conductor: _____ Fecha: _____

Promesa de los padres: También acepto manejar de forma segura y ser un excelente ejemplo a seguir.

Padre (o tutor): _____ Fecha: _____

Padre (o tutor): _____ Fecha: _____

UNO DE LOS ASPECTOS DE SEGURIDAD MÁS IMPORTANTES

PARA SU CONDUCTOR ADOLESCENTE ES USTED.

MUCHOS PADRES NO SE DAN CUENTA, PERO EL **PELIGRO PRINCIPAL** PARA LA SEGURIDAD DE SUS HIJOS ADOLESCENTES ES MANEJAR O ANDAR EN UN AUTOMÓVIL CON UN CONDUCTOR ADOLESCENTE. LA REALIDAD ES QUE MÁS DE 2,000 ADOLESCENTES PIERDEN LA VIDA CADA AÑO EN ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS. ESTO ES SEIS ADOLESCENTES POR DÍA. DEMASIADOS. ¿LA CAUSA PRINCIPAL?

FALTA DE EXPERIENCIA DEL CONDUCTOR.

Hay medidas que puede tomar para asegurarse de que su hijo adolescente se mantenga a salvo mientras maneja. ¿El primer paso? Ser padre. Involúcrese en el manejo de su hijo. Poner a un adolescente al volante de un vehículo de 2 toneladas (a veces con amigos, hermanos o hermanas) es algo que merece un control adicional de su parte. De hecho, su guía es muy eficaz. Estudios demuestran que los padres son un factor importante en los comportamientos de los adolescentes al manejar.

En las siguientes páginas encontrará algunas medidas fáciles de tomar que le ayudarán a mantener a salvo a su hijo adolescente mientras maneja.

PRÁCTICA. PRÁCTICA. PRÁCTICA.

Aunque parezca obvio, muchos padres no se dan cuenta de que la falta de experiencia del conductor es uno de los factores principales en los accidentes automovilísticos. El riesgo es mayor durante el primer año en que los conductores obtienen la licencia.
La experiencia en verdad es la clave para manejar de manera más segura. Mientras más practiquen, mejor. Se aprende a andar en bicicleta con rueditas de entrenamiento por una razón. Lo mismo sucede al manejar. Lleva tiempo adquirir la habilidad.

Esto es lo que puede hacer: maneje con su hijo durante, al menos, 30 a 50 horas. Observe con atención y brinde consejos sobre cómo puede mejorar. Practique en diferentes momentos del día, con distintas condiciones atmosféricas y con mucho y poco tráfico. Asegúrese de que su hijo adolescente vivencie cómo es manejar en el mundo real, no solo camino a casa desde el supermercado o la escuela. Su guía y sus consejos serenos y útiles permanecerán con su hijo adolescente durante mucho tiempo después de que comience a usar el automóvil solo.

PONER EL FRENO SOBRE LOS PASAJEROS.

El riesgo de tener un accidente automovilístico aumenta cuando los adolescentes manejan con otros adolescentes. Y no es nada de otro mundo. Tienen mucho de qué hablar. Escuela. Deportes. Música. Chicos. Chicas. Todos esos asuntos pueden ser grandes distracciones. Respete los límites de pasajeros establecidos por la ley sobre adolescentes que manejan de su estado. Si su estado no tiene una regla, limite la cantidad de pasajeros adolescentes que su hijo adolescente puede llevar a cero o uno durante los primeros seis meses a partir de que obtiene su licencia como mínimo.

VER EL RELOJ.

Los accidentes automovilísticos fatales para cada grupo etario son más propensos a suceder después del ocaso. Para su conductor adolescente, el riesgo es particularmente alto.

Esto es lo que puede hacer: asegúrese de que su hijo no maneje durante la noche. Por los primeros seis meses en los que su hijo adolescente esté al volante, asegúrese de que regrese al hogar antes de las 9:00 de la noche. Sin embargo, no olvide practicar manejar de noche con su hijo adolescente cuando considere que está preparado.

¡USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD!

Haga que usar el cinturón de seguridad sea una regla familiar simplemente inquebrantable. Al usar el cinturón de seguridad, se reduce por la mitad el riesgo de morir o sufrir lesiones graves en un accidente automovilístico. Si, por la mitad. No existe una mejor manera de mantener a salvo al conductor adolescente, al resto de la familia y a amigos. Incluso si piensa que su hijo adolescente siempre usa el cinturón de seguridad, pregúntele si lo hace. Recalque la importancia de usarlo ya sea como conductor o pasajero. Usar el cinturón de seguridad salva vidas.

NO ENVIAR MENSAJES DE TEXTO Y MANEJAR. NUNCA.

Ya hay demasiadas cosas a las que se les debe prestar atención mientras se maneja como para sumar un teléfono celular. Enviar mensajes mientras se maneja hace que las manos de su hijo adolescente no estén al volante, sus ojos no estén en el camino y su mente no esté concentrada en el manejo. Las distracciones aumentan el riesgo de accidentes automovilísticos, lesiones y muerte. Aconseje a su hijo adolescente que, en caso de que necesite usar o revisar su teléfono mientras maneja, primero debe estacionar en un lugar seguro.

En lo que respecta a enviar mensajes de texto y manejar, no advierta solamente a su hijo adolescente. Demuéstreselo. Dé el ejemplo. Deje el teléfono cuando esté al volante. Y repita la lección una y otra vez. No lo olvide, el ejemplo que usted da al manejar con su teléfono, será el ejemplo que su hijo siga al manejar con el suyo.

DORMIR LO SUFICIENTE.

¿Su hijo pasó de largo estudiando para un examen? ¿Llegó tarde a casa de hacer ejercicios y luego escribió un ensayo que debía entregar por la mañana? Estos son solo dos ejemplos de situaciones en las que su hijo adolescente no debería manejar. Está cansado. Exhausto. Conductores somnolientos causan miles de accidentes automovilísticos todos los años. Los conductores jóvenes tienen un riesgo alto. Si su hijo adolescente está agotado, no lo deje manejar. Llévelo usted. Pida que alguien más lo lleve. O haga que tome el autobús.

DISMINUIR LA VELOCIDAD.

Hay muchos comportamientos riesgosos al manejar sobre los que debe advertirle a su hijo adolescente. Manejar muy rápido en general y hacerlo en calles en mal estado o en malas condiciones atmosféricas, sin tener en cuenta el límite de velocidad, son dos comportamientos importantes. Pegarse demasiado a otro automóvil, no usar las luces de giro y estar distraído son algunos de tantos hábitos riesgosos que causan accidentes automovilísticos. Recalque estos comportamientos. Su hijo adolescente ganará más experiencia con el tiempo y comenzará a identificarlos solo de forma más instintiva.

DAR UN BUEN EJEMPLO.

Su hijo adolescente observa cada cosa que usted hace. Incluso cuando parezca que está aburrido o avergonzado por lo que usted le dice o hace, está tomando notas mentales. Así que, incluso cuando levante los ojos al cielo, probablemente lo esté escuchando. (No le diga que ya lo sabe, arruinará la actuación). Dé un buen ejemplo. Cada vez que se siente al volante. Dé el ejemplo al usar siempre el cinturón de seguridad, nunca manejar bajo los efectos del alcohol, nunca manejar distraído, manejar respetando el límite de velocidad y de manera segura. Recuerde que los padres son la clave para la seguridad de los adolescentes que manejan.