



WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY

OCHO ZONAS DE PELIGRO PARA LOS ADOLESCENTES AL VOLANTE

Los choques automovilísticos son una de las principales causas de muerte en los adolescentes. Asegúrese de que su joven conductor conozca las principales causas de choques automovilísticos en adolescentes, y establezca las reglas para ayudar a su hijo a mantenerse a salvo.

NO.º1: FALTA DE EXPERIENCIA DEL CONDUCTOR. La mayoría de los choques automovilísticos ocurren durante el primer año a partir de que un adolescente obtiene una licencia. Hágalo cumplir un mínimo de 30 a 50 horas de práctica de manejo supervisado en un periodo de por lo menos seis meses. Asegúrese de hacerlo practicar en diferentes caminos, a diferentes horas del día y en distintos tipos de condiciones atmosféricas y de tráfico. Esto le ayudará a su hijo adolescente a obtener las habilidades necesarias para estar seguro.

NO.º2: MANEJAR CON PASAJEROS ADOLESCENTES. Los riesgos de choques automovilísticos aumentan cuando los adolescentes que manejan llevan a otros adolescentes en el auto. Respete las restricciones de pasajeros establecidos por la ley sobre adolescentes que manejan de su estado. Si el estado no tiene este tipo de regla, limite la cantidad de pasajeros adolescentes que su hijo puede llevar a cero o uno. Mantenga esta regla durante al menos los primeros seis meses.

NO.º3: MANEJAR DURANTE LA NOCHE. A cualquier edad, los choques automovilísticos fatales tienen más probabilidad de ocurrir por la noche; pero el riesgo es más alto para los adolescentes. Asegúrese de que su hijo adolescente no maneje después de las 9 o 10 de la noche, durante al menos los primeros seis meses después de obtener su licencia de manejo.

NO.º4: NO USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD. La manera más sencilla de prevenir las muertes por choques automovilísticos es poniéndose el cinturón de seguridad. Exija que su hijo adolescente se ponga el cinturón de seguridad cada vez que use el automóvil. Esta simple medida puede reducir casi por la mitad el riesgo de que su hijo adolescente muera o sufra una lesión grave en un choque automovilístico.

NO.º5: MANEJAR CON DISTRACCIONES. Las distracciones aumentan el riesgo de que su hijo adolescente tenga un choque automovilístico. No permita que su hijo adolescente realice actividades que puedan distraerlo al manejar, como hablar por el celular, enviar mensajes de texto, comer o entretenerse con la radio.

NO.º6: MANEJAR CON SUEÑO. Los conductores jóvenes tienen un riesgo más alto de manejar somnolientos, lo cual causa miles de choques al año. Los adolescentes están más cansados y corren mayor riesgo cuando manejan en la madrugada o tarde en la noche. Asegúrese de que su hijo esté bien descansado antes de ponerse detrás del volante.

NO.º7: MANEJAR DE MANERA IRRESPONSABLE. Las investigaciones muestran que los adolescentes carecen de experiencia, discernimiento y madurez para evaluar las situaciones de riesgo. Ayude a su hijo a evitar las siguientes conductas de riesgo.

- **Manejar velozmente:** asegúrese de que su hijo adolescente obedezca el límite de velocidad y sepa ajustar la velocidad a las condiciones del camino.
- **Pegarse demasiado a otro automóvil:** recuérdelo a su hijo adolescente que debe dejar suficiente espacio entre su vehículo y los vehículos de adelante para evitar un choque en caso de que sea necesario frenar de golpe.

NO.º8: MANEJAR BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL. Tan solo una bebida alcohólica afectará la capacidad de manejar de su hijo adolescente y aumentará su riesgo de tener un choque automovilístico. Sea un buen ejemplo a seguir: nunca beba y maneje, y refuerce este mensaje en su hijo adolescente.

Dé el siguiente paso y descargue el Contrato de manejo entre padre e hijo adolescente en www.cdc.gov/parentsarethekey.

