

Sarna

La sarna es una afección de la piel causada por ácaros. Generalmente causa una picazón intensa y una erupción cutánea, parecida a granos, que puede afectar distintas partes del cuerpo. La sarna es contagiosa y se puede propagar rápidamente en áreas donde las personas están en contacto físico cercano.

¿Cómo puedo contraer la sarna?

Por lo general, la sarna se propaga por el contacto con la piel de una persona que tiene esta enfermedad.

- A veces se propaga indirectamente al compartir artículos como prendas de vestir, toallas o ropa de cama que hayan sido usados por una persona infestada.
- La sarna puede propagarse fácilmente en condiciones de hacinamiento, donde es frecuente el contacto cercano con la piel y el cuerpo de otras personas.

¿Cómo puedo prevenir la sarna?

Prevenga la sarna evitando el contacto con la piel de una persona que tenga esta enfermedad y con los artículos que haya usado una persona infestada con ácaros de la sarna (como las prendas de vestir o la ropa de cama).

La propagación indirecta puede producirse más fácilmente cuando una persona tiene sarna costrosa.



¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

Puede que los síntomas comunes de la sarna —la picazón y una erupción cutánea parecida a granos— afecten gran parte del cuerpo o se limiten a algunas zonas como las siguientes:

- Entre los dedos de las manos
- Las muñecas
- Los codos
- Las axilas
- Los genitales
- Los pezones o las tetillas
- La cintura
- Las nalgas
- Los omóplatos

En los bebés y los niños muy pequeños, los síntomas afectan la cabeza, el rostro, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies. Sin embargo, por lo general, esto no sucede en los adultos ni en los niños mayores.

Cuando una persona se infesta por primera vez con ácaros de la sarna, los síntomas suelen tardar 2 a 6 semanas en aparecer después de la infestación. Si la persona ha tenido sarna antes, los síntomas aparecen entre 1 y 4 días después de la exposición.

Una persona infestada puede transmitir la sarna, aun cuando no tenga síntomas, hasta que haya sido tratada exitosamente, y los ácaros y los huevos hayan sido eliminados.

¿Cómo se puede tratar la sarna?

La sarna se debe tratar con cremas tópicas que pueden eliminar los ácaros. Estas cremas se pueden conseguir con una receta de su proveedor de atención médica. Además de la persona infestada, también se recomienda que reciban tratamiento quienes hayan tenido contacto con ella.

La ropa de cama, las prendas de vestir y las toallas que las personas infestadas y sus contactos cercanos hayan usado deben ser descontaminadas. Para desinfectar esos artículos:

- Lávelos en agua caliente y séquelos en el ciclo caliente de la secadora, o lávelos en seco.
- Guarde los artículos que no se puedan lavar en una bolsa de plástico sellada por al menos 72 horas.
- Limpie bien las habitaciones y pase la aspiradora en ellas.

