

Ciclosporiasis: Hoja informativa



¿Qué es la ciclosporiasis?

La ciclosporiasis (también llamada ciclosporiasis) es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico.

¿Cómo se propaga?

Las personas pueden contraer la infección si consumen alimentos o agua contaminados con heces (excrementos) que contengan el parásito. La *Cyclospora* no se trasmite directamente de una persona a otra.

¿Dónde se da la ciclosporiasis?

La ciclosporiasis ocurre en muchos países, pero se da con más frecuencia en las regiones tropicales y subtropicales. En los Estados Unidos, los brotes de ciclosporiasis de origen alimentario han estado asociados a varios tipos de frutas y verduras frescas importadas, incluidas las frambuesas, la albahaca, los guisantes (arvejas) y la lechuga mixta; no se ha detectado ninguna conexión con frutas y verduras congeladas o enlatadas comercialmente.

¿Quién puede contraer ciclosporiasis?

Cualquier persona. En los Estados Unidos, los brotes de ciclosporiasis de origen alimentario han estado asociados a frutas y verduras frescas importadas. En este país también han ocurrido casos de infección en personas que han viajado a partes del mundo donde se encuentra el parásito.

¿Cuáles son los síntomas de la ciclosporiasis, y cuándo aparecen y desaparecen?

Los síntomas suelen aparecer alrededor de 1 semana después de la exposición. Si la infección no se trata, los síntomas pueden durar varias semanas o hasta un mes o más. Entre los síntomas se encuentran los siguientes:

- Frecuentes episodios de diarrea muy líquida (*el síntoma más frecuente*)
- Falta de apetito y pérdida de peso
- Cólicos, hinchazón o aumento de gases estomacales
- Náuseas (*el vómito es menos frecuente*)
- Fatiga
- Fiebre baja

¿Qué debo hacer si creo que tengo ciclosporiasis?

Consulte a su proveedor de atención médica.

¿Cómo se diagnostica la ciclosporiasis?

A través de un examen de muestras de heces. Para detectar la *Cyclospora* en las heces es necesario realizar pruebas de laboratorio especiales que no se hacen de manera habitual. Por lo tanto, su proveedor de atención médica debe solicitar específicamente que se realicen los exámenes para la detección de este parásito. Y puede que sea necesario examinar más de una muestra de heces de varios días. Es posible que su proveedor de atención médica también pida que se hagan exámenes para detectar otros microorganismos en las heces que puedan causar síntomas similares.

¿Cómo se trata la ciclosporiasis en las personas que tienen síntomas?

Por lo general, se trata con el antibiótico trimetoprima-sulfametoxazol (también conocido como *Bactrim**, *Septa** o *Cotrim**). Las personas con diarrea también deben hacer reposo y tomar muchos líquidos.

¿Qué puedo hacer para prevenir la ciclosporiasis?

- Evite consumir alimentos o agua que se hayan podido contaminar con heces.
- Si viaja, tome medidas de seguridad en cuanto a los alimentos y al agua que consuma.

Para obtener más información, visite

www.cdc.gov/parasites/cyclosporiasis.

**El uso de nombres comerciales es solamente con fines de identificación y no implica respaldo alguno por parte del Servicio de Salud Pública ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.*