¿HAY PLOMO EN EL AGUA?

U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

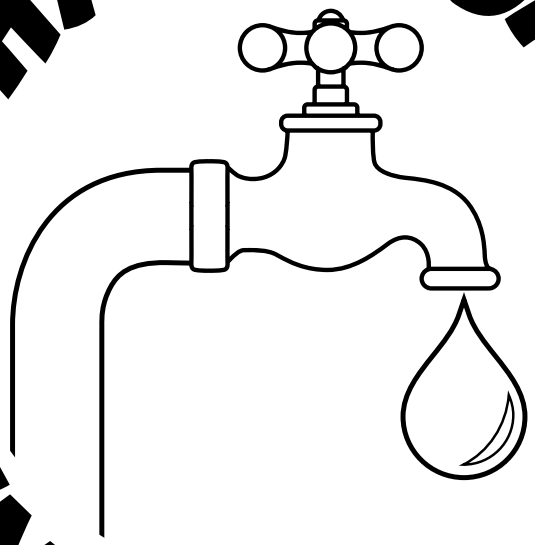
Esta serie cuenta con el respaldo de

American Academy
of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

www.healthychildren.org

¿HAY PLOMO EN EL AGUA?



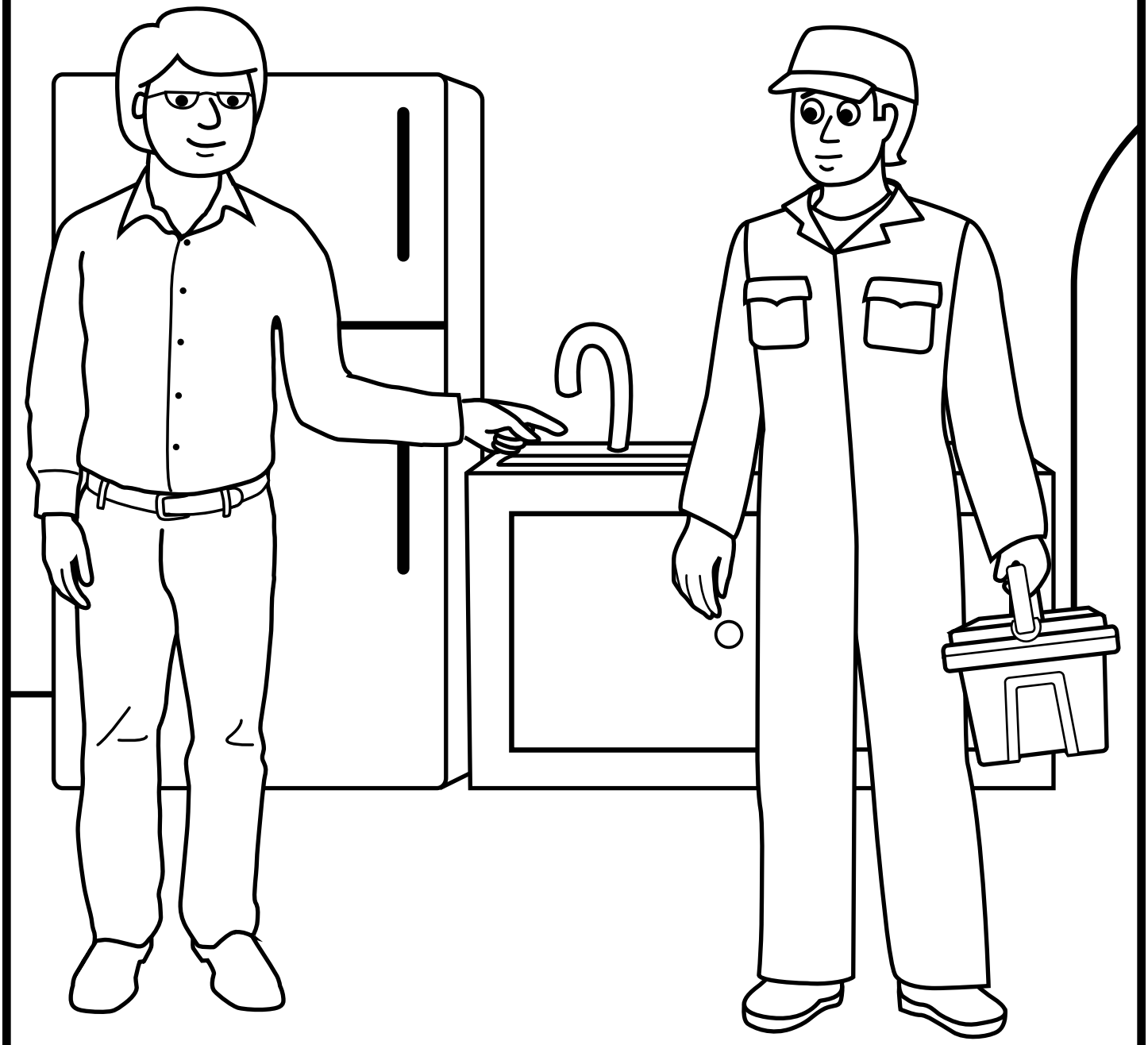
NOMBRE: _____

Nota para los padres y tutores legales

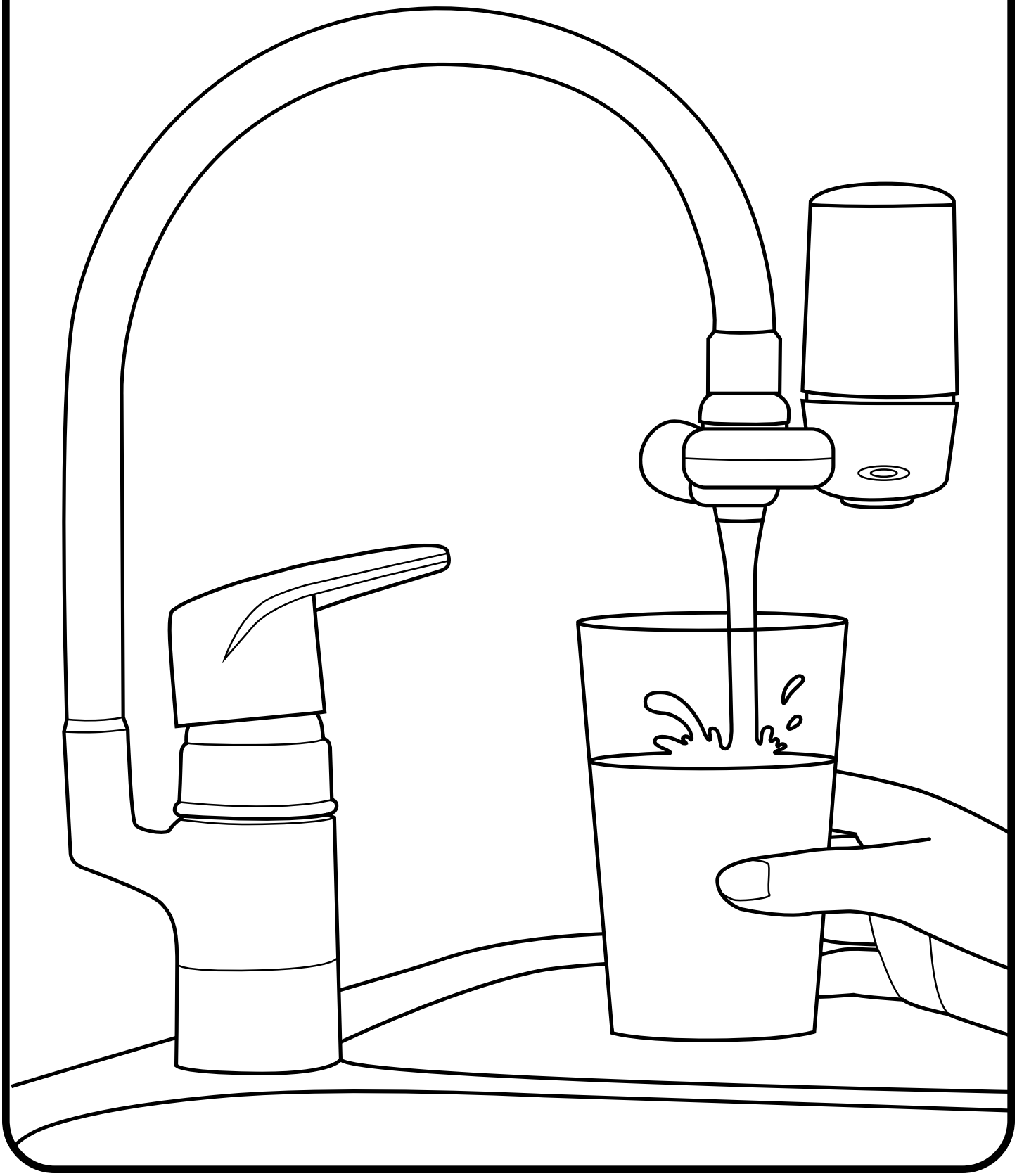
Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han creado este libro de actividades para brindarles a los padres una manera interactiva de hablar con sus hijos acerca del plomo en el agua. Es importante tener en cuenta que el plomo también se puede encontrar en la pintura, la tierra y el polvo. Este libro de actividades se recomienda para niños entre 2 y 8 años de edad.

¿Has oído hablar a las personas sobre el plomo? Si hay plomo en el agua significa que el agua no es segura para beber. ¡Te puedes enfermar!

El plomo en el agua no se puede ver, no tiene olor ni sabor. Hay que hacerle pruebas al agua para averiguar si tiene plomo. Es posible que un trabajador visite tu casa para hacerle una prueba al agua.



Si el agua no es segura para beber, pondrán un filtro en el fregadero. La mayoría de las veces un filtro puede hacer que el agua sea segura para beber.



BUSCA Y ENCUENTRA

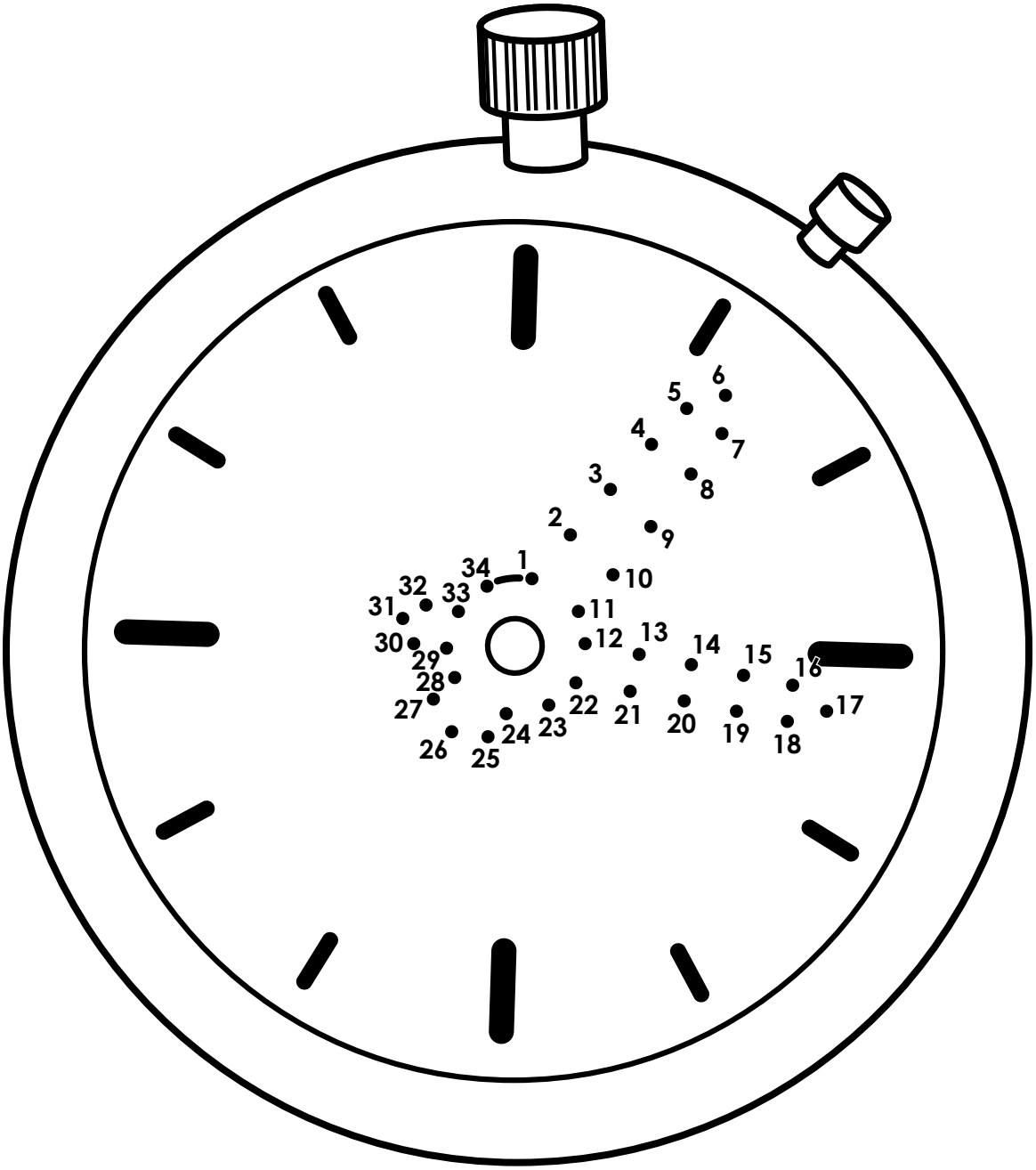
Si todavía el agua no es segura para beber, puede que tengas que beber agua embotellada solamente.

¿Cuántas botellas de agua puedes encontrar en este dibujo?

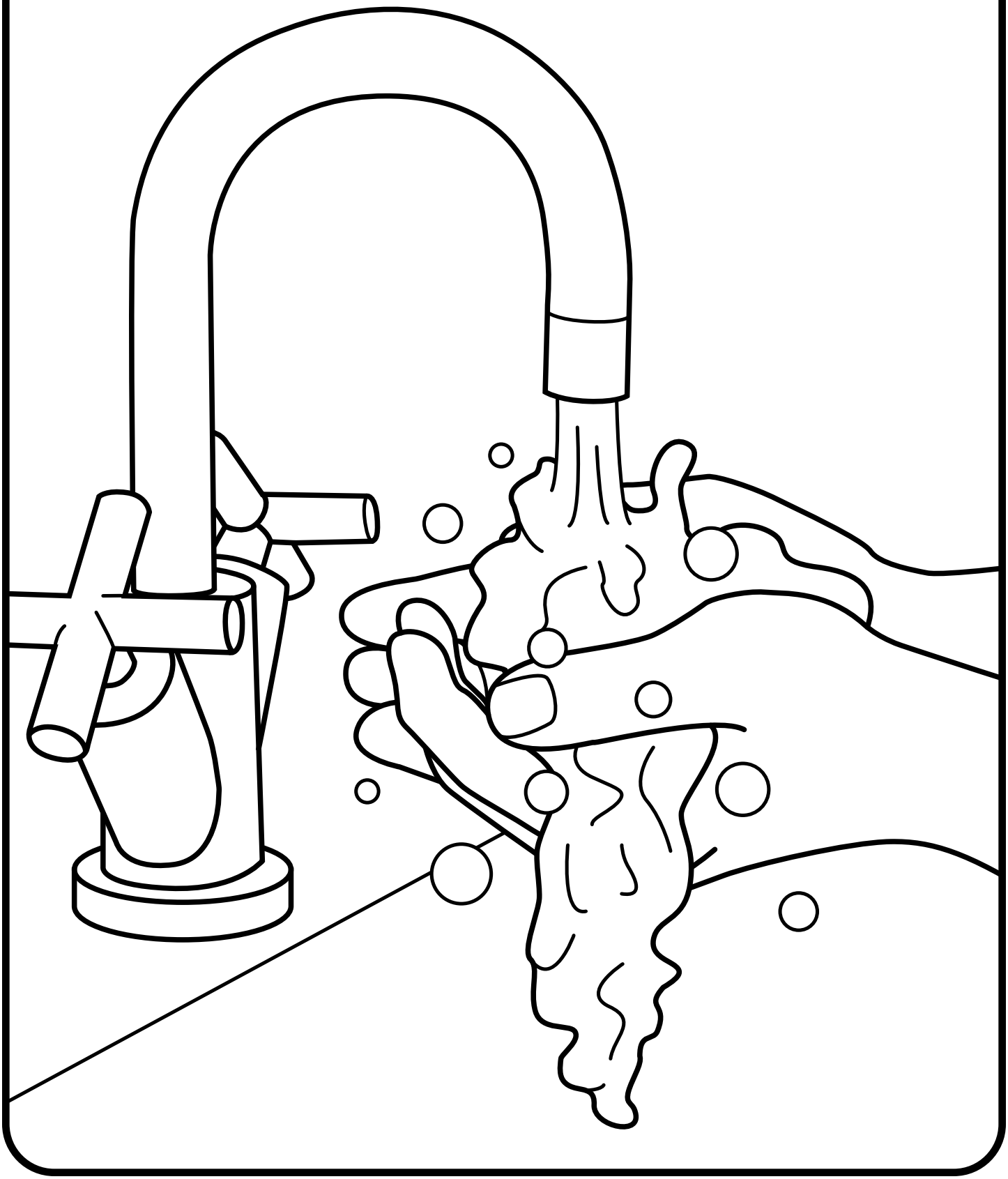
UNE LOS PUNTOS

Aunque tengas un filtro en el fregadero, recuerda abrir la llave de agua fría durante 5 minutos todas las mañanas. ¡Así se limpiarán las tuberías!

¡Sé un buen ayudante! Une los puntos para que encuentres una herramienta útil para medir el tiempo.



No pasa nada si el agua con plomo te moja la piel. ¡Pero no la bebas! Puedes lavarte las manos y bañarte con ella.

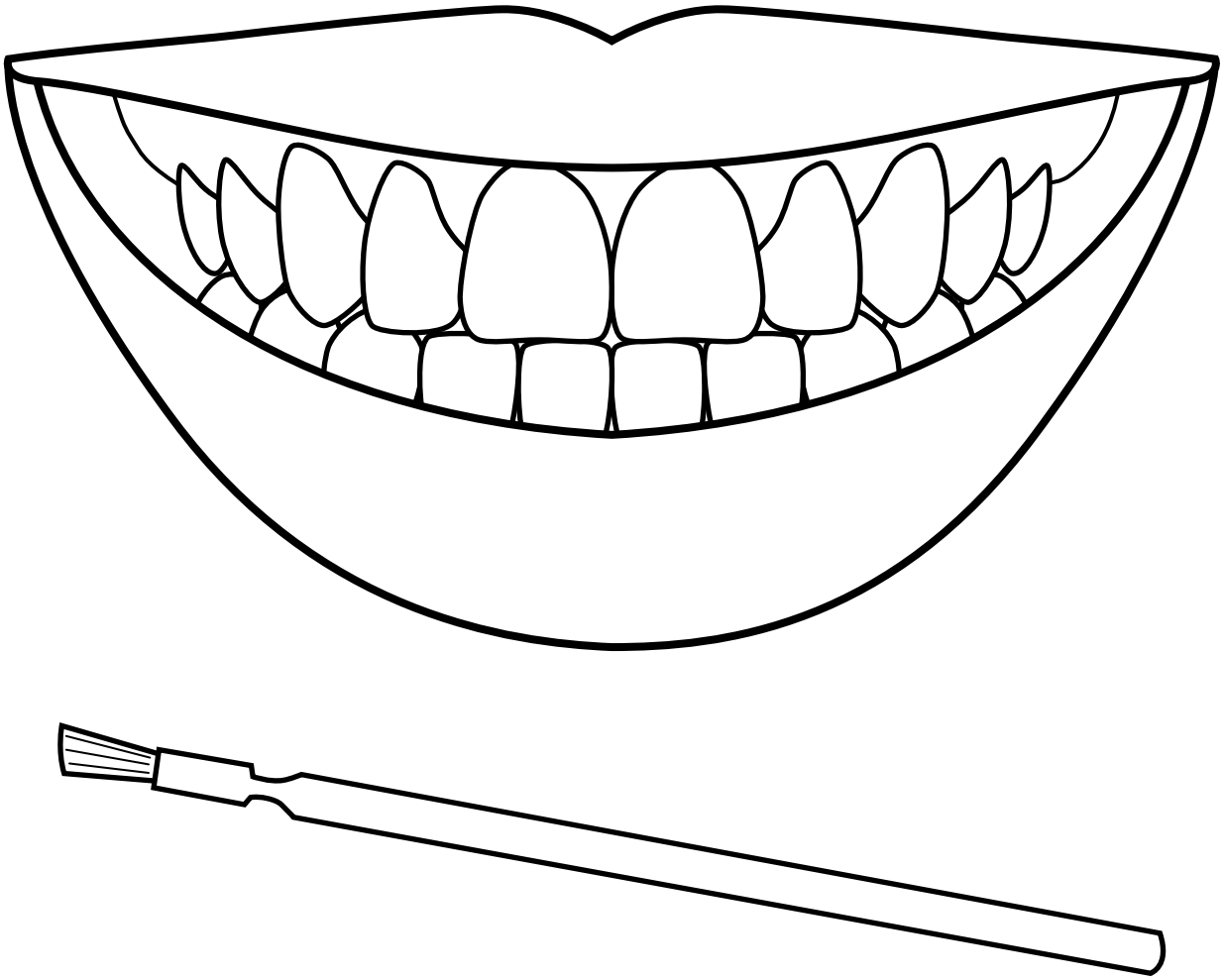


Asegúrate de cepillarte los dientes con el agua de un lavamanos o fregadero con filtro. Si solo puedes beber agua embotellada, también tendrás que usar agua embotellada para cepillarte los dientes.

¡Dibuja una imagen donde estés cepillándote los dientes!

Un doctor o un dentista podría pintar tus dientes usando un pequeño pincel. Es una pintura especial que se pone en los dientes llamada fluoruro. ¡Esa pintura especial de fluoruro mantendrá tus dientes fuertes y sanos!

¡Pinta los dientes abajo con tu color favorito!



¿Puedes contar cuántos dientes se deben pintar?_____

¿Ayudas a lavar los platos en tu casa? ¡Lavar y secar los platos es seguro! Los platos no absorberán el plomo del agua.

SOPA DE LETRAS

Si ayudas a lavar la ropa, tu ropa también está segura. La mayoría de la ropa no absorberá el plomo. Aunque el agua con plomo llegue a tu ropa, no te enfermarás si la ropa toca tu piel.

¿Puedes ayudar a encontrar toda la ropa que hay que lavar? Las palabras pueden encontrarse de manera horizontal, vertical o incluso diagonal.

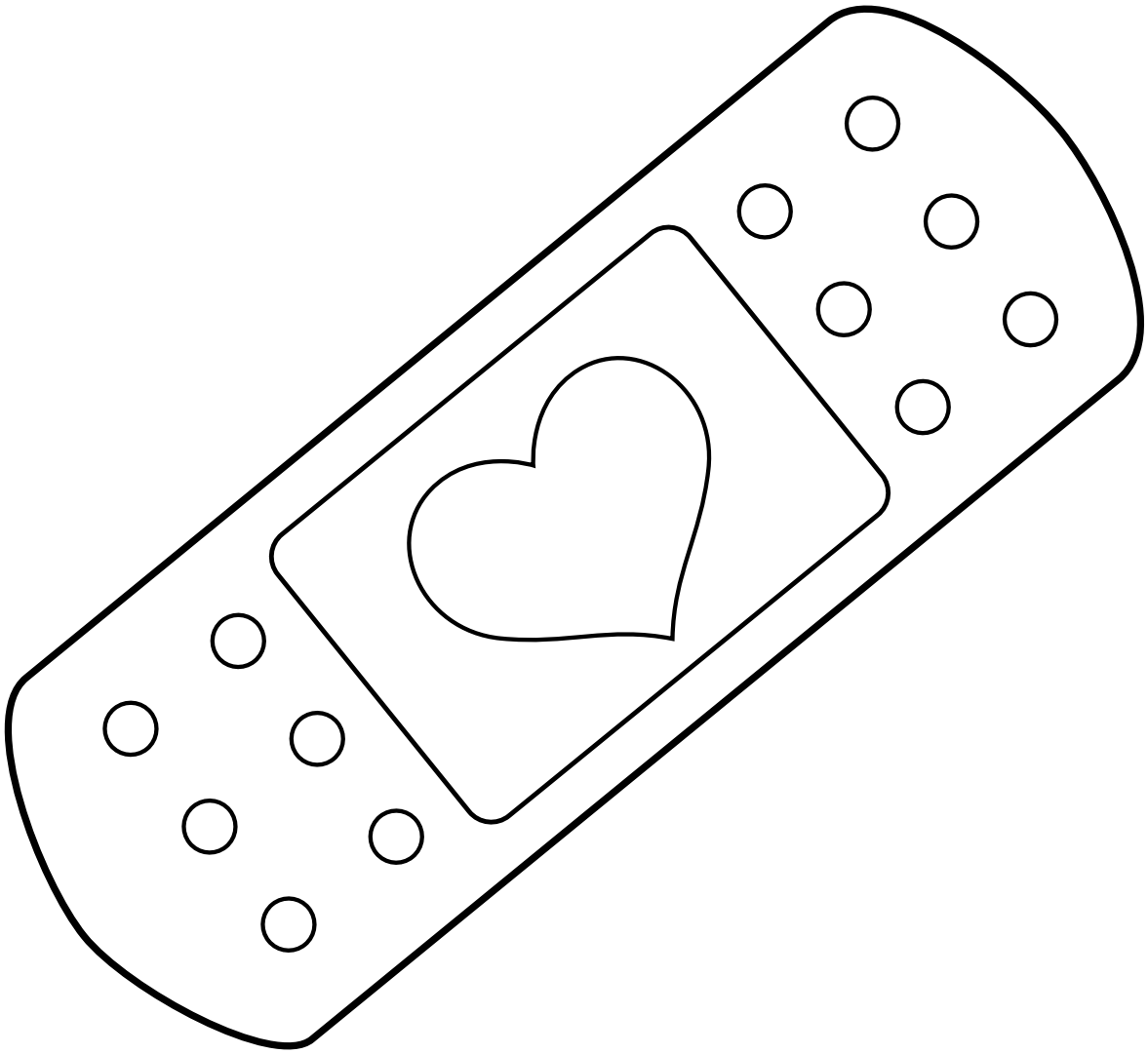
X	T	U	F	W	J	K	M	G	J	A	C	P
G	J	I	C	A	M	I	S	A	Z	P	B	H
K	Y	P	V	X	E	S	T	A	X	I	O	D
R	W	A	E	T	D	P	C	Y	T	J	S	N
J	W	N	S	S	I	V	B	H	W	A	N	T
N	S	T	T	E	A	Z	R	L	W	M	S	Z
I	L	A	I	O	S	T	J	I	U	A	K	F
H	D	L	D	S	H	O	R	T	S	S	F	A
Y	C	O	O	M	Q	A	S	T	H	A	A	L
N	Z	N	T	N	J	B	J	O	C	Z	J	D
L	Q	E	R	R	D	S	M	D	F	L	N	A
U	J	S	Z	V	H	L	X	E	T	D	N	W

VESTIDO	SHORTS
PIJAMAS	FALDA
PANTALONES	MEDIAS
CAMISA	BLUSA

Algunas veces, si hay plomo en el agua, un adulto puede llevarte al doctor para hacerte una prueba. Esta prueba medirá cuánto plomo hay en tu sangre.

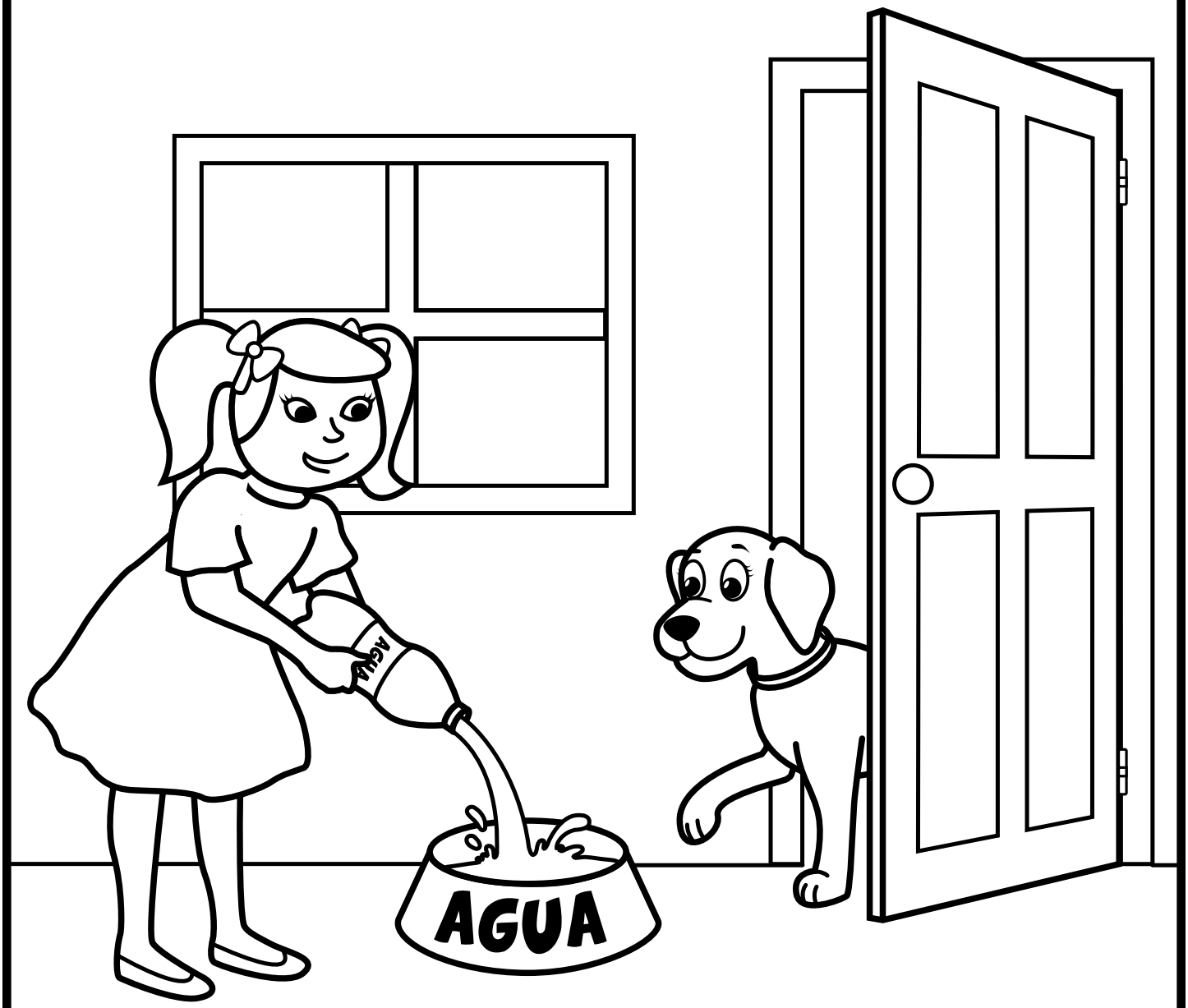
Para hacerte una prueba de sangre, una enfermera podría ponerte una banda elástica alrededor del brazo. ¡Podrías sentir como si alguien te apretara el brazo! La enfermera limpiará una parte de tu brazo antes de sacarte un poquito de sangre con una aguja, o puede que te saque un poquito de sangre de la punta del dedo. Sentirás un pequeño pinchazo, pero ¡pasará muy rápido!

¡Colorea una curita divertida para ponértela!



Es posible que tengas que volver al doctor si hay plomo en tu sangre. ¡El doctor te dirá qué tienes que hacer para mantenerte sano!

¡Recuerda darle a tu mascota solo agua que sea segura para ti! Dale a tu mascota agua embotellada o de un fregadero con filtro.



¡No olvides bajar el asiento del inodoro! Asegúrate de que tu mascota no beba el agua del inodoro que no es segura para beber.

MENSAJE SECRETO

Puede ser muy frustrante para ti que el agua tenga plomo. Solo asegúrate de beber agua segura para que te mantengas sano. ¡Habla con un adulto si necesitas ayuda!

Descubre el mensaje secreto para recordar qué debes hacer si hay plomo en el agua.

¡ ___ ___ ___ ___

2 5 2 5

___ ___ ___ ___

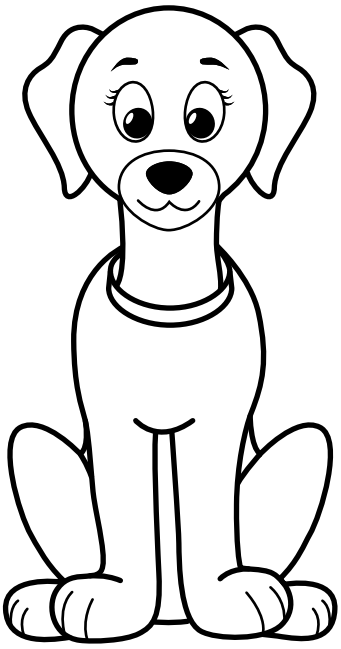
1 7 21 1

___ ___ ___ ___ ___ ___ !

19 5 7 21 18 1

CLAVE

	7–G	14–N	21–U
1–A	8–H	15–O	22–V
2–B	9–I	16–P	23–W
3–C	10–J	17–Q	24–X
4–D	11–K	18–R	25–Y
5–E	12–L	19–S	26–Z
6–F	13–M	20–T	



Cortar aquí

¡BUEN TRABAJO!

_____

¡(Tu nombre)

aprendió muchísimo sobre el plomo!

Si te dicen que hay plomo en el agua, recuerda:

- Bebe solo agua embotellada o de un lavamanos o fregadero que tenga filtro.
- ¡Deja correr el agua durante 5 minutos todas las mañanas para limpiar las tuberías!
- Cepíllate los dientes con agua embotellada o filtrada.
- ¡Asegúrate de que tus mascotas también beban solo agua que sea segura!

Estas son algunas de las cosas que aprendí:

1 _____

2 _____

3 _____

¿HAY PLOMO EN EL AGUA?

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS263711 MLS-345890