

ZIKA: PROTEGER AL PERSONAL DE CUIDADOS DE SALUD Y LABORATORIOS



Acerca del zika

- El virus del Zika se propaga principalmente a través de la picadura de un mosquito de la especie *Aedes* infectado (*Ae. aegypti* y *Ae. albopictus*).
- Una persona con zika puede transmitir la infección por vía sexual a sus parejas.
- Una mujer embarazada puede transmitir el zika a su feto, lo que puede resultar en defectos de nacimiento graves.
- Mucha gente infectada con zika no tiene síntomas o solo tiene síntomas leves. Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Otros síntomas incluyen dolor muscular y dolor de cabeza. Los síntomas pueden durar de unos días a una semana.



Trabajadores en riesgo

- Los trabajadores expuestos a los mosquitos, o a la sangre y otros líquidos corporales de una persona infectada corren riesgo de contraer el zika.

Control y prevención

Recomendaciones generales

- Siga las buenas prácticas de [control de infección](#) y precauciones de bioseguridad. Tome siempre las precauciones universales en la exposición a posibles patógenos transmitidos por la sangre (BBP), según lo describen las normas BBP de OSHA ([29 CFR 1910.1030](#)).
- Tome medidas de precaución estándar para reforzar las precauciones universales según sea necesario para asegurar la protección adecuada, incluso el equipo de protección personal (EPP) ampliado como guantes, batas, máscaras y lentes de protección.
- Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol. Lo mejor para las manos visiblemente sucias es lavarlas con agua y jabón. Lávese las manos, antes y después del contacto con cada paciente, con materiales posiblemente infecciosos y antes de colocarse y quitarse el EPP, incluso los guantes.

Recomendaciones para los laboratorios

- Los laboratorios deben asegurarse de que los establecimientos y centros médicos cumplan con los niveles de bioseguridad (BSL) correspondientes al tipo de trabajo que se lleva a cabo. Los CDC tienen [directrices de bioseguridad para el transporte de especímenes y el trabajo con el virus del Zika en laboratorios](#).
- Los laboratorios deben manipular el virus del Zika según las BSL-2, incluso limitar el acceso a los laboratorios y otras áreas de trabajo durante la jornada laboral y cuando se llevan a cabo ciertos procedimientos en los gabinetes de bioseguridad u otro tipo de equipo de contención. Algunos procedimientos pueden requerir precauciones BSL-3, incluso protección respiratoria adicional, según la evaluación de riesgos del trabajo en cuestión ([Biosafety in Microbiological and Biomedical Laboratories \(BMBL\)](#) ([Bioseguridad en los laboratorios microbiológicos y biomédicos 5ta edición](#))).



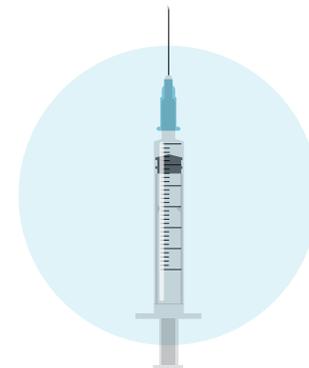
U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Recomendaciones para los empleadores

- Capacite a los supervisores y trabajadores para que reconozcan los síntomas del zika.
- Analice tomar mayores precauciones en situaciones en las que los trabajadores enfrenten un mayor riesgo de exposición al virus del Zika o a otro tipo de peligros.
- Garantice que todos los trabajadores reciban una evaluación médica rápida y adecuada, así como seguimiento, después de una posible exposición al virus del Zika. Si la exposición está dentro de las normas BBP de OSHA, los empleadores deben cumplir con la evaluación médica y los requisitos de seguimiento de las normas ([29 CFR 1910,1030](#)).
- Analice las opciones para poder otorgar licencias durante la primera semana de la enfermedad.

Recomendaciones para los trabajadores

- Siga los procedimientos operativos estándar del lugar de trabajo y use los controles de ingeniería y las prácticas laborales para evitar la exposición a sangre o a otros materiales posiblemente infecciosos.
- No doble, tape ni quite agujas contaminadas ni otros elementos cortantes contaminados. Deséchelos correctamente en contenedores a prueba de pinchaduras y pérdidas, con etiqueta o el color según el código correspondiente.
- Utilice los elementos cortantes con la protección diseñada para evitar lesiones con elementos cortantes (SESIP) para prevenir las lesiones provocadas por objetos cortantes.
- Informe a los supervisores sobre todo tipo de pinchadura, lastimadura o incidentes de exposición tan pronto como sea posible.
- Si manifiesta síntomas, busque asistencia médica de inmediato.



Trabajadores con zika confirmado o presunto

- No existe un medicamento específico para tratar el zika.
- Descanse bien.
- Tomar líquido para prevenir la deshidratación.
- Tomar medicamentos como acetaminofeno para bajar la fiebre y aliviar el dolor.
- No tomar aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE).
- Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su proveedor de atención médica antes de tomar otros medicamentos.
- Para ayudar a prevenir que se enfermen otras personas, siga estrictamente las medidas de prevención de picaduras de mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.
- Para evitar la transmisión a la pareja a través del contacto sexual, evite tener relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral, o use condón. Vea [El zika y la transmisión sexual](#) para obtener más información.

Para obtener más información

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, www.cdc.gov/zika

Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional, www.cdc.gov/niosh/topics/outdoor/mosquito-borne/zika.html

Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, www.osha.gov/zika