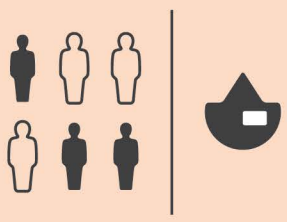
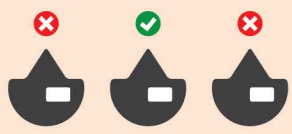
RESUMEN DE LOS REQUISITOS DE LA PRUEBA DE AJUSTE

- *Quién*
- *Cómo*
- *Seguimiento*

¿Quién necesita una prueba de ajuste?

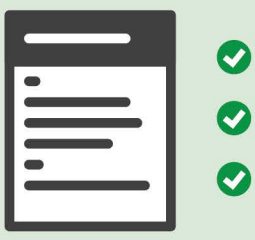


Todos los empleados que deban usar respiradores ajustados, incluidos respiradores N95 con mascarilla de filtrado, elastoméricos y purificadores de aire forzado o PAPR (sin el ventilador).

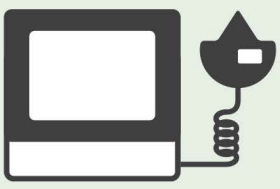


Los PAPR con mascarillas holgadas, capuchas o cascos no requieren pruebas de ajuste.

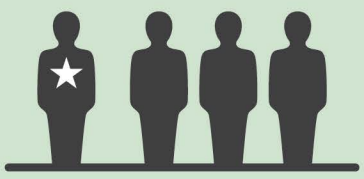
¿Cómo se hace la prueba de ajuste?



Debe seguirse al pie de la letra un protocolo de pruebas de ajuste aceptado por OSHA.

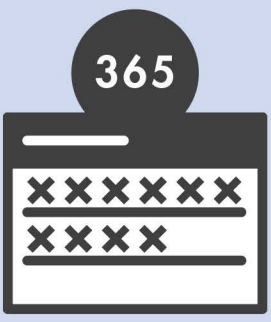


La prueba de ajuste se puede hacer mediante una prueba cualitativa con Bitrex® (benzoato de denatonio) o sacarina, o una prueba cuantitativa con un PortaCount® u otro instrumento adecuado.

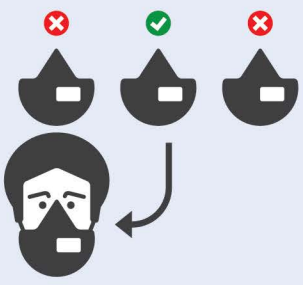


La prueba de ajuste debe realizarla una persona calificada, capaz de seguir el protocolo y capacitar a los empleados.

Seguimiento



Los datos se deben archivar hasta que se realice la siguiente prueba anual.



Saber el modelo y el tamaño del respirador al que se le hizo la prueba de ajuste.

Es un requisito realizar anualmente la prueba de ajuste antes de que se pueda usar un respirador y después de cualquier cambio físico que pueda afectar el ajuste (aumento o pérdida de peso, trabajos dentales, etc.)

RECURSOS IMPORTANTES:

- *Kit del Programa Hospitalario de Protección Respiratoria*
  http://www.cdc.gov/niosh/docs/2015-117/pdfs/2015-117.pdf
- *Apéndice A de la Norma de protección respiratoria de OSHA 1910.134*
  https://www.osha.gov/pls/oshaweb/owadisp.show_document?p_table=STANDARDS&p_id=9780
- *Implementación de programas hospitalarios de protección respiratoria: Estrategias del campo*
  http://www.jointcommission.org/assets/1/18/Implementing_Hospital_RPP_2-19-15.pdf

Departamento de Salud y Servicios Humanos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional