



Prevenga caídas: Andamios

Cuando los andamios no se arman de forma recta o no se usan correctamente, los trabajadores se pueden caer. Usar los andamios de la manera correcta puede evitar que los trabajadores se lastimen o mueran en el trabajo. Proteger a los trabajadores de incidentes relacionados con los andamios puede prevenir muchas muertes y miles de lesiones cada año.

La historia de Willie

Willie estaba ayudando a instalar marcos de metal en la pared externa de una casa. El andamio no estaba sujeto y se había estado alejando de la edificación mientras él trabajaba. El andamio empezó a inclinarse. Willie se cayó, se golpeó la cabeza en el segundo nivel, cayó al suelo desde una altura de 20 pies y murió.

- ✘ ¿Qué causó este incidente?
- ✘ ¿Cómo se pudo haber prevenido?
- ✘ ¿Se ha caído alguna vez de un andamio, o conoce a alguien que se haya caído de un andamio? De ser así, ¿qué pasó?

Recuerde esto

- **Siempre** asegúrese de que el andamio esté sujeto correctamente antes de comenzar a trabajar.
- **Siempre** use escaleras, andamios de escalera o rampas para subir al andamio. **No** suba por el andamio mismo.
- Use **solamente** madera apta para andamios como tabloncillos de andamio.
- Mantenga los andamios a una distancia de 14 pulgadas o menos del lado de la edificación.

Siga estas normas de seguridad. Su supervisor debería asegurarse de lo siguiente:

- **Asegurarse siempre** de que haya barandillas y rodapiés instalados en los andamios que estén a 10 pies o más del suelo.
- El andamio pueda soportar cuatro veces la carga máxima prevista (incluido el peso del andamio). El andamio esté nivelado y a plomo. Use gatos de andamio en las placas base y soleras para que el andamio se mantenga nivelado.
- El empleador proporcione protección contra caídas a todo empleado que esté en un andamio a más de 10 pies (3.1 m) de un nivel inferior.
- Una persona calificada decida si es seguro que los trabajadores usen protección contra caídas al armar o desarmar un andamio.

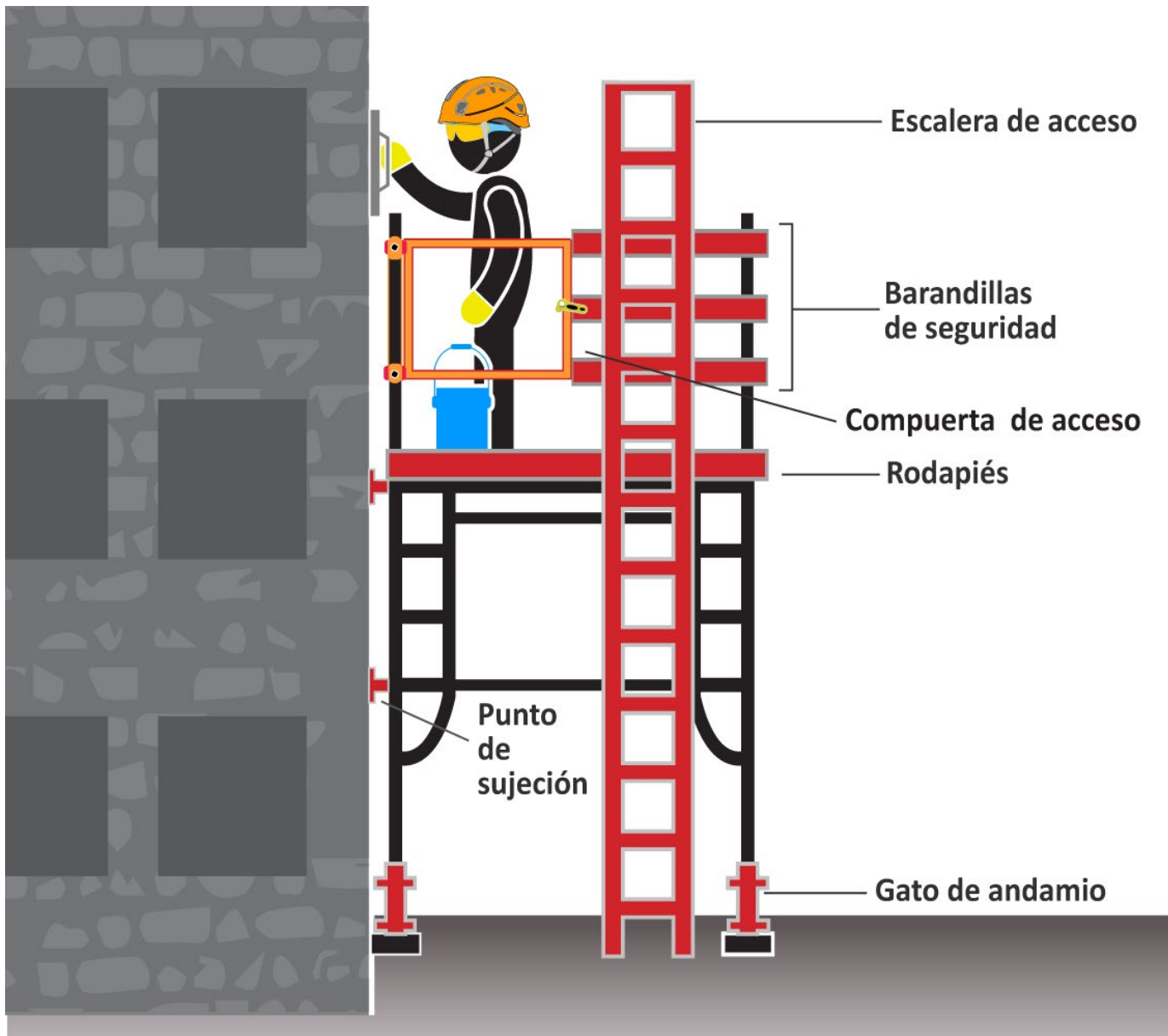
¿Cómo podemos protegernos hoy?

¿Qué haremos en el sitio de trabajo para prevenir las caídas desde un andamio?

Normas de la OSHA 1926.451 y 1926.454



Prevenga caídas: Andamios



- ✓ **Siempre** asegúrese de que el andamio esté sujeto correctamente antes de comenzar a trabajar.
- ✓ **Siempre** asegúrese de que haya barandillas y rodapiés instalados en los andamios que estén a 10 pies o más del suelo.
- ✓ **Siempre** use escaleras, andamios de escalera o rampas para subir al andamio.
- ✓ **Siempre** asegúrese de que el andamio esté nivelado y a plomo. El uso de gatos de andamio en las placas base y soleras mantendrá el andamio nivelado.

OBTENGA INFORMACIÓN

CDC/NIOSH INFO: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) | línea TTY: 1-800-232-6348 | [cdc.gov/info](https://www.cdc.gov/info) | [cdc.gov/niosh/construction](https://www.cdc.gov/niosh/construction)
CPWR: comuníquese a través del 301-578-8500 | cpwr-r2p@cpwr.com | www.cpwr.com/toolbox-talks
Publicación del DHHS (NIOSH) N.º 2026-111 | Septiembre del 2026