



Los espacios reducidos y la seguridad

Los espacios reducidos incluyen bocas de alcantarilla, espacios debajo del piso y túneles. Estas son áreas a las que es difícil entrar y de las cuales es difícil salir en las que hay poco espacio para trabajar. Las personas que trabajan en espacios reducidos pueden estar en riesgo de lesionarse o morir debido a bajos niveles de oxígeno, acumulación de gases tóxicos o explosivos, agua no controlada, caída de materiales y peligros eléctricos. También se han lesionado o han muerto trabajadores que entraron a espacios reducidos para rescatar a otro trabajador.

La historia de Philip

Philip entró a una boca de alcantarilla para cerrar una válvula de compuerta. Se desvaneció inmediatamente. El capataz llamó a los bomberos. Uno de los bomberos se puso un equipo de respiración autónoma antes de entrar al espacio para recuperar el cuerpo de Philip. Philip murió antes de que lo pudieran rescatar. Una investigación mostró que la boca de alcantarilla contenía gas metano y que no se había analizado ni ventilado antes de que Philip entrara.

- ✘ ¿Qué causó este incidente?
- ✘ ¿Cómo se pudo haber prevenido?
- ✘ ¿Se ha lesionado o enfermado alguna vez al trabajar en un espacio reducido, o conoce a alguien a quien le haya pasado? De ser así, ¿qué pasó?

Recuerde esto

- Trate **todos** los espacios reducidos como espacios peligrosos. Pídale a su supervisor que le explique el programa escrito de su compañía para espacios reducidos y su plan de emergencias. Su empleador debería proporcionar tiempo durante el trabajo para simulacros de rescate.
- **Siempre** tome estas precauciones antes de entrar a un espacio reducido.
 - Reciba la capacitación adecuada, que su empleador tiene la obligación de proporcionar.
 - Revise el contenido de oxígeno en el aire, y si hay gases o vapores inflamables o posibles contaminantes tóxicos en el aire.
 - Revise las condiciones para ver si hay peligros de agua o eléctricos.
 - Inspeccione la estructura para asegurarse de que no se derrumbará y que no caerán materiales.
 - No entre a un espacio reducido sin que alguien lo monitoree. Mantenga un modo de comunicación confiable con alguien que esté afuera del espacio.
 - Use el equipo de protección personal adecuado, proporcionado por su empleador para los peligros conocidos, como un equipo de respiración autónoma.
- **Salga inmediatamente** del espacio reducido si nota una condición no segura. Pregúntele a su supervisor a quién debe alertar en el sitio si nota una condición que no sea segura.

¿Cómo podemos protegernos hoy?

¿Qué haremos en el sitio de trabajo para prevenir lesiones, enfermedades o muertes por trabajar en espacios reducidos?

Norma de la OSHA 1926 Subparte AA (1926.1200-1213)



Los espacios reducidos y la seguridad



- ✓ Trate **todos** los espacios reducidos como espacios peligrosos. **No** entre a un espacio reducido sin que alguien lo monitoree.
- ✓ **Nunca** entre a un espacio hasta que (1) se haya revisado el contenido de oxígeno en el aire y si hay gases o vapores inflamables, o posibles contaminantes tóxicos y (2) se haya revisado la estructura para asegurarse de que no se derrumbará ni caerán materiales.
- ✓ **Salga inmediatamente** del espacio si nota una condición no segura.

OBTENGA INFORMACIÓN

CDC/NIOSH INFO: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) | línea TTY: 1-800-232-6348 | [cdc.gov/info](https://www.cdc.gov/info) | [cdc.gov/niosh/construction](https://www.cdc.gov/niosh/construction)
CPWR: comuníquese a través del 301-578-8500 | cpwr-r2p@cpwr.com | www.cpwr.com/toolbox-talks
Publicación del DHHS (NIOSH) N.º 2026-109 | Septiembre del 2026