

# El SARM y el sitio de trabajo

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2013-112  
enero de 2013

**Nota:** Esta información es para los sitios de trabajo en general y no para las instituciones de salud.

## ¿Qué es el SARM?

El SARM (*Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina) es un tipo potencialmente peligroso de bacteria estafilocócica. La bacteria estafilocócica es una bacteria que normalmente tiene la gente sana en la piel o en la nariz y que a veces puede producir una infección. El SARM es resistente al tratamiento con ciertos antibióticos. A pesar de que la infección puede comenzar con una llaga pequeña en la piel, puede convertirse en algo grave, incluso a veces mortal.



*Infección por SARM, Biblioteca de Imágenes de Salud Pública, <http://phil.cdc.gov/phil/home.asp>*

## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

Las infecciones por la bacteria estafilocócica, incluido el SARM, generalmente aparecen como un bulto en la piel que puede estar enrojecido, caliente, hinchado, lleno de pus o ser doloroso. Podrían parecerse a un granito, un forúnculo o la picadura de una araña. Puede ver fotos de infecciones por SARM en [www.cdc.gov/mrsa/symptoms/index.html](http://www.cdc.gov/mrsa/symptoms/index.html).

## ¿Cómo se contagia el SARM?

El SARM normalmente se contagia mediante el contacto con la piel infectada. Además, puede contagiarse por medio del contacto con los materiales o las superficies que estuvieron en contacto con algo infectado (por ej., toallas, ropa, grifos, perillas de las puertas).



*El lavado de las manos detiene el SARM*



## ¿En qué entornos laborales es más probable que exista el riesgo de exposición al SARM?

Las infecciones cutáneas por SARM pueden presentarse en cualquier entorno laboral. Sin embargo, ciertos factores pueden propiciar el contagio del SARM. Los factores de riesgo se resumen en lo siguiente: las multitudes, el contacto frecuente con la piel de otras personas, estado de piel afectado (cortadura, raspadura o sarpullido), artículos y superficies contaminados, y falta de cuidado en la higiene.

Los sitios de trabajo donde se producen frecuentemente estos factores incluyen: las escuelas y los centros de cuidado infantil, los dormitorios estudiantiles, las barracas militares y las instituciones correccionales.

Las personas que trabajan con animales de granja y animales domésticos pueden también estar en riesgo de contraer la infección por SARM de los animales.

## ¿Es peligroso trabajar con una persona que tiene una infección estafilocócica o por SARM?

No es peligroso trabajar con ellos siempre que mantengan las lesiones limpias, secas y cubiertas.

## ¿A quiénes se debe restringir de ir a trabajar?

- Se debe restringir de ir al lugar de trabajo hasta que la infección esté curada a las personas cuyas lesiones tengan secreciones (pus) que no se puedan cubrir ni aislar con una venda limpia y seca, y a las personas que no puedan mantener buenas medidas de higiene.
- Se debe restringir a los trabajadores con infecciones activas participar en actividades que impliquen el posible contacto con la piel afectada hasta que la piel se haya curado.
- Se debe restringir de ir al lugar de trabajo a las personas que manipulen alimentos y que tengan una lesión con pus (como un forúnculo) o una lesión infectada abierta y con secreciones, a menos que esté cubierta conforme al Código Alimentario 2009 ([www.fda.gov/FoodCode2009](http://www.fda.gov/FoodCode2009)).

## ¿Puedo ir a trabajar si tengo una infección por SARM?

A menos que un proveedor de atención médica diga lo contrario, la mayoría de las personas con SARM pueden ir a trabajar.

¿Qué pueden hacer los empleadores y los supervisores para prevenir el contagio de una infección por estafilococos o por SARM en el lugar de trabajo?

- Mostrar a los empleados que les preocupa la seguridad de los trabajadores y la protección de la salud en el lugar de trabajo al fomentar una cultura de seguridad.
- Asegurarse de que haya suficientes lugares y productos para lavarse las manos.
- Animar a los trabajadores a que tomen medidas de buena higiene de las manos.
- Asegurar que se lleve a cabo una limpieza periódica del lugar de trabajo.
- Asegurarse de que las superficies contaminadas con secreciones o sangre con SARM se limpien y desinfecten.
- Asegurarse de que haya disponible equipos de protección personal y artículos de primeros auxilios.

## ¿Cómo se deben limpiar las superficies?

Visite [www.cdc.gov/mrsa/environment](http://www.cdc.gov/mrsa/environment) para obtener más información sobre cómo limpiar y desinfectar las contaminaciones por SARM de manera segura para el ambiente.

Los limpiadores y desinfectantes pueden causar irritaciones e incluso ser responsables de contribuir con problemas de la salud como el asma o las afecciones de la piel, de modo que es importante seguir las instrucciones impresas en la etiqueta y usarlos de manera acorde.

## ¿Cómo se debe lavar la ropa que posiblemente esté contaminada?

- El SARM puede contagiarse por los artículos contaminados como la ropa, los uniformes, las sábanas y las toallas.
- Use guantes cuando toque ropa que posiblemente esté contaminada, y lávese las manos después de quitarse los guantes.

- Lave la ropa en una lavadora de ropa con detergente adecuado. Utilice el agua a la temperatura más caliente recomendada para el detergente y el tipo de ropa. El agua caliente ayuda a eliminar el SARM.
- No sobrecargue la lavadora de ropa con mucha ropa. Esto podría impedir que se lave bien la ropa y que el SARM se elimine.
- Seque completamente la ropa en la secadora. La secadora ayuda a eliminar el SARM. Si tiende la ropa para que se seque es posible que no se elimine la bacteria.

## ¿Qué debo hacer si sospecho que tengo una infección cutánea por SARM?

Primero de todo, cubra el área con una venda y comuníquese con su proveedor de atención médica. Esto es de particular importancia si además de los signos y síntomas de una infección cutánea por SARM tiene fiebre.

No toque la llaga ni el pus. No intente drenar el pus usted mismo. Esto puede empeorar la infección o contagiarla a otras personas.

## ¿Cómo se tratan las infecciones cutáneas por SARM?

Su proveedor de atención médica podría drenar la infección y recetarle antibióticos. Si le receta un antibiótico, tómese todas las dosis que le recetó, aun si la infección se está curando. Si no se toma todas las dosis del antibiótico la bacteria se puede hacer más resistente al medicamento.

## ¿Cómo puedo prevenir las infecciones cutáneas por estafilococo o por SARM?

- Lávese las manos con frecuencia.
- Use un desinfectante a base de alcohol cuando no se pueda lavar las manos.
- Mantenga las cortaduras y los rasguños limpios y cubiertos.
- Evite compartir artículos de uso personal como los uniformes, las toallas o las afeitadoras.
- Use guantes y demás equipos de protección personal según corresponda.

**Para más información sobre el SARM, visite:**

<https://www.cdc.gov/niosh/topics/mrsa/>

<https://www.cdc.gov/mrsa/>

Para información general sobre el lavado de manos vaya a:

<https://www.cdc.gov/handwashing/>

Para recibir documentos u otra información sobre temas de seguridad y salud ocupacionales, comuníquese con NIOSH a la siguiente dirección:

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636).

Línea TTY: 1-888-232-6348

[Comuníquese con CDC-INFO](#)

o visite el sitio web de NIOSH en <https://www.cdc.gov/niosh/>

Para recibir boletines mensuales con actualizaciones de NIOSH, suscríbase a NIOSH eNews en <https://www.cdc.gov/niosh/eNews/>.

**Publicación del DHHS (NIOSH) núm. 2013-112  
enero de 2013**

Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional