

Personal de respuesta a emergencias: incentive a sus trabajadores para que notifiquen las exposiciones a microorganismos patógenos transmitidos a través de la sangre

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2008-118
julio de 2008

El personal de respuesta a emergencias corre el riesgo de contraer infecciones por microorganismos patógenos transmitidos por la sangre, incluidos los virus de la hepatitis B, de la hepatitis C y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Los incidentes de exposición pueden ocurrir debido a lo siguiente:

- Pinchazos con agujas o cortes con objetos punzocortantes contaminados con sangre de otra persona.
- Los ojos, la boca, la nariz o la piel lesionada entran en contacto con sangre u otros fluidos corporales potencialmente infecciosos.

Algunos empleados se muestran renuentes a notificar los incidentes de exposición. Incentive a sus empleados a notificar todas las exposiciones.

De esta manera, puede cumplir con su responsabilidad de tomar las acciones adecuadas después de una exposición para proteger a sus trabajadores, sus familias y el público contra las infecciones por microorganismos patógenos transmitidos por la sangre.

¿Por qué los empleados se muestran renuentes a notificar las exposiciones?

Aunque las tasas de subnotificación son difíciles de determinar, los estudios estiman que un alto porcentaje de trabajadores no reportan todas las exposiciones.



Los empleados manifiestan varias razones para no reportar las exposiciones:

- No creen que van a contraer una infección por la exposición.
- Piensan que la exposición puede haber sido por su culpa.
- No estaban usando el equipo de protección individual adecuado.
- Se sienten avergonzados por el incidente de exposición.
- Consideran que realizar la notificación les quita demasiado tiempo de trabajo.
- Piensan que la notificación puede resultar en una evaluación de desempeño negativa.
- Temen perder su trabajo.
- Consideran que es suficiente limpiar la sangre u otros líquidos corporales para quitarlos de la piel.
- No están seguros de si ciertos incidentes se deben considerar como exposiciones.



¿Es debido a estas razones que algunos de sus trabajadores no reportan las exposiciones?

Incentive a sus trabajadores a notificar los posibles incidentes de exposición tan pronto como puedan hacerlo.

¿Por qué es que los empleados deben notificar todas las exposiciones?

En primer lugar, la notificación de las exposiciones a sangre o líquidos corporales potencialmente infecciosos ayudará a proteger a sus trabajadores, sus familias y el público. Le permite proporcionar evaluaciones médicas y tratamientos inmediatos y adecuados.

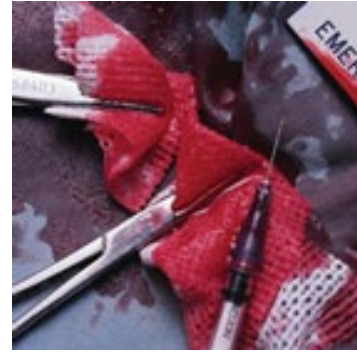
En segundo lugar, al documentar las exposiciones, se puede identificar las causas y prevenirlas para que no vuelvan a ocurrir. Esto mantiene a sus trabajadores en sus tareas, y se reducen costos en el largo plazo.



Una herramienta vital en la lucha contra los microorganismos patógenos transmitidos por la sangre.

¿Cómo puede fomentar las notificaciones?

- ¡Establecer una norma que indique que todas las exposiciones potenciales deben notificarse!
- Identifique y aborde los problemas, las costumbres en el lugar de trabajo o las barreras que desalientan a los trabajadores a presentar una notificación.
- Asegúrese de que los empleados saben lo que es una exposición.
- Explique los riesgos de infección.
- Ponga en funcionamiento un sistema fácil de utilizar para la notificación y la evaluación de las exposiciones.
- Asegúrese de que los informes se traten con prontitud y de manera confidencial.
- Asegúrese de que todos los empleados y supervisores entienden el protocolo de notificación del departamento.
- Durante las capacitaciones inicial y anual respecto a los microorganismos transmitidos por la sangre, incluya información sobre los procedimientos para realizar notificaciones.
- Recuérdele con frecuencia a sus trabajadores que deben notificar con prontitud todas las posibles exposiciones a microorganismos patógenos transmitidos a través de la sangre.
- Asegúreles a sus empleados que sus funciones o su evaluación de desempeño no se verán afectadas por notificar una exposición.
- Lleve un registro de las exposiciones. Identifique patrones de exposición y busque soluciones para prevenir exposiciones futuras.
- Muéstreles a los trabajadores la forma en la que las notificaciones evitan exposiciones futuras.



¡Corra la voz! Infórmeles a sus empleados sobre la norma, los pasos que está tomando para ponerla en práctica y cómo pueden ayudar.

Por más información sobre temas relacionados con el cumplimiento de las normas:

Sitio web y número de teléfono sobre microorganismos patógenos transmitidos a través de la sangre de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

(OSHA): www.osha.gov/SLTC/bloodbornepathogens/index.html

1-800-321-OSHA

Sobre temas de salud:

Sitio web y número de teléfono sobre microorganismos patógenos transmitidos a través de la sangre del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH): www.cdc.gov/niosh/topics/bbp/
1-800-CDC-INFO