Programa de Evaluación de Riesgos para la Salud

Lo que los empleados deben saber

Foto de ©Thinkstock

Departamento de Salud y Servicios Humanos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional

¿Qué es el Programa de Evaluación de Riesgos para la Salud de NIOSH?

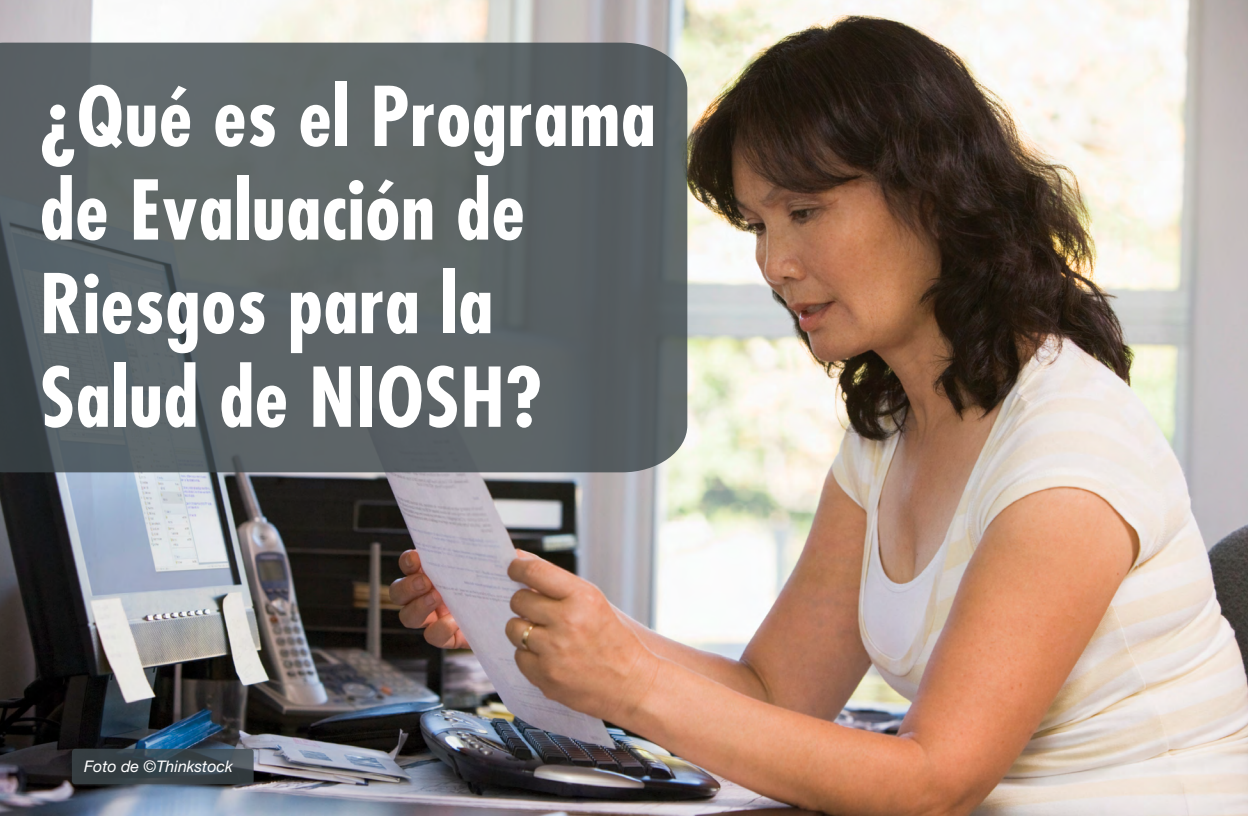

Foto de ©Thinkstock

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) forma parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. La misión de NIOSH es generar conocimientos nuevos acerca de la seguridad y salud ocupacional y verificar que se usen para proteger a los trabajadores. En ocasiones se confunde a NIOSH con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés), pero se trata de dos agencias diferentes con distintas responsabilidades para garantizar la seguridad y salud de los lugares de trabajo.

El Programa de Evaluación de Riesgos para la Salud (HHE, por sus siglas en inglés) evalúa lugares de trabajo en los Estados Unidos. Si usted piensa que algo en su lugar de trabajo lo esta enfermando a usted o a otros empleados, ustedes pueden solicitar una evaluacion. La evaluación no tiene costo para usted ni para su empleador.

El Programa de HHE se especializa en muchas áreas, que incluyen identificación de peligros, evaluación de la exposición, encuestas sobre síntomas, pruebas de detección médicas y controles de ingeniería. Los peligros para la salud que el Programa de HHE puede evaluar incluyen los siguientes:

- Agentes físicos como el calor y el ruido.
- Agentes biológicos como el moho.
- Enfermedades infecciosas como la tuberculosis y la influenza (gripe).
- Sustancias químicas como los solventes, metales y las partículas.
- Asuntos sicológicos como el estrés laboral.

¿Por qué debería usted solicitar una evaluación de riesgos para la salud?

Foto de ©Thinkstock

Una evaluación puede beneficiar a los empleados.

- Una evaluación puede ayudar a darle una voz más poderosa en cuanto a la salud y seguridad de su lugar de trabajo.
- Usted sabrá si las exposiciones o condiciones en el lugar de trabajo pueden afectar su salud.
- El Programa de HHE les dirá a usted y a su empleador cómo reducir o eliminar peligros en su lugar de trabajo.

Muchos empleadores usan la información para hacer cambios que son buenos para la salud de sus empleados.

¿Quién puede solicitar una evaluación de riesgos para la salud?

Foto de ©Thinkstock

Los empleados pueden solicitar una evaluación del lugar donde trabajan. Para la mayoría de los lugares de trabajo, usted necesitará pedirles a dos compañeros que hagan la solicitud con usted. Si hay tres o menos de tres personas en el área de trabajo que le preocupa, entonces solo se necesita que un empleado solicite la evaluación.

Si usted pertenece a un sindicato, su representante sindical también puede hacer la solicitud.

Si está preocupado acerca de un asunto de salud relacionado con el lugar donde trabaja un miembro de su familia o un amigo, usted no puede hacer la solicitud por ellos. Sin embargo, usted puede darles información acerca del Programa de HHE y animarlos a que soliciten la evaluación.

¿Piensa que hay algo en su lugar de trabajo que es peligroso para su salud?

Si es así, solicite una evaluación de riesgos para la salud en

http://www.cdc.gov/spanish/niosh/hhe/hhe-req.html.

¿Las solicitudes de los empleados son confidenciales?

Foto de ©Thinkstock

Si usted es un empleado que está solicitando una evaluación, puede marcar en el formulario de solicitud que no quiere que se revele su nombre a su empleador.

Conforme a la ley federal, el Programa HHE protege la información personal obtenida de registros, formularios o entrevistas. La ley federal prohíbe a los empleadores tomar represalias o sancionar a los empleados por solicitar una evaluación de riesgos para la salud o cooperar con el Programa de HHE.

Si tiene alguna pregunta acerca de cómo se protegerá su identidad e información, comuníquese con el programa de HHE en HHERequestHelp@cdc.gov o llame al 513-841-4382.

¿Qué pasa después de que usted solicita una evaluación de riesgos para la salud?

Foto de ©Thinkstock

Después de que usted solicita una evaluación, un experto en salud y seguridad del Programa de HHE se comunicará con usted. Luego, el programa se comunicará con su empleador para informarle acerca de la solicitud. Con base en la información provista, el Programa de HHE decidirá si se necesita hacer la evaluación en el lugar de trabajo.

Para los tipos de peligros comunes, como el moho y los relacionados con la calidad del entorno en interiores, puede no ser necesaria una evaluación en el lugar de trabajo. Si este es el caso, los expertos en salud y seguridad analizarán la información suministrada por usted y su empleador, incluidos los informes acerca de exposiciones, enfermedades y lesiones. Los expertos recomendarán maneras de reducir las exposiciones de los empleados y prevenir problemas de salud relacionados con el trabajo. Puede que también sugieran otros recursos.

¿Qué ocurre durante una evaluación en el lugar de trabajo?

Foto de ©Thinkstock

Si el Programa de HHE decide que se necesita una evaluación en el lugar de trabajo, los expertos en salud y seguridad irán a su lugar de trabajo en un tiempo acordado. El proceso puede requerir más de una visita. El proceso puede incluir:

- Observar los procesos y las prácticas del trabajo.
- Reunirse con representantes de los empleados y el empleador.
- Hablar en privado con los empleados acerca de su salud.
- Revisar los informes de exposiciones, lesiones o enfermedades.
- Medir los niveles de exposición.
- Entrevistar a los empleados acerca de su salud.
- Realizar pruebas médicas.

Cuando se les hacen a los empleados mediciones de los niveles de exposición o pruebas médicas, el Programa de HHE les enviará los resultados a cada empleado directamente. Se le dará al empleador un informe resumido sin revelar las identidades de los empleados.

Si usted solicita una evaluación puede escoger reunirse con los miembros del equipo cuando visiten el lugar de trabajo. Pero si no quiere reunirse con ellos, puede buscar a otro empleado que quiera representarlos a todos en el lugar de trabajo. Independientemente de lo que decida, el Programa de HHE lo mantendrá informado de sus actividades y de cómo avanza la evaluación.

¿Qué pasa después de la evaluación de riesgos para la salud?

Foto de ©Thinkstock

El informe

Después de realizada la evaluación, el Programa de HHE les enviará a usted y a su empleador un informe que describirá lo que hizo el Programa de HHE y sus hallazgos. También sugerirá maneras de hacer que su lugar de trabajo sea más saludable y seguro para usted y sus compañeros. Su empleador deberá exhibir el informe en un lugar en donde lo puedan leer usted y sus compañeros. El Programa de HHE comparte sus informes con otras agencias federales y los informes se convierten en registros públicos. El Programa de HHE publica sus informes en su sitio web, en donde se encuentran disponibles de manera gratuita para todo el mundo. Esto permite que en otras instalaciones se aprenda de los hallazgos. Los informes no incluyen su nombre ni el nombre del negocio, agencia u organización en donde usted trabaja.

El seguimiento

En los casos de evaluaciones en el lugar de trabajo, después de que se emita el informe, el Programa de HHE les pedirá a usted o a otro representante de los empleados que hagan preguntas y compartan sus comentarios acerca de la evaluación. Posteriormente, el Programa de HHE le enviará encuestas por correo electrónico para preguntarle sobre su experiencia y darle la oportunidad de describir las medidas que se hayan tomado en su lugar de trabajo desde la evaluación. Para ayudar a mejorar el Programa de HHE, puede que se le pregunte a su empleador si está interesado en programar una visita de seguimiento. Esto ayudará a que el Programa sepa qué tan útiles fueron sus recomendaciones para mejorar la salud y seguridad en su lugar de trabajo.

¿Cómo se solicita una evaluación de riesgos para la salud?

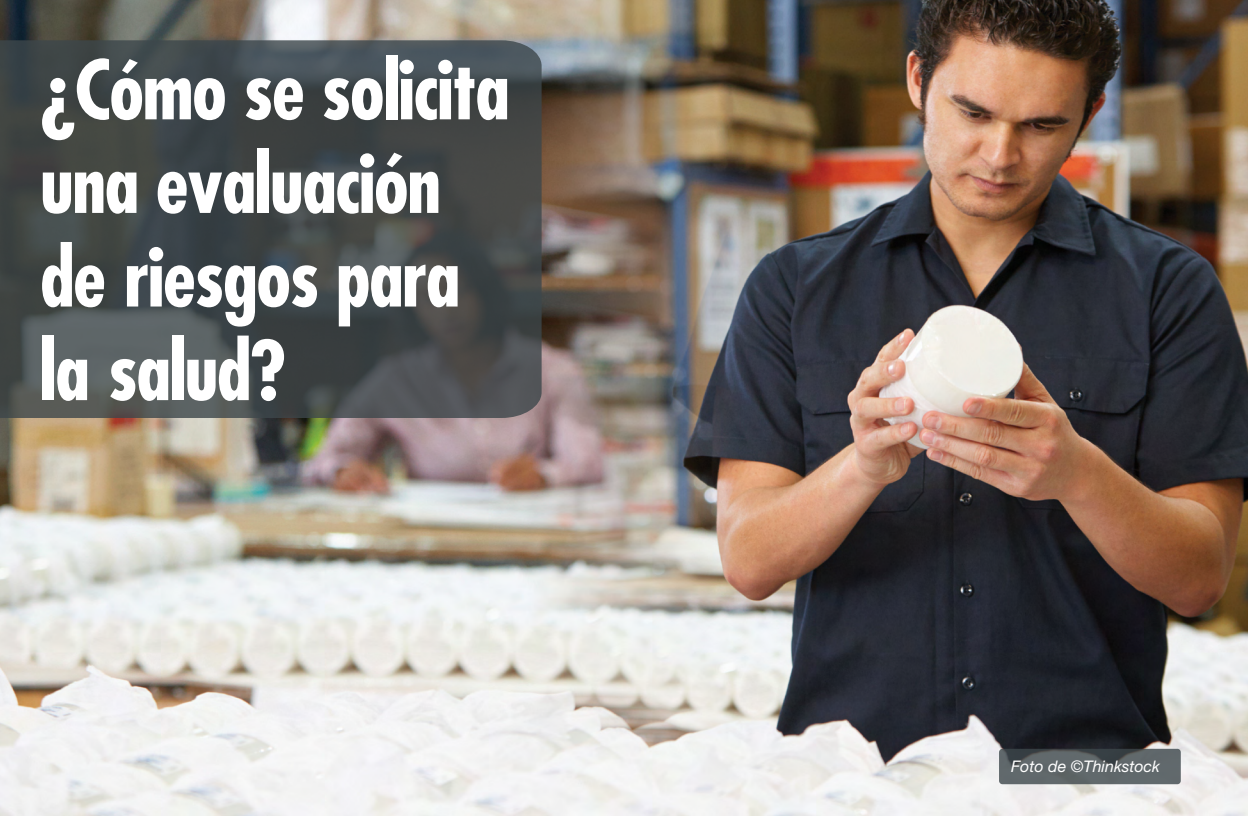

Foto de ©Thinkstock

Puede encontrar el formulario para solicitar una evaluación en http://www.cdc.gov/spanish/niosh/hhe/hhe-req.html
Puede llenarlo en línea o imprimirlo para enviarlo por correo postal o por fax.

Si tiene preguntas, por favor comuníquese con el Programa de HHE de lunes a viernes, de 9 a.m. a 4:30 p.m. hora del este.

☎ 1-513-841-4382

@ **HHERequestHelp@cdc.gov**

✉ NIOSH Health Hazard Evaluation Program
1090 Tusculum Ave., Mail Stop R-9
Cincinnati, OH 45226-1998

http://www.cdc.gov/niosh/hhe/

Health Hazard Evaluation Program

Cumplimos nuestra promesa con la nación: seguridad y salud en el trabajo para todos a través de la investigación y la prevención.

Para recibir documentos u otra información sobre temas de seguridad y salud ocupacionales, comuníquese con NIOSH:

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

1-888-232-6348

CDC INFO: **cdcinfo@cdc.gov**
O visite el sitio web de NIOSH
http://www.cdc.gov/spanish/niosh/.

Para recibir boletines mensuales con las actualizaciones de NIOSH, suscríbase a *NIOSH eNews* en http://www.cdc.gov/niosh/eNews.

Publicación del DHHS (NIOSH) núm. 2014-136 (Sp 2016)
Julio de 2014