Programa de Evaluación de Riesgos para la Salud

Lo que los empleadores deben saber

Solicite una evaluación

Departamento de Salud y Servicios Humanos

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

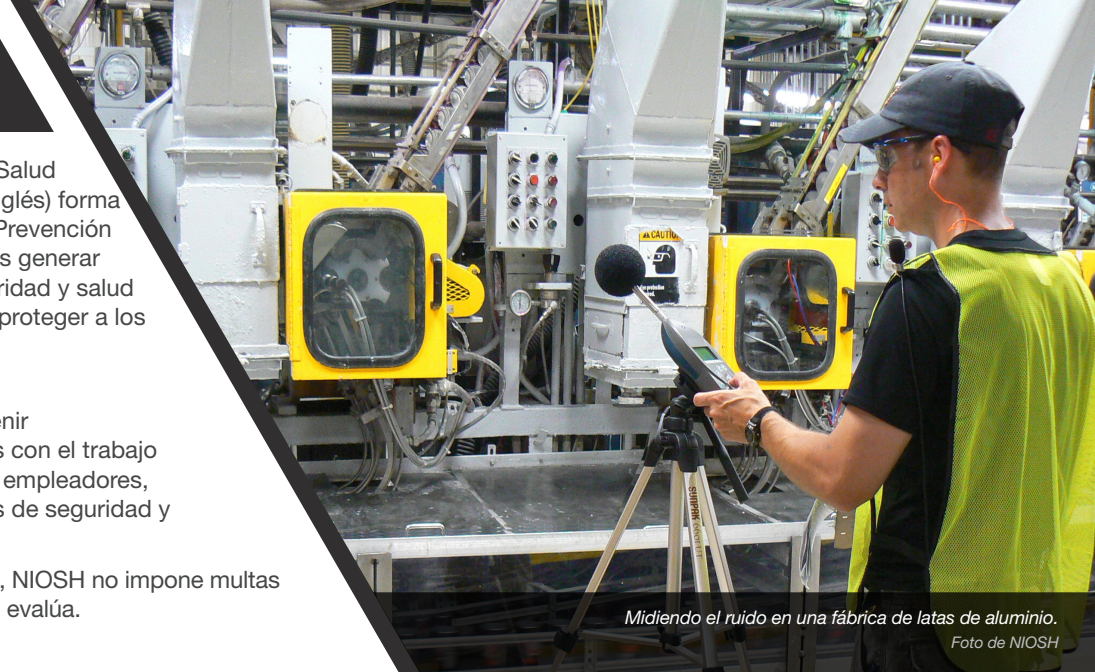
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional

¿Qué es NIOSH?

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) forma parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. La misión de NIOSH es generar conocimientos nuevos acerca de la seguridad y salud ocupacional y verificar que se usen para proteger a los trabajadores.

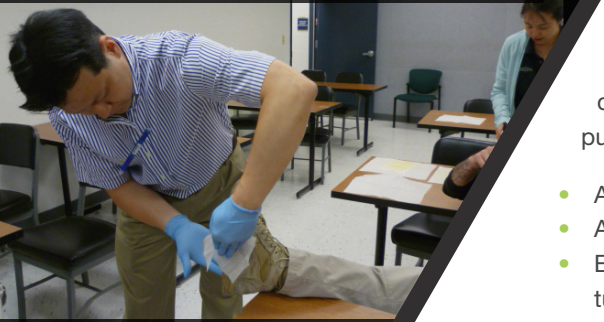
- NIOSH hace investigaciones
- NIOSH recomienda maneras de prevenir enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo
- NIOSH comparte información con los empleadores, empleados, sindicatos y profesionales de seguridad y salud ocupacional

En su calidad de agencia de investigación, NIOSH no impone multas ni citaciones en los lugares de trabajo que evalúa.



Midiendo el ruido en una fábrica de latas de aluminio.
Foto de NIOSH

¿Qué es el Programa de Evaluación de Riesgos para la Salud de NIOSH?



Toma de una muestra de las botas de un instructor de armas de fuego para detectar contaminación por plomo. Foto de NIOSH

El Programa de Evaluación de Riesgos para la Salud (HHE, por sus siglas en inglés) evalúa lugares de trabajo en los Estados Unidos. Si usted es un empleador y desea ayudar a evaluar y controlar los posibles riesgos para la salud relacionados con el trabajo en su lugar de trabajo, puede solicitar una evaluación. La evaluación no tiene costo para usted.

El Programa de HHE tiene experiencia en muchas áreas, incluida la identificación de riesgos, la evaluación de la exposición, las encuestas sobre síntomas, las pruebas de detección médicas y los controles de ingeniería. Entre los riesgos para la salud que pueden ser evaluados están:

- Agentes físicos como el calor y el ruido
- Agentes biológicos como el moho
- Enfermedades infecciosas como la tuberculosis y la influenza (gripe)
- Sustancias químicas como los solventes, metales y las partículas
- Asuntos sicológicos como el estrés laboral

¿Por qué debería solicitar una HHE?

Una evaluación les ofrece varios beneficios a los empleadores.

- Usted sabrá si las exposiciones o condiciones en el lugar de trabajo pueden afectar la salud de los empleados.
- Usted sabrá cómo reducir o eliminar riesgos en el lugar de trabajo y prevenir enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo.
- Si mejora los programas de salud y seguridad en el lugar de trabajo, podría observar un aumento en la productividad de los empleados y una disminución en los costos médicos y por compensación a trabajadores.

¿Quién puede pedir una HHE?

Los empleadores, los empleados y los sindicatos pueden solicitar una evaluación.

El dueño de un negocio, el jefe de una agencia u organización, el gerente de una planta, el presidente ejecutivo, el gerente de salud y seguridad, o el gerente de recursos humanos a nombre de su empleador, pueden solicitar una evaluación. Usted puede solicitar una evaluación independientemente de la cantidad de empleados que tenga y de si está en el sector privado o público.

Si tiene preguntas acerca de cómo solicitar una evaluación o si quisiera hablar acerca de asuntos en su establecimiento, comuníquese con el Programa de HHE llamando al 1-513-841-4382 o por un correo electrónico a **HHERequestHelp@cdc.gov**.

¿Cuál es el proceso de una evaluación de riesgos para la salud?

Después de que solicite una evaluación, un experto en salud y seguridad se comunicará con usted. Con base en la información que usted proporcione, se decidirá cómo puede ayudar el Programa de HHE.

Para los tipos de peligros comunes, como el moho y los relacionados con la calidad del entorno en interiores, puede no ser necesaria una evaluación en el lugar de trabajo. Si esto sucede en su caso, expertos en salud y seguridad analizarán la información suministrada por usted y sus empleados, incluidos informes acerca de exposiciones, enfermedades y lesiones. Los expertos recomendarán maneras de reducir las exposiciones de los empleados y prevenir problemas de salud relacionados con el trabajo. Puede que también sugieran otros recursos.

Si el Programa de HHE decide que se necesita una evaluación en el lugar de trabajo, los expertos en salud y seguridad irán a su lugar de trabajo en un tiempo acordado. El proceso puede incluir:

- Observar procesos y prácticas de trabajo.
- Reunirse con representantes de los empleados y del empleador.
- Hablar en privado con los empleados acerca de su salud.
- Revisar los informes de exposiciones, lesiones o enfermedades.
- Medir los niveles de exposición.
- Entrevistar a los empleados acerca de su salud.
- Realizar pruebas médicas.

El proceso puede requerir más de una visita. Los investigadores colaborará con usted para minimizar la interrupción de las actividades en el lugar de trabajo. Durante la evaluación, usted y sus empleados serán informados acerca de las actividades que esté realizando el Programa de HHE. El Programa les enviará a los empleados los resultados de las mediciones de su nivel de exposición y de las pruebas médicas realizadas durante la evaluación. En su calidad de empleador, usted recibirá un resumen de los resultados y orientación para mejorar la salud y la seguridad en su lugar de trabajo.

¿Cómo solicita una HHE?

Puede encontrar el formulario para solicitar una evaluación en **http://www.cdc.gov/spanish/niosh/hhe/hhe-req.html**.

Puede llenarlo en línea o imprimirlo para enviarlo por correo postal o por fax.

Si tiene preguntas, por favor comuníquese con el Programa de HHE de lunes a viernes, de 9 a.m. a 4:30 p.m. hora del este.

1-513-841-4382

HHERequestHelp@cdc.gov

Programa de Evaluación de Riesgos para la Salud de NIOSH
1090 Tusculum Ave., Mail Stop R-9
Cincinnati, OH 45226-1998

HHE Health Hazard Evaluation Program

Llenando el formulario para solicitar una evaluación.
Foto de ©Thinkstock

¿Qué pasa después de la evaluación?

Enterándose de las mejoras en la salud y seguridad durante una visita de seguimiento. Foto de NIOSH

Después de realizada la evaluación, el Programa de HHE les enviará a usted y a un representante de los empleados un informe que describirá lo que hizo el Programa de HHE y sus hallazgos. También sugerirá maneras de hacer que su lugar de trabajo sea más saludable y seguro. El Programa de HHE comparte sus informes con otras agencias federales y los informes se convierten en registros públicos. El Programa de HHE publica sus informes en su sitio web, en donde se encuentran disponibles de manera gratuita para todo el mundo. Esto permite que en otras instalaciones se aprenda de los hallazgos. Los informes no incluyen su nombre ni el nombre de su negocio, agencia u organización.

Después de que se emita el informe, el Programa de HHE lo invitará a hacer preguntas y comentarios acerca de la evaluación. Posteriormente, el Programa de HHE le enviará encuestas por correo electrónico para preguntarle sobre su experiencia y darle la oportunidad de describir las medidas que se hayan tomado en su lugar de trabajo desde la evaluación. Para ayudar a mejorar el Programa de HHE, puede que se le pida programar una visita de seguimiento. Esto ayudará a que el programa sepa qué tan útiles fueron sus recomendaciones para mejorar la salud y seguridad en su lugar de trabajo.

Cumplimos nuestro compromiso con la nación: Seguridad y salud en el trabajo para todos a través de la investigación y la prevención

SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

Para recibir documentos u otra información sobre temas de seguridad y salud ocupacionales, comuníquese con NIOSH:

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

TTY 1-888-232-6348

@ CDC INFO: **cdcinfo@cdc.gov**
o visite el sitio web de NIOSH
http://www.cdc.gov/spanish/niosh/.

Para recibir boletines mensuales con las actualizaciones de NIOSH, suscríbase a *NIOSH eNews* en **http://www.cdc.gov/niosh/eNews**.

Publicación del DHHS (NIOSH) núm. 2014-135
(Sp 2016)
Julio de 2014